

**HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* EKSTERNAL DENGAN
KEMATANGAN KARIER DITINJAU DARI JENIS KELAMIN SISWA SMK
MUHAMMADIYAH 2 METRO**

SKRIPSI



**OLEH :
ALVINA WAHYUNI
NPM. 19130061**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

2024



**HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL* EKSTERNAL DENGAN
KEMATANGAN KARIER DITINJAU DARI JENIS KELAMIN SISWA SMK
MUHAMMADIYAH 2 METRO**

SKRIPSI

**Diajukan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Bimbingan dan Konseling**

**ALVINA WAHYUNI
NPM. 19130061**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2023**

ABSTRAK

Wahyuni, Alvina. 2024. Hubungan antara *Locus of control* Eksternal dengan Kematangan Karier Ditinjau dari Jenis Kelamin Siswa SMK Muhammadiyah 2 Metro. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, FKIP Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (1) Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A (2) Mudaim, M.Psi

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara *locus of control* eksternal dengan kematangan karier ditinjau dari jenis kelamin siswa SMK Muhammadiyah 2 Metro. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional. Data yang didapatkan dari hasil penelitian ini adalah korelasi antara *Locus of control* Eksternal dengan Kematangan Karier dan jenis kelamin dinyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara *locus of control eksternal* dengan kematangan karier pada peserta didik di SMK Muhammadiyah 2 Metro dengan indikator yang paling berpengaruh adalah pengaruh orang lain dan indikator paling rendah adalah nasib. Sedangkan jenis kelamin tidak memiliki hubungan dengan kematangan karier, begitu juga dengan *locus of control* eksternal tidak memiliki hubungan dengan jenis kelamin pada peserta didik kelas XII di SMK Muhammadiyah 2 Metro.

Kata Kunci: *Locus of control* Eksternal, Kematangan Karier, Jenis Kelamin

Abstract

Wahyuni, Alvina. 2024. The relationship between external locus of control and career maturity in terms of gender of students at SMK Muhammadiyah 2 Metro. Thesis. Guidance and Counseling Study Program, FKIP Muhammadiyah Metro University. Supervisor (1) Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A (2) Mudaim, M.Psi

The aim of this research is to determine the relationship between external locus of control and career maturity in terms of gender of students at SMK Muhammadiyah 2 Metro. This type of research is quantitative correlational research. The data obtained from the results of this research is the correlation between External Locus of control and Career Maturity and gender. It is stated that there is a significant relationship between external locus of control and career maturity in students at SMK Muhammadiyah 2 Metro with the most influential indicator being the influence of other people. and the lowest indicator is fate. Meanwhile, gender has no relationship with career maturity, nor does external locus of control have a relationship with gender in class XII students at SMK Muhammadiyah 2 Metro.

Keywords: *External Locus of control, Career Maturity, Gender*

PERSETUJUAN

Skripsi oleh Alvina Wahyuni

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Metro, 2024

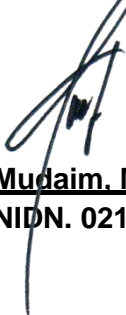
Pembimbing I



Dr. Satrio Budi Wibowo. M.A.

NIDN. 0218028101

Pembimbing II



Mudaim. M.Si

NIDN. 0210117902

Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Hadi Pranoto. M.Pd

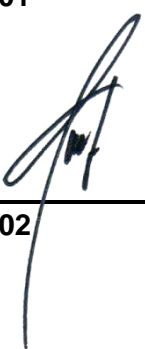
NIDN. 0219079101

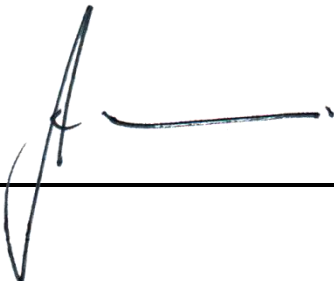
PENGESAHAN

Skripsi oleh Alvina Wahyuni ini,
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 2024

TIM PENGUJI


Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A. ,Ketua
NIDN. 0218028101


Mudaim, M.Si ,Sekertaris
NIDN. 0210117902


Dr. Agus Wibowo, M.Pd ,Penguji Utama
NIDN. 0222118203

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,




Dr. Arif Rahman Aththbby M.Pd
NIP. 0203128801

MOTTO

وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ﴿٥﴾ يَتَأْتِيهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدًّا فَمُلْقِيهِ ﴿٦﴾

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”. (*Q.s Al-Insyirah 5-6*)

“Sukses terdiri dari kegagalan, tanpa kehilangan antusiasme”

(Alvina Wahyuni)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur allhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk:

1. Yang utama dari segalanya, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, terimakasih telah membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkan ku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahannya yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kehadiran Rasulullah SAW.
2. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, yang mampu mendidik saya, selalu memberikan motivasi, dukungan, arahan, dan segala hal tiada henti hingga saya dapat menyelesaikan studi sarjana ini.
3. Pintu surgaku, Mama. Terimakasih karena selalu mendidik saya, memberikan saya segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang dipanjatkan selama ini. Terimakasih atas segala nasehat yang selalu menenangkan saat pikiran sedang tidak baik. Terimakasih atas kesabaran, kebesaran hati, dan selalu bersedia menjadi penguat dan pengingat yang paling hebat. Terimakasih, sudah selalu menjadi tempat saya bersandar, mamaku.
4. Untuk kakakku, abangku, dan semua keluargaku. Terimakasih atas semangat dan doa yang selalu diberikan kepada saya.
5. Bapak Hadi Pranoto, M.Pd selaku Kaprodi Sarjana Bimbingan dan Konseling.
6. Bapak Dr. Satrio Wibowo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I (satu) saya yang begitu banyak memberikan banyak pengalaman, pembelajaran, nasihat dan arahan kepada saya hingga saat ini.
7. Teruntuk Bapak Mudaim, M.Si selaku dosen pembimbing II (dua) yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi sosok bapak dengan kesabaran yang begitu besar yang telah diberikan selama saya menyusun skripsi hingga selesai.
8. Terimakasih untuk seluruh dosen Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu, motivasi, dan pengalaman menempuh pendidikan.
9. Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Metro.

10. Teruntuk sahabatku seperjuangan selama kuliah (). Terimakasih selalu bersedia membantu saya, menjadi salah satu tempat saya bercerita tentang kesedihan sekaligus kebahagiaan saya apapun itu. Terimakasih selalu memberikan semangat dan dukungan dalam segala proses yang saya lalui hingga saat ini.
11. Teruntuk teman seperbimbinganku () yang selalu siap sedia membantu, dan membalas pesan apapun itu tentang skripsi saya.
12. Teruntuk sahabatku
13. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaiann yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, saya persembahkan karya sederhana ini untuk orang- orang tersayang serta pihak berjasa yang telah membantu saya dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya disebutkan satu persatu. Saya menyadari hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji dan syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah, SWT. Berkat rahmat hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis bisa mengajukan proposal yang berjudul "**Hubungan antara *Locus of control* Eksternal dengan Kematangan Karier Ditinjau dari Jenis Kelamin Siswa SMK Muhammadiyah 2 Metro**".

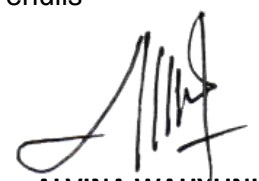
Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan dalam mengerjakannya, namun berkat bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak akhirnya proposal ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. Nyoto Suseno, M.Si, Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Hadi Pranoto, M.Pd, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro
4. Dr. Satrio Wibowo, M.Pd, Dosen Pembimbing dan Pembimbing I (satu) yang selalu dengan sabar memberikan arahan, bimbingan serta pengalaman dan ilmu yang dimilikinya.
5. Mudaim, M.Si, Dosen Pembimbing II (dua) yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan pembekalan ilmu baru dalam penyusunan skripsi yang baik dan benar.
6. Kedua orang tuaku tercinta yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran, doa, serta memberikan dukungan secara keseluruhan selama peneliti menyelesaikan proposal ini.

Semoga semua kebaikan yang telah diberikan dengan tulus ikhlas dicatat sebagai amal ibadah di sisi Allah SWT. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga proposal ini bermanfaat, khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya. Aamiin.

Walaikumsalam Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Metro, 24 Febuari 2024
Penulis



ALVINA WAHYUNI
NPM. 19130061

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Alvina Wahyuni
NPM : 19130061
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul “**Hubungan antara *Locus of control* Eksternal dengan Kematangan Karier Ditinjau dari Jenis Kelamin Siswa SMK Muhammadiyah 2 Metro**” adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain, yang merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian program S-1 pada Program Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana Pendidikan dan akan mempertanggungjawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro,2024

Yang membuat pernyataan,



Alvina Wahyuni
NPM : 19130061



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO



SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

NOMOR. 0253/II.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

NAMA : Alvina Wahyuni
NPM : 19130061
JENIS DOKUMEN : Tugas Akhir

JUDUL : Hubungan antara locus of control eksternal dengan kematangan karir ditinjau dari jenis kelamin siswa SMK Muhammadiyah 2 Metro

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Tumitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 07 May 2024
Kepala Unit,

Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.
NIDN. 0213068302

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id
E-mail: help.upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR LOGO.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN	vii
MOTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	xii
LEMBAR HASIL UJI PLAGIAT.....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Asumsi Penelitian	5
F. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II KAJIAN LITERATUR	6
A. Kematangan Karier	6
1. Pengertian Kematangan Karier	6
2. Aspek-aspek Perkembangan Karier	7
3. Tahap Perkembangan Karier	9
4. Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karier	10
B. Locus of Control.....	12
1. Pengertian Locus of Control.....	12
2. Aspek-aspek Locus of Control	13
3. Faktor-faktor Eksternal.....	14
C. Gender.....	16
D. Penelitian Relevan	18

E. Kerangka Pemikiran.....	19
F. Hipotesis Penelitian	20

BAB III METODE PENELITIAN..... 21

A. Rancangan Penelitian.....	21
1. Tahapan Penelitian	21
2. Jenis-jenis Variabel Penelitian	22
3. Definisi Operasional.....	23
B. Populasi dan Sampel	24
C. Instrumen Penelitian	25
D. Uji Asumsi.....	30
E. Uji Hipotesis.....	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 34

A. Gambaran Umum	34
1. Sejarah Singkat SMK Muhammadiyah 2 Metro	34
2. Identitas Sekolah	36
3. Visi, misi dan tujuan sekolah	36
B. Paparan Data Hasil Penelitian	38
1. Persiapan Penelitian	38
2. Pelaksanaan Penelitian.....	38
C. Analisis Butir Angket.....	38
D. Uji Hipotesis.....	47
1. Uji Asumsi.....	47
2. Hasil Uji Hipotesis	47
E. Pembahasan.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 54

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55

DAFTAR LITERATUR

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Berpikir.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kisi – kisi Skala <i>Locus Of Control</i> Eksternal	26
2. Format Responden.....	26
3. Kisi – Kisi Skala Kematangan Karier	27
4. Format Responden.....	27
5. Tabel Interpretasi Nilai r	30
6. Hasil Uji Validitas Isi Aiken's V Item Angket.....	38
<i>Locus of control eksternal</i>	
7. Hasil Uji Validitas Isi Aiken's V Item Angket Kematangan Karir	39
8. Hasil Uji Validitas Item Angket <i>Locus of control eksternal</i>	39
9. Tabulasi Item Valid dan Gugur Angket <i>Locus of control eksternal</i>	40
10. Analisis Butir Kematangan karier.....	41
11. Tabulasi Item Valid dan Gugur Angket Kematangan karier.....	42
12. Reliabilitas Angket <i>Locus of control eksternal</i>	43
13. Kategori Mutu <i>Locus of control eksternal</i>	44
14. Kategori Mutu Kematangan karier	45
15. Uji Normalitas.....	46
16. Analisis Korelasi.....	46
17. Analisis Regresi Berganda	47