

**KARAKTERISTIK PENDERITA *BORDERLINE PERSONALITY DISORDER*
(BPD) DI KELURAHAN JOJOG, KECAMATAN PEKALONGAN,
KABUPATEN LAMPUNG TIMUR**

SKRIPSI



**OLEH :
FEBI LALA
NPM. 20130010**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

2024



**KARAKTERISTIK PENDERITA *BORDERLINE PERSONALITY DISORDER*
(BPD) DI KELURAHAN JOJOG, KECAMATAN PEKALONGAN,
KABUPATEN LAMPUNG TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**OLEH :
FEBI LALA
NPM. 20130010**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

2024

ABSTRAK

Lala, Febi. 2024. Karakteristik Penderita Borderline Personality Disorder (BPD) Di Kelurahan Jojog Kecamatan Pekalongan Kabupaten Lampung Timur. Skripsi Jurusan/Prodi Bimbingan dan Konseling. FKIP. Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (1) Dr. Agus Wibowo,M.Pd., Pembimbing (2) Dr. Satrio Budi Wibowo,M.A.

Kata Kunci : Karakteristik, Penderita *Borderline Personality Disorder (BPD)*

Rumusan masalah penelitian ini untuk mengetahui Karakteristik Penderita Borderline Personality Disorder (BPD). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Karakteristik Penderita *Borderline Personality Disorder (BPD)*. Penderita gangguan mental umumnya dicirikan oleh beberapa kombinasi abnormal pada pikiran, emosi, perilaku dan hubungan dengan orang lain. Salah satu gangguan mental yaitu *Borderline Personality Disorder (BPD)*. *Borderline personality disorder* atau gangguan kepribadian ambang merupakan gangguan yang ditandai dengan sikap impulsif, perubahan suasana hati secara tiba-tiba ataupun drastis serta memiliki keinginan untuk menyakiti diri sendiri untuk mencapai tujuan tertentu atau untuk mendapatkan sesuatu. *Borderline personality disorder* merupakan suatu gangguan dengan kriteria ketidakstabilan dalam hubungan interpersonal, citra/gambaran diri yang kabur, dan impulsivitas yang diawali pada masa dewasa. Teknik pengumpulan data dari penelitian ini yaitu teknik kualitatif deskriptif dengan melaksanakan wawancara dan observasi. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa: Karakteristik Penderita BPD menunjukkan pola perilaku yang konsisten dengan karakteristik Penderita BPD pada umumnya, termasuk kesulitan dalam mengelola hubungan interpersonal, identitas diri yang tidak stabil, dan perilaku impulsif yang merusak diri. Pentingnya pendekatan terintegrasi dalam penanganan penderita BPD, yang mencakup dukungan emosional, psikoterapi, dan mungkin juga terapi farmakologis sesuai kebutuhan.

ABSTRACT

Lala, Febi. 2024. *Characteristics of Borderline Personality Disorder (BPD) Patients in Jojog Village, Pekalongan District, East Lampung Regency. An Undergraduate Thesis. Guidance and Counseling Department. FETT. Muhammadiyah University of Metro. Advisor (1) Dr. Agus Wibowo, M.Pd., Advisor (2) Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A.*

Keywords: *Characteristics, Borderline Personality Disorder (BPD) Patients*

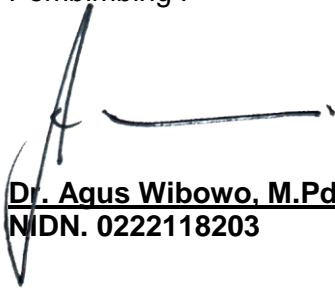
The formulation of this research problem was to find out the Characteristics of Borderline Personality Disorder (BPD) Patients. The purpose of this study was to determine the characteristics of Borderline Personality Disorder (BPD) sufferers. Patients with mental disorders are generally characterized by some abnormal combination of thoughts, emotions, behavior and relationships with others. One of the mental disorders is Borderline Personality Disorder (BPD). Borderline personality disorder is a disorder characterized by impulsivity, sudden or drastic mood swings and the desire to harm oneself to achieve a certain goal or to get something. Borderline personality disorder is a disorder with criteria for instability in interpersonal relationships, blurred self-image, and impulsivity that begins in adulthood. The data collection technique of this research is descriptive qualitative technique by conducting interviews and observations. The results of this study can be concluded that: Characteristics of BPD sufferers showed patterns of behavior consistent with the characteristics of BPD sufferers in general, including difficulties in managing interpersonal relationships, unstable self-identity, and self-destructive impulsive behavior. The importance of an integrated approach in the treatment of BPD sufferers, which includes emotional support, psychotherapy, and possibly pharmacological therapy as needed.

PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Febi Lala** ini,
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Metro, 29 Mei 2024

Pembimbing I




Dr. Agus Wibowo, M.Pd
NIDN. 0222118203

Pembimbing II



Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A
NIDN. 0218028001

Mengetahui,
Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling



Hadi Pranoto, M.Pd.AIFO-FIT.
NIDN. 0219079101


PENGESAHAN


Skripsi Oleh **Febi Lala**

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal 2 Juli 2024

Tim Penguji


_____, Ketua
Dr. Agus Wibowo, M.Pd.
NIDN. 0222118203


_____, Sekertais
Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A
NIDN. 0218028001


_____, Penguji Utama
Dr. Eko Susanto, M.Pd.Kons
NIDN. 0213068302

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan





Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si
NIDN.0203128801

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (٧) وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ (٨)

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.

(Q.S Al-Insyirah 94: 5-8)

“Mungkin apa yg sedang kamu jalani sekarang adalah apa yg diinginkan orang lain jadi tugasmu adalah bersyukur dan menyelesaikan apa yg kamu mulai”

(Febi Lala)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahillobbil'amin,

Pertama-tama puji syukur penulis panjatkan pada Allah SWT atas terselesainya Skripsi ini dengan baik dan lancar. Penulis mempersembakan skripsi ini kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu menyisipkan namaku disetiap doanya dan memberikan dukungan yang luar biasa melalui kasih sayang setiap hari tanpa lelah. Semoga Bapak dan Ibu selalu bahagia dalam setiap kehidupan dan selalu dimudahkan dalam ibadahnya.
2. Dr Agus Wibowo, M.Pd., yang selalu memberikan dukungan, arahan dan bimbingan dengan begitu baik dan sabar dari awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
3. Hadi Pranoto, M.Pd., yang selalu memberikan dukungan, arahan dan bimbingan dengan begitu baik dan sabar.
4. Bapak/Ibu dosen Bimbingan dan Konseling yang selalu memberikan bimbingan dan arahan yang sangat membangun.
5. Rekan-rekan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat kepadaku.
6. Almamaterku tercinta Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Metro, semoga selalu sukses dan makin berjaya.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT., berkat rahmat dan Karunia-Nya maka peneliti berhasil menyelesaikan penyusunan Skripsi ini yang berjudul "Karakteristik *Bordeerline Personality Disorder* Dikelurahan Jojog, Kecamatan Pekalongan, Kabupaten Lampung Timur" sesuai dengan waktu yang direncanakan.

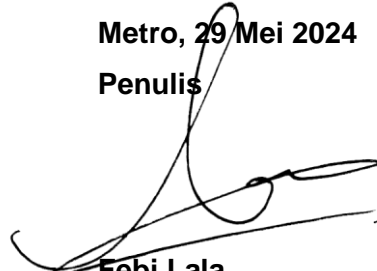
Penulis menyadari bahwasannya dalam penulisan skripsi ini masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan dalam mengerjakannya, namun berkat bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. H. Nyoto Suseno, M.Si, Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Hadi Pranoto, M. Pd, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dr. Agus Wibowo, M.Pd, Dosen pembimbing akademik yang selalu dengan sabar memberikan arahan dan membagi pengalaman dan ilmu yang dimilikinya.
5. Kedua orang tuaku tercinta yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran, doa, serta memberikan dukungan secara keseluruhan selama peneliti menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan Dan Konseling FKIP Universitas Muhammadiyah Metro angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan menemani dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga semua kebaikan yang telah diberikan dengan tulus ikhlas dicatat sebagai amal ibadah di sisi Allah. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna.

Semoga skripsi ini bermanfaat, khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya. Aaminn.

Metro, 29 Mei 2024
Penulis



Febi Lala
NPM.20130010

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Febi Lala

NPM : 20130010

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Nama Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ **Karakteristik Penderita *Borderline Personality Disorder (BPD)* Di Kelurahan Jojog Kecamatan Pekalongan Kabupaten Lampung Timur**” benar hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiat. Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik Sarjana Pendidikan dan akan mempertanggungjawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, 29 Mei 2024



Febi Lala
NPM. 20130010

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

NOMOR. 0329/II.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

NAMA : Febi Lala
NPM : 20130010
JENIS DOKUMEN : Skripsi

JUDUL : Karakteristik Penderita Borderline Personality Disorder (BPD) Di Kelurahan Jojog Kecamatan Pekalongan Kabupaten Lampung Timur



Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 28 May 2024
Kepala Unit,

Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.
NIDN. 0213068302

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id
E-mail: help.upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	xi
SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Lokasi Penelitian	5
BAB II KAJIAN LITERATUR	
A. Pengertian <i>Borderline Personality Disorder (BPD)</i>	6
B. Faktor Penyebab <i>Borderline Personality Disorder(BPD)</i>	8
C. Karakteristik <i>Borderline Personality Disorder (BPD)</i>	13
D. Tipe-tipe <i>Borderline Personality Disorder (BPD)</i>	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	24
1. Pendekatan Penelitian	24
2. Jenis Penelitian	24
B. Kehadiran Peneliti	25
C. Data dan Sumber Data.....	25
1. Data Primer	26
2. Data Sekunder.....	26
3. Sumber Data Penelitian	26
D. Prosedur Pengumpulan Data.....	27
1. Observasi	27
2. Wawancara.....	28

3. Teknik Dokumentasi	30
E. Analisis Data.....	30
1. Reduksi data.....	30
2. Penyajian Data	31
3. Penarikan Kesimpulan/verifikasi	31
F. Pengecekan Keabsahan Temuan	32
G. Tahap-Tahap Penelitian	32
1. Tahap Pra-Penelitian	32
2. Pelaksanaan Penelitian	33
3. Analisis Data.....	33

BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN

A. Keadaan Umum Lokasi Penelitian	34
1. Sejarah Singkat Desa Jojog	34
2. Letak Geografis Desa Jojog	34
3. Keadaan Demografis Desa Jojog	35
B. Kategorisasi Dan Pengkategorisasi Data	37
1. Kategori Data	37
2. Temuan Penelitian	58

BAB V PEMBAHASAN

A. Profiling Penderita Borderline Personality Disorder Di Kelurahan Jojog, Kecamatan Pekalongan, Kabupaten Lampung Timur Pada Aspek Hubungan Interpersonal	64
B. Karakteristik Penderita Borderline Personality Disorder Di Kelurahan Jojog, Kecamatan Pekalongan, Kabupaten Lampung Timur	65
C. Karakteristik Penderita Borderline Personality Disorder Di Kelurahan Jojog, Kecamatan Pekalongan, Kabupaten Lampung Timur Pada Aspek Hubungan Interpersonal.....	66
D. Karakteristik Penderita Borderline Personality Disorder Di Kelurahan Jojog, Kecamatan Pekalongan, Kabupaten Lampung Timur Pada Aspek Citra Diri	67
E. Karakteristik Penderita Borderline Personality Disorder Di Kelurahan Jojog, Kecamatan Pekalongan, Kabupaten Lampung Timur Pada Aspek Sikap Implusif.....	68

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan.....	72
B. Saran	73

DAFTAR LITERATUR

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kisi-kisi Pedoman Observasi.....	28
2. Lembar Observasi	28
3. Kisi-kisi Pedoman Wawancara Penderita BPD	29
4. Kisi-kisi Pedoman Wawancara Orang Tua Penderita BPD.....	29
5. Keadaan Geografis Desa Jojog	34
6. Demo Grafis Desa Jojog	35
7. Keadaab Ekonomi Desa Jojog	36
8. Data Aparat Desa Jojog.....	36
9. Pendusunan/Kebayanan	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Formulir Pengajuan Judul.....	77
2. Berita Acara Proposal.....	78
3. Surat Izin Penelitian.....	79
4. Surat Balasan Penelitian	80
5. Surat Keterangan Bimbingan	81
6. Surat Keterangan Penderita BPD	82
7. Surat Judgment	83
8. Kisi-kisi Wawancara Penderita BPD.....	91
9. Transkrip Wawancara Penderita BPD	94
10. Kisi-kisi Wawancara Orang Tua Penderita BPD	107
11. Transkrip Wawancara	110
12. Pedoman Observasi	122
13. Hasil Observasi.....	123
14. Dokumentasi.....	129