

ABSTRAK

Lala, Febi. 2024. Karakteristik Penderita Borderline Personality Disorder (BPD) Di Kelurahan Jojog Kecamatan Pekalongan Kabupaten Lampung Timur. Skripsi Jurusan/Prodi Bimbingan dan Konseling. FKIP. Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (1) Dr. Agus Wibowo,M.Pd., Pembimbing (2) Dr. Satrio Budi Wibowo,M.A.

Kata Kunci : Karakteristik, Penderita *Borderline Personality Disorder (BPD)*

Rumusan masalah penelitian ini untuk mengetahui Karakteristik Penderita Borderline Personality Disorder (BPD). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Karakteristik Penderita *Borderline Personality Disorder (BPD)*. Penderita gangguan mental umumnya dicirikan oleh beberapa kombinasi abnormal pada pikiran, emosi, perilaku dan hubungan dengan orang lain. Salah satu gangguan mental yaitu *Borderline Personality Disorder (BPD)*. *Borderline personality disorder* atau gangguan kepribadian ambang merupakan gangguan yang ditandai dengan sikap impulsif, perubahan suasana hati secara tiba-tiba ataupun drastis serta memiliki keinginan untuk menyakiti diri sendiri untuk mencapai tujuan tertentu atau untuk mendapatkan sesuatu. *Borderline personality disorder* merupakan suatu gangguan dengan kriteria ketidakstabilan dalam hubungan interpersonal, citra/gambaran diri yang kabur, dan impulsivitas yang diawali pada masa dewasa. Teknik pengumpulan data dari penelitian ini yaitu teknik kualitatif deskriptif dengan melaksanakan wawancara dan observasi. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa: Karakteristik Penderita BPD menunjukkan pola perilaku yang konsisten dengan karakteristik Penderita BPD pada umumnya, termasuk kesulitan dalam mengelola hubungan interpersonal, identitas diri yang tidak stabil, dan perilaku impulsif yang merusak diri. Pentingnya pendekatan terintegrasi dalam penanganan penderita BPD, yang mencakup dukungan emosional, psikoterapi, dan mungkin juga terapi farmakologis sesuai kebutuhan.