

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
REMAJA DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA
PESERTA DIDIK SMA X TAHUN 2024**

SKRIPSI



**OLEH :
SERLI SEPTIANA SARI
NPM. 20130029**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
REMAJA DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA
PESERTA DIDIK SMA X TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Skripsi**

**OLEH :
SERLI SEPTIANA SARI
NPM.20130029**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Sari, Serli Septiana. 2024. Hubungan Antara pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Peserta Didik SMA X Tahun 2024. Jurusan Pendidikan Program Studi Pendidikan Bimbingan Dan Konseling. FKIP. Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Dr. Eko Susanto, M.Pd.Kons., Dan Pembimbing (II) Achmad Irfan Muzni, M.Psi.

Kata kunci: Pengetahuan Kesehatan Reproduksi; Perilaku Seksual Pranikah.

Sifat khas remaja ini nampak pada ketertarikan mereka pada lawan jenis, dorongan seksual yang meningkat, tertarik pada hal-hal menantang, serta berani terlibat dalam tindakan berisiko tanpa pertimbangan yang matang. Dari sifat remaja tersebut sering membuat mereka mudah terperangkap dalam situasi dan perilaku seksual berisiko yang dapat mengarah pada perilaku seksual pranikah yang tidak baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dengan perilaku seksual pranikah pada peserta didik SMA X tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Populasi penelitian sebanyak 272 peserta didik kelas XI dengan menggunakan rumus *solvin* diperoleh sampel sebanyak 40 peserta didik. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji normalitas dan uji linearitas serta uji korelasi pearson. hasil analisis hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dengan perilaku seksual pranikah menunjukkan korelasi pearson negatif yang artinya ada hubungan yang signifikan dengan nilai -0.352 dan nilai p value lebih kecil dari $<0,05$ yaitu sebesar 0.026 . Jadi H_a diterima dan H_0 ditolak yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dengan perilaku seksual pranikah pada peserta didik SMA X.

ABSTRACT

Sari, Serli Septiana. 2024. *The Relationship Between Adolescent Reproductive Health Knowledge and Premarital Sexual Behavior Among High School Students at SMA X in 2024.* Department of Education, Guidance and Counseling Study Program. FKIP, Muhammadiyah University of Metro. Supervisors (I) Dr. Eko Susanto, M.Pd.,Kons., (II) Achmad Irfan Muzni, M.Psi.

Keywords: *Reproductive Health Knowledge, Premarital Sexual Behavior*

The typical characteristics of these teenagers are seen in their attraction to the opposite sex, increased sexual drive, interest in challenging things, and daring to engage in risky actions without careful consideration. The nature of teenagers often makes them easily trapped in risky sexual situations and behavior which can lead to bad premarital sexual behavior. This research aims to determine the relationship between adolescent reproductive health knowledge and premarital sexual behavior in SMA X students in 2024. This research uses quantitative methods with a correlation type of research. The research population was 272 class XI students. Using the Solvin formula, a sample of 40 students was obtained. Data was collected through questionnaires and analyzed using the normality test, linearity test and the Pearson correlation test. The results of the analysis of the relationship between knowledge of adolescent reproductive health and premarital sexual behavior show a negative correlation, which means there is a significant relationship with a value of -0.352 and a p value smaller than <0.05, namely 0.026. So (H_a) is accepted and (H_o) is rejected, namely there is a significant relationship between knowledge of adolescent reproductive health and premarital sexual behavior in SMA X students.

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi oleh SERLI SEPTIANA SARI ini,
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji
Metro, 14 Juli 2024**

Pembimbing I



**Dr. Eko Susanto, M.P.Kons
NIDN. 0210117902**

Pembimbing II



**Achmad Irfan Muzni, M.Psi
NIDN. 0712057402**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



**Hadi Pranoto, M. Pd., AIFO-FIT.
NIDN. 0219079101**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh **SERLI SEPTIANA SARI** ini,
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 2 Juli 2024

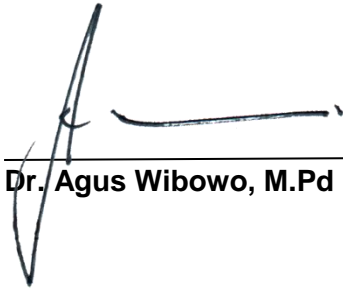
TIM PENGUJI



_____, Ketua
Dr. Eko Susanto, M.Pd.Kons.



_____, Sekretaris
Achmad Irfan Muzni, M.Psi



_____, Penguji Utama
Dr. Agus Wibowo, M.Pd

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Bekas,



Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd., Si.
NIDN. 0203128801

MOTTO

“apapun yang terjadi di dunia perkuliahanmu tetaplah bertahan sekuat-kuatnya,
dan pulanglah sebagai SARJANA”

(imam syafi'i)

“sesulit apapun prosesnya, percayalah hal indah sedang menunggumu”

(Serli Septiana Sari)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesabaran, kekuatan dan hidayah yang luar biasa akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Maka skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Cinta pertama dan sosok yang sangat menginspirasi penulis yaitu ayahanda Karno tercinta. Terima kasih atas tetes keringat yang telah tcurahkan dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah, yang tiada hentinya. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendoakan, memberikan motivasi, perhatian, kasih sayang serta dukungan dari segi finansial sehingga penulis mendapatkan gelar sarjana.
2. Pintu surgaku dan sosok yang penulis jadikan panutan yaitu ibunda Sulastri tercinta. Terima kasih atas setiap semangat, perhatian, kasih sayang dan doa yang selalu terselip disetiap sholatnya demi keberhasilan penulis dalam mengenyam pendidikan sampai menjadi sarjana. Terima kasih ibu, atas berkat dan ridhomu ternyata anak pertama perempuan yang selama ini bahunya harus setegar karang di lautan dan menjadi harapan terbesar, saat ini telah mampu mendapat gelar sarjana.
3. Adikku tercinta, Anisa Kaila Putri. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi wanita paling hebat, adikku.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Rehan Hafiz Almayda, Terima kasih selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi, berkontribusi banyak dalam penulisan ini, telah mendukung maupun menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat untuk pantang menyerah.
5. Teruntuk Lia, Ajeng, Wawa, Fasha, Megmeg, Devia, Ara, Rima, Aceng, Kanda dan Tegar yang selalu berada dibalik layar, membersamai dalam perjuangan dan selalu mau saya repotkan, Terima kasih atas bantuan

dan semangat yang telah diberikan, semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan.

6. Kepada Khoiriyah Dwi Febriani teman satu kamarku selama 4 tahun ini yang sudah saya anggap seperti saudara sendiri, walau kami tidak sedarah tapi searah. Terima kasih sudah selalu ada disaat penulis butuh bantuan atau kesulitan dan selalu menghibur.
7. Teruntuk kostan cemara, adek jijah dan indi Terima kasih telah senantiasa menemani, memberikan support, kekeluargaan dan kebersamaan yang tidak mungkin dilupakan selama 4 tahun ini.
8. Teruntuk sahabatku Tiara dan Elva Terima kasih atas perhatian yang selalu diberikan, sesulit apapun keadaan yang dialami selalu ada mendampingi dan memberikan dukungan yang luar biasa.
9. Terimakasih untuk teman-teman seperjuangan Jurusan Bimbingan Dan Konseling angkatan 2020 yang telah berperan banyak saling mensupport, memberikan pengalaman dan pembelajaran selama dibangku kuliah. *See you on top, guys.*
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
11. Dan terakhir Terimakasih untuk diri sendiri, Serli Septiana Sari karena telah mampu berusaha sekeras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.
Kamu keren dan hebat, Serli.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr.Wb.

Puji syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Peserta Didik SMA X Tahun 2024"

Penulis menyadari bahwasannya dalam penulisan skripsi ini masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan dalam mengerjakannya, namun berkat bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat di terselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada :

1. Dr. H. Nyoto Suseno, M.Si., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si., Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Hadi Pranoto, M.Pd.AIFO-FIT,. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dr. Eko Susanto, M.Pd.Kons., Selaku pembimbing I skripsi yang juga memberikan bimbingan dan arahan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Achmad Irfan Muzni, M.Psi., selaku pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu, pikiran, dan bimbingan demi terselesaikannya skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen prodi bimbingan dan konseling FKIP UM Metro yang telah memberikan motivasi, dukungan, dan ilmu yang bermanfaat sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepada orangtua tercinta yang telah mengorbankan waktu, tenaga, doa serta memberikan dukungan secara keseluruhan selama peneliti menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepala sekolah SMA Negeri 1 Banjar Agung yang telah berbaik hati menerima peneliti dalam melaksanakan penelitian.
9. Pegawai FKIP UM Metro serta seluruh pegawai perpustakaan yang telah memberikan pinjaman fasilitas berupa buku.

10. Serta sahabat-sahabat seperjuangan program Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan menemani dalam menyusun skripsi ini.

Semoga semua kebaikan yang telah diberikan dengan tulus ikhlas dicatat sebagai amal ibadah di sisi Allah SWT. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga skripsi ini bermanfaat, khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb.

Metro, 24 2024
Penulis



Serli Septiana Sari
NPM.20130029

SURAT TIDAK PLAGIAT

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini Saya:

Nama : Serli Septiana Sari
Npm : 20130029
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Peserta Didik SMA X Tahun 2024” merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, 24 Juni 2024
Penulis




Serli Septiana Sari
NPM.20130029



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

NOMOR. 0423/II.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

NAMA : Serli Septiana Sari
NPM : 20130029
JENIS DOKUMEN : Skripsi


JUDUL : Hubungan Antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Peserta Didik Di SMA X Tahun 2024

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 24 Juni 2024
Kepala Unit,


Dr. Nego Linuhung, M.Pd.
NIDN. 0220108801

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id
E-mail: help.upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	xii
SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (<i>SIMILARITY CHECK</i>).....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	4
E. Asumsi dan Keterbatasan Penelitian.....	5
F. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pengetahuan Kesehatan reproduksi	10
1. Pengertian kesehatan reproduksi	10
2. Aspek-aspek kesehatan reproduksi.....	11
B. Perilaku Seksual Pranikah	7
1. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah.....	7
2. Aspek-aspek Perilaku Seksual Pranikah	8
3. Dampak Perilaku Seksual Pranikah.....	9
4. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah.....	9
C. Hubungan antara kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pranikah	12
D. Kerangka Berpikir.....	13
E. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	15
B. Definisi Operasional Variabel	16
1. Definisi Variabel	16
2. Definisi Operasional	16
C. Populasi dan Sampel	17
1. Populasi	17
2. Sampel.....	18
D. Instrumen Penelitian	19
1. Jenis Instrumen	19
2. Kisi-kisi Instrumen sebelum uji validitas dan reliabilitas	20
3. Kisi-kisi Instrumen setelah uji validitas dan reliabilitas	22

4. Uji kelayakan instrumen	24
E. Teknik Analisis Data.....	27
1. Uji Prasyarat.....	27
2. Uji Hipotesis	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum daerah penelitian	29
1. Sejarah singkat berdirinya sekolah	29
2. Kondisi sekolah	29
3. Visi dan misi	30
B. Deskripsi data penelitian	30
1. Deskripsi data.....	30
2. Pengujian hipotesis.....	33
3. Hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi remaja (X) dengan perilaku seksual pranikah (Y)	35
C. Pembahasan.....	36

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR LITERATUR LAMPIRAN RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	17
2. Skor alternative skala pengetahuan kesehatan reproduksi	20
3. Kisi-kisi instrument pengetahuan kesehatan reproduksi sebelum uji validitas dan reliabilitas	20
4. Skor alternative skala perilaku seksual pranikah	21
5. Kisi-kisi skala perilaku seksual pranikah sebelum uji validitas dan reliabilitas.....	22
6. Kisi-kisi instrument pengetahuan kesehatan reproduksi setelah uji validitas dan reliabilitas	22
7. Kisi-kisi skala perilaku seksual pranikah setelah uji validitas dan reliabilitas.....	23
8. Hasil uji validitas instrument pengetahuan kesehatan reproduksi.....	24
9. Hasil uji validitas instrument perilaku seksual pranikah	25
10. Hasil uji reliabilitas instrument pengetahuan kesehatan reproduksi.....	27
11. Hasil uji reliabilitas instrument perilaku seksual pranikah	27
12. Interpretasi korelasi.....	28
13. Kategori data pengetahuan kesehatan reproduksi	31
14. Kategori data perilaku seksual pranikah.....	33
15. Uji normalitas descriptive statistik	34
16. Uji hipotesis	36
17. Nilai kontribusi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Berpikir	13
2. Diagram kategori pengetahuan kesehatan reproduksi	32
3. Diagram kategori perilaku seksual pranikah.....	33
4. Grafik scatterplot.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Formulir Pengajuan Judul	45
2. Berita Acara Seminar Proposal	46
3. Lembar Pengesahan Proposal.....	47
4. SK Pembimbing	48
5. Surat Keterangan Validitas	49
6. Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Sebelum Uji Coba ...	51
7. Kuesioner Perilaku Seksual Pranikah Sebelum Uji Coba	54
8. Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Sesudah Uji Coba ...	56
9. Kuesioner Perilaku Seksual Pranikah Sesudah Uji Coba	59
10. Hasil olah data kuesioner	
11. Hasil kuesioner peserta didik	
12. Surat Izin Penelitian	61
13. Surat Balasan Izin Penelitian	62
14. Kartu Bimbingan Skripsi	63
15. Dokumentasi	67