

## DAFTAR LITERATUR

- Al-Quran dan terjemahnya. 2019. Kementerian Agama Islam RI. Jakarta
- Adib, A., Lailawati, A., & Endalan, M. 2019. Kemahiran Pengurusan Stres dalam Kecerdasan Emosi dan Hubungannya dengan Kepuasan Hidup Remaja (Stress Management Skills in Emotional Intelligence and Its Association with Adolescents' Life Satisfaction). In *Jurnal Psikologi Malaysia* Vol. 33, Issue 3
- Aji & Setiyadi. 2020. Aplikasi tik tok sebagai media pembelajaran keterampilan bersastra. *Metafora: jurnal pembelajaran bahasa dan sastra*, 6(2), 147-157.
- Al-Menayes, J. 2016. *The fear of missing out scale: validation of the Arabic version and correlation with media sosial addiction. International Journal of Applied Psychology*, 6(2), 41-46.
- Asia e University Indonesia. 2023. Hak dan Kewajiban Mahasiswa UU Dikti.
- Ayu Larasati, D., & Nur Fathiyah. 2022. Acta Psychologia Hubungan Pemaafan Diri (Self-forgiveness) dengan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa Tahun Pertama. In *Acta Psychologia* Vol. 4, Issue 2. <http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>
- Ayuningtyas, RF, & Wiyono. 2020. Studi Mengenai Kecanduan Internet Dan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Siswa Di Smk Negeri 1 Driyorejo. *Jurnal Bimbingan Konseling UNESA*, 11(4).
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. 2018. Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210
- Azwar, S. 2016. Metode penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bramadan, H., & Psikologi, J. 2021. Online X Di Kota Padang. 3(1), 12–22. <http://ejournal.pamaaksara.org/index.php/sohum>
- Daniati, N., Darliana, E., & Alwina, S. 2022. Korelasi Pengaruh Media Sosial Tik Tok Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Prodi Pendidikan Ips Semester V STKIP Al-Maksum Langkat. 3(1).
- Eva, N., & Lestari, P. 2020. Hubungan Antara Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Pelanggan Di Waroeng Steak And Shake Cabang Margonda. *Jurnal Ekonomi & Manajemen Universitas Bina SaranaInformatika*, 18(2). <https://doi.org/10.31294/jp.v17i2>
- Hasna Farida, Weni Endahing Warni, & Lutfi Arya. 2021. SELF-ESTEEM DAN KEPUASAN HIDUP DENGAN FEAR OF MISSING OUT (FoMO) PADA REMAJA. *JURNAL PSIKOLOGI POSEIDON*, 4(1), 60–76.

- Fathadhika, S., & Afriani, D. 2018. Social Media Engagement Sebagai Mediator Antara Fear Of Missing Out Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja. *JPSP*, 2(3), 208–215.
- Hair, J. F., Black, Jr. W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. 2019. *Multivariate Data Analysis* (8th ed.). Cengage Learning.
- Hartinah, S., Sriati, A., & Kosasih, C.E., 2019. Gambaran tingkat gejala kecanduan media sosial pada mahasiswa keperawatan universitas padjadjaran. *Jurnal keperawatan BSI*, VII(1), 123-133.
- Hasbi Adityaputra, A. 2022. Nomor 06. In *Jurnal Empati* (Vol. 11).
- Hetz, P. R., Dawson, C. L., & Cullen, T. A. 2015. Social media use and the fear of missing out (FoMO) while studying abroad. *Journal of Research on Technology in Education*, 47(4), 259–272. doi.org/10.1080/15391523.2015.1080585.
- Hurlock, E. B. 2014. *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga.
- Muslih, Basthoumi. 2020. Urgensi komunikasi dalam menumbuhkan motivasi di era pandemi Covid-19. *Penataran: Jurnal Penelitian Manajemen Terapan*, 5(1), 57– 65.
- Narti & Yanto. 2022 Ilmu Komunikasi Kajian Dampak Perilaku Fomo (Fear Of Missing Out) Bagi Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19 2(1). <http://sosains.greenvest.co.id>
- Isnaini, F. 2017. Hubungan antara regulasi diri dengan penyesuaian diri santri pondok pesantren di Surakarta [Disertasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta]. Eprints UMS. <http://eprints.ums.ac.id/52998/1/NASPUB%20NEW.pdf>
- Jannah, Miftakhul. 2018. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Surabaya: Unesa University Press.
- Jood, T.E. 2017. *Missing The Present For The Unknown : The Relationship Between Fear of Missing Out (FoMO) and Life Satisfaction*. University of South Africa, Africa.
- Julita, E & Bengkulu, S. 2022. Konsumtif Mahasiswa Muslim. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*, 8(03), 2953–2957. <https://doi.org/10.29040/jiei.v8i3.6775>
- King, D. L., & Delfabbro, P. H. 2019. *Internet Gaming Disorder: Theory, Assessment, Treatment, and Prevention*. Adelaide: Elsevier Inc.
- Kiyassathina, A., Utami, I. 2021. *Pengaruh Fear of Missing Out terhadap Kepuasan Hidup Remaja Pengguna Instagram di Kota Bandung*. <https://doi.org/10.29313/.v0i0.28354>
- Longstreet, P., & Brooks, S. (2017). Life satisfaction: A key to managing internet & social media addiction. *Technology in society*, 50, 73-77.

- Lumongga, D. R. Namora. 2016. Depresi: tinjauan psikologis. Kencana.
- Muslih, Basthoumi. 2020. Urgensi komunikasi dalam menumbuhkan motivasi di era pandemi Covid-19. Penataran: *Jurnal Penelitian Manajemen Terapan*, 5(1), 57– 65.
- Mustafida, Fita. 2021. Pendidikan Islam Multikultural-Rajawali Pers: Konsep dan Implementasi Proses Pembelajaran Berbasis Nilai-nilai Multikultural. PT. RajaGrafindo Persada.
- Nabila, T., & Wahyuni, E. 2021. Hubungan antara Efikasi Diri (Self Efficacy) dengan Kepuasan Hidup (Life Satisfaction) Mahasiswa. In *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling* (Vol. 10, Issue 2).
- Pratiwi, F., Susilo, M. N. I. B., & Amelia, C. R. T. 2022. Fear of Missing Out pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 6(1), 61. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4861>
- Przybylski, A., K., Murayama, K., Haan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computer in Human Behavior*, 29, 1841–1848. doi: 10.1016/j.chb.2013.02.014
- Govinaza & Budiana,. 2022. Hubungan Antara Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Konsumen Pada Toserba X Hubungan Antara Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Konsumen Pada Toserba X 9 (5)
- Purandina, I. Putu Yoga, & Winaya, I. Made Astra. 2020. Berkarakter dalam Literasi Digital: Menjaga Kedamaian Umat di Era Digital. Jayapangus Press Books, 1–18.
- Raharja, B. N., & Indati, A. 2018. Kebijakan dan kepuasan hidup pada remaja. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 4(2), 96-104.
- Rosa, N. 2022. Hubungan Antara Kepuasan Hidup Dengan Fear of Missing Out Remaja Pengguna Sosial Media di Gampong Blang Baroe Kabupaten Aceh Jaya (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).
- Santoso, I. H., Widyasari, S., & Soliha, E. 2021. Fomsumerism Mengembangkan Perilaku Conformity Consumption Dengan Memanfaatkan *Fear Of Missing Out* Konsumen. *Jurnal Ilmiah Bisnis Dan Ekonomi Asia*, 15(2), 159–171.
- Santrock, J. W. 2012. *Adolescence: perkembangan remaja* (6th ed). Jakarta: Erlangga.
- Sari, L. F. I. S. 2023. Regulasi diri mahasiswa penghafal al-qur'an dalam menjaga kualitas hafalan al-qur'an di fakultas tarbiyah dan ilmu keguruan uin k. H. Abdurrahman wahid pekalongan. *SIBERNETIK: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 1(1), 59–71.

- Savira, A. K. 2022. Perbedaan Fear Of Missing Out Dalam Penggunaan Media Sosial Ditinjau Dari The Big Five Personality Pada Remaja Di Medan. Universitas Medan Area. [Http://Repository.Uma.Ac.Id/Handle/123456789/18454](http://Repository.Uma.Ac.Id/Handle/123456789/18454)
- Sianipar, N. A., Veronika, D., & Kaloeti, S. 2019. Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. In *Jurnal Empati* 8(1).
- Sugiyono. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Cetakan Ketiga. Alfabeta Bandung.
- Suharsimi Arikunto. 2019. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta: Jakarta
- Syabani. 2019. Fear Of Missing Out Ditinjau dari Kepuasan Hidup Remaja Pengguna Media Sosial. Universitas Islam Indonesia
- Tandon, A., Dhir, A., Talwar, S., Kaur, P., & Mäntymäki, M. 2022. *Social media induced fear of missing out (FoMO) and phubbing: Behavioural, relational and psychological outcomes. Technological Forecasting and Social Change*, 174. <https://doi.org/10.1016/j.techfore.2021.121149>
- Tri Arumsari, B., Nur Antika Eky Hastuti, D., & Kartika Sari, M. 2023. Pengembangan Media Ular Tangga Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran IPS di SD. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 1(4), 270–282. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v1i4.937>
- Veronika .F, Mamujaja .D, Pangemanan H.B 2019. Hubungan Regulasi Diri Dengan Semangat Kerja Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Prof Dr. V. L. RatumbusangManado.<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/25165>
- Wibowo & Agung. 2012. *Aplikasi praktis SPSS dalam penelitian*. Yogyakarta: Gava Media.
- Wijaya, E. 2022. Kontrol Diri Sebagai Prediktor Kepuasan Hidup Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Versi Cetak*, 6(2), 421–429. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i2.19082>
- Yam, J. H., & Taufik, R. 2021. *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2).
- Yusra, A. M., & Napitupulu, L. 2022. Hubungan Regulasi Diri Dengan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Mahasiswa. In *Journal of Islamic and Contemporary Psychology* 2(2).
- Yusur & Muri. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Zahroh & Sholichah. 2022. Pendidikan, J., & Konseling, D.. Pengaruh Konsep Diri dan Regulasi diri Terhadap Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Pengguna Instagram (Vol. 4).