

## ABSTRAK

**Nisa, Agnia Izatun.** 2024. Hubungan Antara Kepuasan Hidup Dengan *Fear Of Missing Out* Pada Mahasiswa Baru Program Studi Bimbingan dan Konseling Tahun 2023/2024. Skripsi. Jurusan Ilmu Pendidikan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. FKIP Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Achmad Irfan Muzni, M.Psi., (II) Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A

**Kata Kunci :** Kepuasan Hidup, *Fear of Missing Out*, Mahasiswa

FoMO merupakan perasaan khawatir atau cemas bahwa pengalaman atau kejadian menyenangkan sedang terjadi, terutama dikalangan teman-teman atau kelompok sosial, kondisi ini dapat mempengaruhi Tingkat kepuasan hidup seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan kepuasan hidup dengan *fear of missing out* pada mahasiswa baru program studi Bimbingan dan Konseling. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasi. Responden pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa baru program studi Bimbingan dan Konseling yang berjumlah 56 Mahasiswa, dalam pengambilan sampelnya menggunakan teknik total sampling. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala kepuasan hidup. Validitas instrument menggunakan validitas isi dengan *expert judgment*. Teknik analisis data yang digunakan yaitu uji prasyarat dan uji hipotesis korelasi dengan *SPSS AMOS 26.0*. Uji korelasi diperoleh koefisien korelasi sebesar -0,365 dengan taraf signifikan  $p = 0,036$  ( $p \leq 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kepuasan hidup dengan *fear of missing out* pada mahasiswa baru program studi Bimbingan dan Konseling tahun 2023/2024. Hasil sumbangan efektif menunjukkan bahwa kepuasan hidup hanya menyumbang 8,5% terhadap *fear of missing out* (FoMO).