

**HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN  
PEMAHAMAN SEKSUALITAS REMAJA SMP NEGERI 4 METRO TAHUN  
PELAJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**LIA OKTAVIANA**

**NPM. 20130017**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**2024**



**HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN  
PEMAHAMAN SEKSUALITAS REMAJA SMP NEGERI 4 METRO TAHUN  
PELAJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan**

**Dalam Menyelesaikan Program Sarjana**

**LIA OKTAVIANA**

**NPM. 20130017**

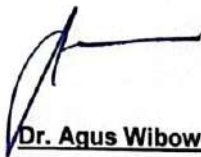
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO  
2024**

**PERSETUJUAN**

Skripsi oleh **Lia Oktaviana** ini,  
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Metro, 14 Juni 2024


Pembimbing I



**Dr. Agus Wibowo, M.Pd**

**NIDN. 0222118203**

Pembimbing II



**Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.**

**NIDN. 0213068302**

Mengetahui,

Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling



**Hadi Pranoto, M.Pd., AIFO-FIT**


**NIDN. 0219079101**

**PENGESAHAN**

Skripsi oleh Lia Oktaviana ini,  
Telah dipertahankan di depan tim penguji

Metro, 27 Juni 2024  
Tim Penguji

  
Dr. Agus Wibowo, M.Pd Ketua  
NIDN. 0222118203

  
Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons. Sekretaris  
NIDN. 0213068302

  
Prof. Dr. Marzuki Noor, M.S Penguji Utama  
NIDN. 0003055710

**Mengetahui**  
**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

**Dekan**



  
Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si  
NIDN. 0203128801

## ABSTRAK

Oktaviana, Lia. 2024. Hubungan antara Keterbukaan Komunikasi Orang Tua dengan Pemahaman Seksualitas Remaja SMP Negeri 4 Metro Tahun Pelajaran 2023/2024. Program Studi Bimbingan dan Konseling. FKIP Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Dr. Agus Wibowo, M.Pd., (II) Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.

**Kata Kunci:** Keterbukaan Komunikasi Orang Tua, Pemahaman Seksualitas Remaja

Keterbukaan komunikasi antara orang tua dan anak menjadi kunci dalam membimbing remaja memperoleh pemahaman seksualitas yang positif dan realistis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterbukaan komunikasi orang tua dengan pemahaman seksualitas remaja SMP Negeri 4 Metro tahun pelajaran 2023/2024. Responden penelitian berjumlah 72 orang peserta didik yang dipilih dengan teknik *random sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner keterbukaan komunikasi orang tua dan kuesioner pemahaman seksualitas remaja. Analisis data dilakukan menggunakan teknik statistik korelasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan dan kuat antara keterbukaan komunikasi orang tua dengan pemahaman seksualitas remaja ( $r = 0.629$ ,  $p < .001$ ). Keterbukaan komunikasi orang tua memberikan kontribusi sebesar 39,6% terhadap variasi dalam pemahaman seksualitas remaja. Sebagian besar responden (44.44%) memiliki keterbukaan komunikasi yang tinggi dengan orang tua. Terkait pemahaman seksualitas, berada dalam kategori tinggi, dengan frekuensi sebanyak 42 responden (58.33%). Dapat disimpulkan bahwa komunikasi terbuka antara orang tua dan anak menjadi salah satu faktor penting untuk meningkatkan pemahaman seksualitas remaja secara lebih baik. Beberapa saran yang diberikan antara lain remaja perlu meningkatkan keterbukaan komunikasi dengan orang tua, orang tua perlu lebih terbuka dalam membahas seksualitas, serta penelitian selanjutnya perlu memperluas sampel dan meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi pemahaman seksualitas remaja.

## **ABSTRACT**

*Oktaviana, Lia. 2024. The Correlation between Parental Communication Openness and Adolescent Comprehend of Sexuality in SMP Negeri 4 Metro for Academic Year 2023/2024. Guidance and Counseling Study Program. FKIP University of Muhammadiyah Metro. Supervisor (I) Dr. Agus Wibowo, M.Pd., (II) Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.*

*Keywords: Openness of Parent Communication, Comprehend of Adolescent Sexuality*

*Openness of communication between parents and children is the key in guiding adolescents to gain a positive and realistic understanding of sexuality. This study aims to determine the relationship between the openness of parental communication and the understanding of the sexuality of adolescents of SMP Negeri 4 Metro academic year 2023/2024. The respondents were 72 students selected by random sampling technique. The research instruments consisted of a questionnaire on the openness of parental communication and a questionnaire on adolescent sexuality comprehend. Data analysis was carried out using correlation statistical techniques. The results of the study showed that there was a significant and strong positive relationship between the openness of parental communication and the understanding of adolescent sexuality ( $r = 0.629$ ,  $p < .001$ ). The openness of parental communication contributed 39.6% to the variation in adolescent understanding of sexuality. Most respondents (44.44%) have a high degree of openness in communication with parents. Regarding the understanding of sexuality, it is in the high category, with a frequency of 42 respondents (58.33%). It can be concluded that open communication between parents and children is one of the important factors to improve the understanding of adolescents' sexuality better. Some of the suggestions given include adolescents need to increase openness in communication with parents, parents need to be more open in discussing sexuality, and further research needs to expand the sample and examine other factors that affect the understanding of adolescents' sexuality.*

## MOTTO

فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ۗ

*“Siapa yang mengerjakan kebaikan seberat zarah, dia akan melihat (balasan)-nya.”*

**(Q.S. Al-Zalzalah : 7)**

*“Jika terjadi sesuatu yang membuat mu kesal, jangan ditahan agar tidak ada luka yang tersisa dari siapapun di masa depan”*

**(Do Kyungsoo)**

*“Jangan menyerah hanya karena satu bab buruk yang terjadi dalam hidup mu, teruslah melangkah, kisah mu tidak akan berakhir di sini”*

**(Na Jaemin)**

*“Tidak ada orang sukses yang belum melewati rasa sakit, bantulah orang lain semampu mu, maka Allah akan mempermudah jalan mu”*

**(Bapak & Mamak)**

*“Karena kita bukan yang sempurna, kita hanya makhluk yang berharap bisa diterima”*

**(Lia Oktaviana)**



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan penulis kesabaran, kekuatan, pertolongan, penjagaan, dan hidayah yang luar biasa sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Untuk Ibu, yang dengan penuh kasih sayang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan tanpa henti. Terimakasih atas cinta dan pengorbanan Ibu yang tiada henti, yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi bagi setiap langkah yang penulis ambil. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan dan kebahagiaan kepada Ibu.
2. Untuk Bapak, yang dengan tegas dan bijak selalu memberikan arahan dan nasihat. Terimakasih atas segala kerja keras dan dedikasi yang telah Bapak berikan demi masa depan yang lebih baik untuk penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan dan kebahagiaan kepada Bapak.
3. Untuk adik, yang terkadang sudah mau mengalah dan selalu menjadi sumber semangat agar penulis bisa menjadi kakak yang baik. Terima kasih atas canda tawa dan dukungan yang tak pernah henti. Semoga kelak juga dapat meraih segala cita-cita yang diimpikan.
4. Untuk seluruh anggota keluarga yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan cinta, doa, dan dukungan tiada henti. Terima kasih atas kehangatan dan kebersamaan yang selalu membuat penulis merasa kuat dan termotivasi untuk terus maju.
5. Untuk Rika Ridhayanti, Siti Zainun Rul Maroh, Nurul Siri Utami, Adinia Putri Fadillah, Yunita, Muhammad Irvan, Putri Aulia Hasanah, Inaya Fauziah, dan sahabat yang lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas persahabatan yang tulus, dukungan moral, serta bantuan yang tak ternilai selama masa studi ini. Kalian adalah keluarga kedua yang selalu memberikan semangat di saat suka dan duka. Terima kasih atas segala doa, cinta, dan dukungan yang telah kalian berikan. Semoga kita semua selalu diberkahi dan diberikan kesuksesan dalam setiap langkah kehidupan.
6. Untuk reka-rekan prodi Bimbingan dan Konseling angkatan tahun 2020, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang kita bagikan bersama. Kebersamaan kalian membuat perjalanan ini lebih bermakna dan penuh warna.

7. Kepada Do Kyungsoo, Byun Baekhyun, Park Chanyeol, Kim Jun-myeon, Kim Jong In, Kim Min-seok, Kim Jong-dae, Zhang Yixing, Oh Sehun, Na Jaemin, Lee Haechan, Mark Lee, Lee Jen0, Hwang Renjun, Zhong Chenle, Park Jisung, sosok yang telah menginspirasi penulis dengan dedikasi, kerja keras, dan bakat luar biasa yang kalian tunjukkan di setiap langkah perjalanan kalian. Dari setiap lagu yang kalian nyanyikan, setiap penampilan yang kalian berikan, hingga setiap pesan yang kalian sampaikan kepada para penggemar, kalian telah memberikan cahaya dan motivasi yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan, tidak hanya bagi penulis tetapi juga bagi jutaan orang di seluruh dunia. Keberanian dan ketekunan kalian mengajarkan penulis untuk terus berjuang meraih impian dan tetap rendah hati dalam setiap pencapaian.
8. Kepada almamater tercinta, Universitas Muhammadiyah Metro, terima kasih telah menjadi tempat penulis menimba ilmu dan berkembang. Semoga selalu menjadi lembaga pendidikan yang terus mencetak generasi penerus bangsa yang berkualitas.
9. Dan yang terakhir, untuk diriku, terimakasih sudah mau bertahan sejauh ini, terimakasih sudah mau memilih untuk tetap hidup, terimakasih sudah menjalani hari-hari berat dengan berani, terimakasih sudah mau tetap tersenyun dan kembali mencari hal-hal baik untuk hidup mu, terimakasih sudah menjadi diri sendiri sejauh ini, semoga kedepannya tetap kuat dan dikelilingi orang-orang yang bisa membuat mu terus tumbuh dengan hal baik dan positif.

Semoga persembahan ini menjadi ungkapan terimakasih yang tulus dan menginspirasi bagi semua yang telah berperan dalam perjalanan ini.


## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan antara Keterbukaan Komunikasi Orang Tua dengan Pemahaman Seksualitas Remaja SMP Negeri 4 Metro Tahun Pelajaran 2023/2024”.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penyusunan. Namun berkat bimbingan dan motivasi dari berbagai belah pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang setulusya kepada:

1. Dr. Nyoto Suseno, M.Si. Rektor Universitas Muhammadiyah Metro
2. Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro
3. Hadi Pranoto, M.Pd., AIFO-FIT Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
4. Dr. Agus Wibowo, M. Pd. Dan Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons. selaku dosen pembimbing yang selalu dengan sabar memberikan arahan dan membagi pengalaman dan ilmu yang dimilikinya
5. Bapak/Ibu dosen Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro
6. Sunanto, S.Pd., M.Pd. Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Metro yang telah berbaik hati menerima dan mengizinkan peneliti dalam melaksanakan penelitian.
7. Orang tua yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran, doa, serta memberikan dukungan secara keseluruhan selama peneliti menyelesaikan skripsi ini
8. Sahabat-sahabat seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan menemani dalam penyusunan skripsi ini

Metro, Mei 2024

  
Lia Oktaviana  
NPM. 20130017

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lia Oktaviana  
NPM : 20130017  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Hubungan antara Keterbukaan Komunikasi Orang Tua dengan Pemahaman Seksualitas Remaja SMP Negeri 4 Metro Tahun Pelajaran 2023/2024**” merupakan karya saya sendiri dan bukan hasil dari plagiat. Apabila dikemudian hari ditemukan unsur plagiat dalam skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditentukan. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Metro, 14 Juni 2024

Yang Menyatakan



**Lia Oktaviana**

**NPM. 20130017**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LOGO</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN LITERATUR</b> .....	<b>7</b>
A. Keterbukaan Komunikasi Orang Tua.....	7
1. Pengertian Keterbukaan Komunikasi.....	7
2. Bentuk dan Jenis Komunikasi.....	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keterbukaan Komunikasi.....	11
4. Aspek-aspek Keterbukaan Komunikasi Orang Tua .....	12
5. Tujuan dan Fungsi Keterbukaan Komunikasi Orang Tua.....	14
B. Pemahaman Seksualitas Remaja.....	16
1. Pengertian Pemahaman Seksualitas.....	16
2. Faktor yang Mempengaruhi Pemahaman Seksualitas Remaja.....	18
3. Aspek-aspek Pemahaman Seksualitas Remaja .....	19
4. Perkembangan Pemahaman Seksualitas Remaja.....	21
5. Pentingnya Pemahaman Seksualitas Remaja .....	22
C. Hubungan Keterbukaan Komunikasi Orang Tua dengan Pemahaman Seksualitas Remaja .....	25
D. Kerangka Berpikir.....	27
E. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
A. Rancangan Penelitian .....	30
B. Definisi Operasional Variabel .....	31
1. Definisi Variabel .....	31
2. Definisi Operasional .....	32

C. Populasi Dan Sampel.....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel.....	33
D. Instrumen Penelitian .....	34
1. Alat Ukur Keterbukaan Komunikasi Orang Tua .....	34
2. Alat Ukur Pemahaman Seksualitas Remaja .....	35
E. Uji Coba Alat Ukur.....	36
1. Uji Validitas Instrumen.....	36
2. Uji Reliabilitas Instrumen .....	40
F. Teknik Pengumpulan Data .....	41
G. Teknik Analisa Data .....	41
1. Uji Prasyarat Analisis.....	42
2. Uji Hipotesis .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Gambaran Umum.....	43
1. Sejarah Singkat Berdirinya Sekolah .....	43
2. Kondisi Sekolah.....	44
B. Hasil Penelitian .....	44
1. Deskripsi Data .....	44
2. Pengujian Hipotesis.....	48
3. Analisis Faktor Konfirmatori.....	51
4. Kontribusi antara Keterbukaan Komunikasi Orang Tua (X) terhadap Pemahaman Seksualitas Remaja (Y) .....	53
C. Pembahasan.....	53
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR LITERATUR.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Populasi Penelitian .....	33
2. Skor Alternatif Skala Keterbukaan Komunikasi Orang Tua .....	34
3. Kisi-Kisi Skala Keterbukaan Komunikasi Orang Tua setelah Uji Validitas .....	35
4. Kisi-Kisi Skala Pemahaman Seksualitas Remaja setelah Uji Validitas .....	36
5. Kisi-Kisi Skala Keterbukaan Komunikasi Orang Tua sebelum Uji Validasi .....	37
6. Hasil Uji Validitas Angket Keterbukaan Komunikasi Orang Tua .....	37
7. Kisi-Kisi Skala Pemahaman Seksualitas Remaja sebelum uji Validasi.....	38
8. Hasil Uji Validitas Angket Pemahaman Seksualitas Remaja .....	39
9. Hasil Uji Reliabilitas Angket Keterbukaan Komunikasi Orang Tua .....	40
10. Hasil Uji Reliabilitas Angket Pemahaman Seksualitas Remaja .....	40
11. Klasifikasi Jawaban Skala <i>Likert</i> .....	41
12. Klasifikasi Jawaban Skala Guttman .....	41
13. Interpretasi Koefisien Kolerasi.....	42
14. Kategori Data Keterbukaan Komunikasi Orang Tua.....	45
15. Kategori Data Pemahaman Seksualitas Remaja.....	47
16. Uji Normalitas .....	49
17. Uji Hipotesis.....	50
18. Hasil Uji Analisis Faktor Konfirmatori Keterbukaan Komunikasi Orang Tua .....	51
19. Hasil Uji Analisis Faktor Konfirmatori Pemahaman Seksualitas Remaja .....	52
20. Nilai Kontribusi .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Berpikir .....	29
2. Rancangan penelitian korelasi.....	30
3. Diagram kategori keterbukaan komunikasi orang tua.....	46
4. Diagram kategori pemahaman seksualitas remaja.....	48

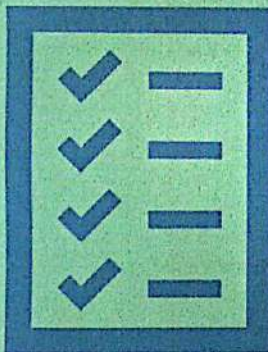


## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Formulir Pengajuan Judul Skripsi.....	66
2. Berita Acara Seminar Proposal.....	67
3. Lembar Pengesahan Proposal.....	68
4. SK Pembimbing .....	69
5. Surat Keterangan Validitas .....	70
6. Kuesioner Keterbukaan Komunikasi Orang Tua Sebelum Uji Coba .....	72
7. Kuesioner Pemahaman Seksualitas Remaja Sebelum Uji Coba .....	74
8. Surat Izin Penelitian .....	76
9. Surat Balasan Izin Penelitian .....	77
10. Kuesioner Keterbukaan Komunikasi Orang Tua Setelah Uji Coba .....	78
11. Kuesioner Pemahaman Seksualitas Remaja Setelah Uji Coba .....	80
12. Kartu Bimbingan Skripsi.....	81
13. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	87



UNIT PUBLIKASI ILMIAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
METRO



## SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 409/II.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : LIA OKTAVIANA  
NPM : 20130017  
Jenis Dokumen : SKRIPSI

Judul:

HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN PEMAHAMAN SEKSUALITAS REMAJA SMP NEGERI 4 METRO TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase  $\leq 20\%$ . Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 16 Juli 2024  
Kepala Unit,

Dr. Nego Linuhung, M.Pd.  
NIDN. 0220108801

Alamat

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116  
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,  
Lampung, Indonesia

Website: [upi.ummetro.ac.id](http://upi.ummetro.ac.id)  
E-mail: [help.upi@ummetro.ac.id](mailto:help.upi@ummetro.ac.id)