

ABSTRAK

Oktaviana, Lia. 2024. Hubungan antara Keterbukaan Komunikasi Orang Tua dengan Pemahaman Seksualitas Remaja SMP Negeri 4 Metro Tahun Pelajaran 2023/2024. Program Studi Bimbingan dan Konseling. FKIP Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Dr. Agus Wibowo, M.Pd., (II) Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.

Kata Kunci: Keterbukaan Komunikasi Orang Tua, Pemahaman Seksualitas Remaja

Keterbukaan komunikasi antara orang tua dan anak menjadi kunci dalam membimbing remaja memperoleh pemahaman seksualitas yang positif dan realistis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterbukaan komunikasi orang tua dengan pemahaman seksualitas remaja SMP Negeri 4 Metro tahun pelajaran 2023/2024. Responden penelitian berjumlah 72 orang peserta didik yang dipilih dengan teknik *random sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner keterbukaan komunikasi orang tua dan kuesioner pemahaman seksualitas remaja. Analisis data dilakukan menggunakan teknik statistik korelasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan dan kuat antara keterbukaan komunikasi orang tua dengan pemahaman seksualitas remaja ($r = 0.629$, $p < .001$). Keterbukaan komunikasi orang tua memberikan kontribusi sebesar 39,6% terhadap variasi dalam pemahaman seksualitas remaja. Sebagian besar responden (44.44%) memiliki keterbukaan komunikasi yang tinggi dengan orang tua. Terkait pemahaman seksualitas, berada dalam kategori tinggi, dengan frekuensi sebanyak 42 responden (58.33%). Dapat disimpulkan bahwa komunikasi terbuka antara orang tua dan anak menjadi salah satu faktor penting untuk meningkatkan pemahaman seksualitas remaja secara lebih baik. Beberapa saran yang diberikan antara lain remaja perlu meningkatkan keterbukaan komunikasi dengan orang tua, orang tua perlu lebih terbuka dalam membahas seksualitas, serta penelitian selanjutnya perlu memperluas sampel dan meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi pemahaman seksualitas remaja.