

**PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
BEHAVIOR CONTRACT UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN
PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 1 RUMBIA
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

SKRIPSI



OLEH:

**MEGI FUANI SARI
NPM. 19130046**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2024**



**PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
BEHAVIOR CONTRACT UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN
PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 1 RUMBIA
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

SKRIPSI

Diajukan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Bimbingan dan Konseling

**MEGI FUANI SARI
NPM. 19130046**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2024**

ABSTRAK

Megi Fuani Sari. 2023. Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Behavior Contract* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik di SMP Negeri 1 Rumbia Tahun Pelajaran 2022/2023. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Pembimbing (I). Hadi Pranoto, M.Pd., Pembimbing (2) Mudaim, M.Si.

Kata Kunci: Kedisiplinan, Bimbingan Kelompok, Behavior Contract

Penelitian ini difokuskan pada masalah peserta didik yang kedisiplinannya kurang sehingga menyebabkan permasalahan dalam pembelajarannya. Tujuan penelitian ini adalah 1) untuk mengetahui perencanaan layanan Bimbingan Kelompok menggunakan teknik *Behaviour Contract* untuk meningkatkan kedisiplinan peserta didik di SMP Negeri 1 Rumbia. 2) untuk mengetahui pelaksanaan layanan Bimbingan Kelompok menggunakan teknik *Behaviour Contract* untuk meningkatkan kedisiplinan peserta didik di SMP Negeri 1 Rumbia? 3) untuk mengetahui evaluasi layanan Bimbingan Kelompok menggunakan teknik *Behaviour Contract* untuk meningkatkan kedisiplinan peserta didik di SMP Negeri 1 Rumbia?.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Kehadiran peneliti sebagai pengumpul data penelitian sekaligus menganalisis data. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan analisis data deskriptif induktif.

Kesimpulan penelitian ini adalah perencanaan yang dilakukan guru bimbingan dan konseling adalah mengidentifikasi masalah menyiapkan progra layanan, dan membuat rencana pelaksanaan tindakan. Pelaksanaan layanan Guru Bimbingan dan Konseling dalam Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik Di SMP Negeri 1 Rumbia Lampung Tengah adalah melalui bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik behavior kontrak. Guru bimbingan dan konseling juga berupaya untuk mencapai tujuan layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik behavior contract secara optimal dengan terus memantau perkembangan peserta didik. Selama dua minggu sekali guru bimbingan dan konseling akan menemui peserta didik dan memeriksa apakah peserta didik sudah melakukan kontrak perilaku yang sudah terpenuhi.

ABSTRACT

Megi Fuani Sari. 2023. *Implementation of Group Guidance Services with Behavior Contract Techniques to Improve Student Discipline at SMP Negeri 1 Rumbia in the 2022/2023 Academic Year. An Undergraduate Thesis. Guidance and Counseling Study Program. Advisor (1). Hadi Pranoto, M.Pd., Advisor (2) Mudaim, M.Si.*

Keywords: *Discipline, Group Guidance, Behavior Contract*

This research was focused on the problem of students who lack discipline, causing problems in their learning. The objectives of this study were 1) to determine the planning of Group Guidance services using the Behavior Contract technique to improve the discipline of students at SMP Negeri 1 Rumbia. 2) to know the implementation of Group Guidance services using Behaviour Contract techniques to improve the discipline of students at SMP Negeri 1 Rumbia? 3) to know the evaluation of Group Guidance services using Behaviour Contract techniques to improve the discipline of students at SMP Negeri 1 Rumbia.

This research method used qualitative research with descriptive research type. The presence of the researcher as a research data collector as well as analyzing the data. The instruments in this study used interview sheets, observation, and documentation. Data analysis used inductive descriptive data analysis.

The conclusion of this research was that the planning carried out by the guidance and counseling teacher was to identify problems, prepare service programs, and make an action plan. The implementation of Guidance and Counseling Teacher services in Improving the Discipline of Students at SMP Negeri 1 Rumbia Lampung Tengah was through group guidance using behavior contract techniques. Guidance and counseling teachers also strived to achieve the objectives of group guidance services using behavior contract techniques optimally by continuing to monitor the development of students. Once every two weeks the guidance and counseling teacher met students and checked whether students fulfilled the behavior contract.

HALAMAN PERSETUJUAN

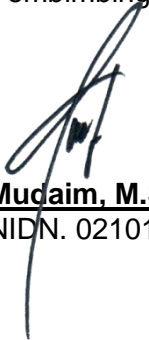
Skripsi oleh **MEGI FUANI SARI** ini,
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, September 2023
Pembimbing I



Hadi Pranoto, M.Pd.AIFO-FIT
NIDN. 0219079101

Pembimbing II



Mudaim, M.Si.
NIDN. 0210117902

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



Hadi Pranoto, M.Pd.AIFO-FIT
NIDN. 0219079101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh **MEGI FUANI SARI** ini,
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 22 September 2023

Tim Penguji



_____ . Ketua
Hadi Pranoto, M.Pd.AIFO-FIT.



_____ . Sekretaris
Mudaim, M.Si.



_____ . Penguji Utama
Dr. Eko Susanto, M.Pd.Kons

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan,





Dr. Arif Rahman Aththibby, M. Pd. Si.
NIDN. 0203128801

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum”

(QS. Ar-Ar’ad 11)

“Atur dan kelolah dirimu niscaya kesuksesan dan prestasi dapat kau raih ”
(Megi Fuani Sari)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam. Rasa syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, atas nikmat, karunia, serta hidayahnya-Nya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa halangan apapun. Dengan kerendahan hati dan rasa syukur kepada Allah SWT. Skripsi ini saya persembahkan sebagai ungkapan terimakasih, rasa hormat, cinta kasih dan sayangku kepada:

1. Kepada kedua orang tuaku, Ibunda Saiyem dan ayahanda Nuri, S.Pd (Alm) yang selalu memberikan cinta dan kasih sayangnya, motivasi, semua dukungan dari semua segi baik materi maupun non materi dan yang utama adalah do'a untuk kesuksesanku.
2. Saudara-saudaraku yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi
3. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
4. Keluarga besar Pendidikan Sejarah dan seluruh mahasiswa Program Studi Pendidikan Sejarah yang telah berjuang bersama-sama selama ini dan memberikan perubahan dalam hidupku, memberikan keluarga baru bagiku.
5. Almamater tercinta yang tak pernah saya lupakan yaitu Almamater Universitas Muhammadiyah Metro.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis kehadiran Allah SWT, penggendang setiap kejadian dan penyempurna setiap kebahagiaan sehingga penulis berhasil menyelesaikan tugas skripsi ini. Shalawat serta salam tercurah kepada Rasul tercinta Muhammad SAW yang patut diteladani segala perkataan maupun perbuatannya. Dalam skripsi ini penulis akan meneliti mengenai “Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Behavior Contract* untuk Meningkatkan Kedisiplinan Peserta didik di SMP Negeri 1 Rumbia Tahun Pelajaran 2022/2023.”

Selama menyelesaikan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dorongan banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Nyoto Suseno, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Metro, yang memfasilitasi baik dari sarana dan prasarana dalam proses perkuliahan
2. Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd. Si., selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Metro yang membantu dalam perizinan penelitian dan administratif.
3. Hadi Pranoto, M.Pd., selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling, sekaligus dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan dan membimbing penyusunan skripsi ini.
4. Mudaim, M. Si., pembimbing II skripsi yang juga memberikan bimbingan dan arahan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling FKIP UM Metro yang telah memberikan motivasi, dukungan, dan ilmu yang bermanfaat sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Rumbia yang telah memberikan izin dan menyediakan tempat untuk melakukan penelitian.
7. Dewan Guru SMP Negeri 1 Rumbia yang telah memberikan bantuan dan arahan selama melakukan kegiatan penelitian.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang

bersifat membangun dari semua pihak demi kebaikan penulis. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat.

Metro, 13 Juli 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop on the left and several vertical strokes on the right, ending in a small dot.

Megi Fuani Sari
NPM: 19130046

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Megi Fuani Sari
2. NPM : 19130046
3. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
4. Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Behavior Contract* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik di SMP Negeri 1 Rumbia Tahun Pelajaran 2022/2023 benar hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiat Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi Skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana Pendidikan dan akan mempertanggungjawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, September 2023
Pembuat Pernyataan



Megi Fuani Sari
NPM.19130046



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO



SURAT KETERANGAN **UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)**

NOMOR. 0521/II.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

NAMA : Megi Fuani Sari -
NPM : 19130046
JENIS DOKUMEN : Skripsi

JUDUL : Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Behavior Contract untuk Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik di SMP Negeri 1 Rumbia Tahun Pelajaran 2022/2023

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 10 Juli 2024
Kepala Unit,

Dr/ Nego Linuhung, M.Pd.
NIDN. 0220108801

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id
E-mail: help.upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK.....	iv
RINGKASAN.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
HALAMAN MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	xiii
SURAT KETERANGAN HASIL UJI KESAMAAN	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	3
1. Rumusan Masalah.....	3
2. Tujuan Penelitian.....	4
C. Lokasi Penelitian	4
BAB II KAJIAN LITERATUR.....	6
A. Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Behavior Contract</i>	6
1. Pengertian Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Behavior Contract</i>	6
2. Tujuan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Behavior Contract</i>	7
3. Asas-asas Bimbingan Kelompok	8
4. Komponen Bimbingan Kelompok.....	9
5. Tahapan Bimbingan Kelompok.....	11
6. Tahapan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Behavior Contract</i>	23
7. Langkah-langkah Bimbingan Kelompok dengan teknik <i>Behavior Contract</i>	24
B. Kedisiplinan.....	13
1. Pengertian Kedisiplin	13
2. Jenis Kedisiplinan.....	15
3. Faktor yang Mempengaruhi Kedisiplinan	16
4. Aspek Kedisiplinan	19
C. Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik <i>Behavior Contract</i> Untuk Meningkatkan Kedisiplinan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	28
B. Kehadiran Peneliti	30
C. Data dan Sumber Data.....	31
D. Prosedur Pengumpulan Data	33

E. Analisis Data	36
F. Pengecekan Keabsahan Data	37
G. Tahap-tahap Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
1. Riwayat Berdirinya SMP Negeri 1 Rumbia.....	39
2. Identitas Sekolah	39
3. Visi, Misi, dan Tujuan Sekolah	40
4. Keadaan Guru dan Karyawan.....	41
5. Keadaan Sarana dan Prasarana.....	42
B. Kategori dan Pengkategorian Data.....	42
C. Paparan Data dan Temuan Penelitian.....	43
1. Paparan Data	44
2. Temuan Penelitian.....	51
D. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58
DAFTAR LITERATUR	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kisi-kisi Wawancara.....	32
2. Pedoman Observasi	33
3. Jumlah Guru	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Keputusan (SK) Pembimbing Skripsi	61
2. Surat Izin Penelitian	62
3. Surat Balasan Penelitian.....	63
4. Kisi-kisi Wawancara	64
5. Pedoman Wawancara.....	65
6. Kisi-kisi Observasi.....	66
7. Pedoman Observasi	67
8. Surat Permohonan Judgemen	68
9. Hasil Judgemen	70
10. Transkrip Wawancara	75
11. Hasil Observasi.....	87
12. Dokumentasi.....	90
13. Kartu Bimbingan Skripsi.....	92
14. Riwayat Hidup.....	95