

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN PERILAKU *BULLYING*  
PADA PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 7 KOTA METRO**

**SKRIPSI**



**OLEH  
TARA MEILINDA  
NPM. 19130065**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN PERILAKU *BULLYING*  
PADA PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 7 KOTA METRO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Seminar Proposal**

**OLEH:  
TARA MEILINDA  
NPM. 19130065**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**2023**

## ABSTRAK

Meilinda, Tara. 2023. Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Perilaku *Bullying* Pada Peserta Didik Di SMP Negeri 7 Kota Metro. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, FKIP Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (1) Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A (2) Achmad Irfan Muzni, M.Psi

Perilaku *bullying* terjadi dalam bentuk *bullying* verbal pada peserta didik kelas IX di SMP Negeri 7 Kota Metro. Kondisi penerimaan diri sebagai salah satu faktor penyebab perilaku *bullying*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan perilaku *bullying* pada peserta didik. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional. Data yang didapatkan dari hasil penelitian ini adalah korelasi antara penerimaan diri dengan perilaku *bullying* dinyatakan tidak signifikan karena nilai *p-value* lebih besar dari 0,05 yaitu 0,238. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penerimaan diri dengan perilaku *bullying* pada peserta didik di SMP Negeri 7 Metro. Kasus *bullying* yang terjadi di kelas IX SMP Negeri 7 Metro kemungkinan disebabkan oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini

**Kata Kunci:** *Penerimaan Diri, Perilaku Bullying*

## **ABSTRACT**

*Meilinda, Tara. 2023. The relationship between self-acceptance and bullying behavior among students at SMP Negeri 7 Metro City. Thesis. Guidance and Counseling Study Program, FKIP Muhammadiyah Metro University. Supervisor (1) Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A (2) Achmad Irfan Muzni, M.Psi*

*Bullying behavior occurs in the form of verbal bullying among class IX students at SMP Negeri 7 Metro City. The condition of self-acceptance as one of the factors causing bullying behavior. The aim of this research is to determine the relationship between self-acceptance and bullying behavior in students. This type of research is quantitative correlational research. The data obtained from the results of this research is that the correlation between self-acceptance and bullying behavior is declared insignificant because the  $p$ -value is greater than 0.05, namely 0.238. The research results show that there is no significant relationship between self-acceptance and bullying behavior among students at SMP Negeri 7 Metro. The bullying case that occurred in class IX of SMP Negeri 7 Metro was possibly caused by other factors not examined in this research*

**Keywords:** *Self-Acceptance, Bullying Behavior*

## PERSETUJUAN

Skripsi oleh Tara Meilinda ini.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

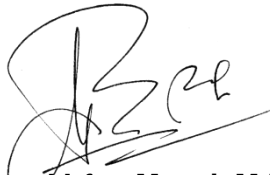
Metro, November 2023

### Pembimbing I



**Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A.**  
NIDN. 0218028101

### Pembimbing II



**Achmad Irfan Muzni, M.Psi.**  
NIDN. 0712057402

### Kaprodi Bimbingan dan Konseling



**Hadi Pranoto, M.Pd**  
NIDN. 0219079101

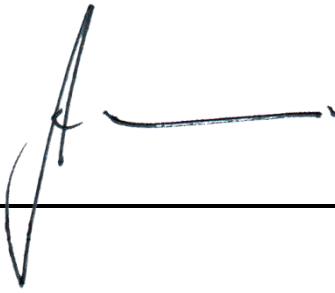
**PENGESAHAN**

Skripsi oleh Tara Meilinda ini,  
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 2023

**TIM PENGUJI**

  
**Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A.** \_\_\_\_\_, Ketua  
NIDN. 0218028101

  
**Achmad Irfan Muzni, M.Psi** \_\_\_\_\_, Sekretaris  
NIDN. 0712057402

  
**Agus Wibowo, M.Pd** \_\_\_\_\_, Penguji Utama  
NIDN. 0222118203

Mengetahui,  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan,



  
**Dr. Arif Rahman Aththbby M.Pd**  
NIP. 0203128801

## MOTTO

يُسْرًا أَلْتَسْرَ مَعَ إِنِّ يُسْرًا أَلْتَسْرَ مَعَ فَإِنَّ

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”. (*Q.s Al-Insyirah 5-6*)

“Tidak ada terlalu cepat atau terlalu lambat, manusia berproses dengan zona waktunya masing-masing. Kegagalan sebagai bagian dari proses, keberhasilan sebagai *outputnya*”

(Tara Meilinda)



## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur allhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk:

1. Yang utama dari segalanya, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, terimakasih telah membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkan ku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahannya yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kehadiran Rasulullah SAW.
2. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Papa Dila Azhari, S.H yang mampu mendidik saya, selalu memberikan motivasi, dukungan, arahan, dan segala hal tiada henti hingga saya dapat menyelesaikan studi sarjana ini.
3. Pintu surgaku, Mama Ellyati Astina, S.Pd. Terimakasih karena selalu mendidik saya, memberikan saya segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang dipanjatkan selama ini. Terimakasih atas segala nasehat yang selalu menenangkan saat pikiran sedang tidak baik. Terimakasih atas kesabaran, kebesaran hati, dan selalu bersedia menjadi penguat dan pengingat yang paling hebat. Terimakasih, sudah selalu menjadi tempat saya bersandar, mamaku.
4. Untuk kakakku, abangku, dan semua keluargaku. Terimakasih atas semangat dan doa yang selalu diberikan kepada saya.
5. Bapak Hadi Pranoto, M.Pd selaku Kaprodi Sarjana Bimbingan dan Konseling, dan Bapak Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A selaku dosen pembimbing akademik saya yang begitu banyak memberikan banyak pengalaman, pembelajaran, nasihat dan arahan kepada saya hingga saat ini.
6. Teruntuk Bapak Achmad Irfan Muzni, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi sosok bapak dengan kesabaran yang begitu besar yang telah diberikan selama saya menyusun skripsi hingga selesai.
7. Terimakasih untuk seluruh dosen Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu, motivasi, dan pengalaman menempuh pendidikan.
8. Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Metro.

9. Teruntuk sahabatku seperjuangan selama kuliah (Devi Octafiana).  
Terimakasih selalu bersedia membantu saya, menjadi salah satu tempat saya bercerita tentang kesedihan sekaligus kebahagiaan saya apapun itu. Terimakasih selalu memberikan semangat dan dukungan dalam segala proses yang saya lalui hingga saat ini.
10. Teruntuk teman seperbimbinganku (Betania Fitriani) yang selalu siap sedia membantu, dan membalas pesan apapun itu tentang skripsi saya.
11. Teruntuk sahabatku dari SMP dan semoga selamanya (Balqis, Nyimas, Andira, Nyiyayu, Nimas, Mei, dan Noni). Terimakasih sudah selalu ada disaat suka maupun duka, selalu menyemangati saya. Tidak pernah bosan memberikan dukungan, perhatian, dan menghibur saya dikala saya terpuruk.
12. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaiann yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, saya persembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang tersayang serta pihak berjasa yang telah membantu saya dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya disebutkan satu persatu. Saya menyadari hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

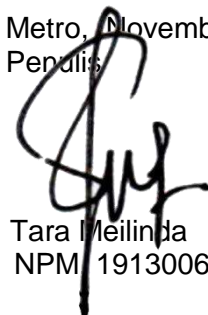
*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh*

Segala puji syukur *Alhamdulillah* penulis haturkan atas kehadiran Allah SWT yang memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Perilaku *Bullying* Pada Peserta Didik Di SMP Negeri 7 Kota Metro". Sebagai salah satu syarat untuk menyusun skripsi.

Selain dari pada itu penulis haturkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini yaitu kepada:

1. Dr. Nyoto Suseno, M., Si., Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Dr. Arif Rahman Aththbby, M.Pd. Si, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Hadi Pranoto, M.Pd Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling dan Pembimbing Akademik.
4. Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A Dosen Pembimbing Akademik Satu
5. Achmad Irfan Muzni, M.Psi Dosen Pembimbing Akademik Dua
6. Sri Endang Supriyatun, M.Pd, Kepala Sekolah SMP Negeri 7 Metro yang telah menerima peneliti dalam penelitian ini.
7. Dosen-Dosen Serta Staff Tata Usaha Universitas Muhammadiyah Metro
8. Kedua orang tuaku tercinta yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran, dan finansial serta memberikan dukungan secara keseluruhan dalam menyelesaikan proposal ini.

Metro, November 2023  
Penulis



Tara Meilinda  
NPM 19130065

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Tara Meilinda  
NPM : 19130065  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Perilaku *Bullying* Pada Peserta Didik Di SMP Negeri 7 Kota Metro”** adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain, yang merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian program S-1 pada Program Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana Pendidikan dan akan mempertanggungjawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, November 2023

Yang membuat pernyataan,



Tara Meilinda  
NPM 19130065



UNIT PUBLIKASI ILMIAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
METRO

## SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 07/II.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : TARA MEILINDA  
NPM : 19130065  
Jenis Dokumen : SKRIPSI

Judul:

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN PERILAKU BULLYING PADA PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 7 KOTA METRO

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase  $\leq 20\%$ . Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 08 Januari 2024  
Kepala Unit,

Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.  
NIDN. 0213068302

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116  
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,  
Lampung, Indonesia

Website: [upi.ummetro.ac.id](http://upi.ummetro.ac.id)  
E-mail: [help.upi@ummetro.ac.id](mailto:help.upi@ummetro.ac.id)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LOGO .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....</b>	<b>xii</b>
<b>LEMBAR PLAGIARISME.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
A. Perilaku Bullying .....	6
1. Pengertian Perilaku Bullying.....	6
2. Aspek-aspek Perilaku Bullying .....	8
3. Bentuk Perilaku Bullying.....	9
4. Faktor Penyebab Bullying .....	11
5. Dampak Perilaku Bullying .....	12
B. Penerimaan Diri .....	13
1. Pengertian Penerimaan Diri .....	13
2. Aspek-aspek Penerimaan Diri .....	14
C. Hubungan Antar Variabel Penerimaan Diri dengan Perilaku Bullying .....	15
D. Penelitian Relevan .....	16

E. Kerangka Pikir .....	17
F. Hipotesis Penelitian .....	17

**BAB III METODE PENELITIAN..... 18**

A. Rancangan Penelitian .....	18
1. Tahapan Penelitian .....	18
2. Jenis-jenis Variabel Penelitian.....	19
3. Definisi Operasional .....	20
B. Populasi dan Sampel .....	20
C. Instrumen Penelitian .....	22
D. Uji Asumsi.....	27
1. Uji Normalitas.....	28
2. Uji Linearitas .....	29
E. Uji Hipotesis.....	29

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 31**

A. Gambaran Umum .....	31
1. Sejarah Singkat SMP Negeri 7 Metro.....	31
2. Identitas Sekolah.....	32
3. Visi, misi dan tujuan sekolah .....	32
B. Paparan Data Hasil Penelitian .....	34
C. Hasil Analisis Data .....	40
1. Analisis Butir Angket .....	34
2. Uji Reliabilitas .....	40
D. Uji Hipotesis.....	41
1. Uji Asumsi.....	41
2. Hasil Uji Hipotesis .....	42
E. Pembahasan.....	43

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 45**

A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45

**DAFTAR LITERATUR**

**LAMPIRAN**

**RIWAYAT HIDUP**

