

NORMALISASI SEKS BAGI REMAJA DI KOTA BANDAR LAMPUNG

SKRIPSI



OLEH:

ANNISA NUR AFIFAH

NPM. 18130042

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
TAHUN 2024**



NORMALISASI SEKS BAGI REMAJA DI KOTA BANDAR LAMPUNG

SPRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**OLEH:
ANNISA NUR AFIFAH
NPM. 18130042**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Afifah, Annisa Nur. 2023. Normalisasi seks bagi remaja di kota Bandar Lampung. Skripsi Jurusan Ilmu Pendidikan, program studi bimbingan konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro, Pembimbing (I) Hadi pranoto, M.Pd., Pembimbing (II) Mudaim, M.Si.

Perilaku seks pada remaja menjadi salah satu masalah yang banyak terjadi di setiap negara termasuk Indonesia. Anak remaja sekarang banyak menjadi sasaran kejahatan sosial dan beresiko tinggi terhadap peningkatan penyakit menular seksual (termasuk HIV), aborsi, dan kehamilan usia dini. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian kualitatif. Sumber data penelitian yaitu sumber data primer dan sumber data sekunder. Sampel dalam penelitian ini yaitu remaja yang melakukan seks bebas di Kota Bandar Lampung. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik triangulasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu triangulasi sumber dan triangulasi waktu. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu bersifat induktif. Hasil penelitian yang telah diuraikan maka dapat disimpulkan bahwa faktor yang mempengaruhi remaja melakukan normalisasi seks dikota Bandar Lampung disebabkan oleh beberapa faktor yaitu : 1) Faktor Internal merupakan faktor yang bersumber dari dalam diri seseorang. Faktor internal yang menyebabkan terjadinya normalisasi seks di Kota Bandar Lampung yaitu control diri yang lemah. 2) Faktor Eksternal merupakan faktor yang bersumber dari luar diri seseorang. Faktor eksternal yang menyebabkan terjadinya normalisasi seks di Kota Bandar Lampung yaitu dipengaruhi oleh faktor keluarga, faktor agama, faktor lingkungan dan faktor teknologi.

Kata Kunci : Normalisasi, Seks bebas, Remaja

ABSTRACT

Afifah, Annisa Nur. 2023. *Normalization of sex for adolescents in the city of Bandar Lampung. Thesis Department of Education, Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah Metro University, Supervisor (I) Hadi Pranoto, M.Pd., Advisor (II) Mudaim, M.Si.*

Sexual behavior among teenagers is a problem that often occurs in every country, including Indonesia. Adolescents are now the targets of many social crimes and are at high risk of increasing rates of sexually transmitted diseases (including HIV), abortion and early pregnancy. The research method used is qualitative research. Research data sources are primary data sources and secondary data sources. The sample in this study was teenagers who engaged in free sex in Bandar Lampung City. The data collection techniques used in this research are observation, interviews and documentation. The triangulation techniques used in this research are source triangulation and time triangulation. The data analysis technique used in this research is inductive. The results of the research that has been described, it can be concluded that the factors that influence teenagers to normalize sex in the city of Bandar Lampung are caused by several factors, namely: 1) Internal factors are factors that originate from within a person. The internal factor that causes the normalization of sex in Bandar Lampung City is weak self-control. 2) External factors are factors that originate from outside a person. External factors that cause the normalization of sex in Bandar Lampung City are influenced by family factors, religious factors, environmental factors and technological factors.

Keywords: *Normalization, Free sex, Teenagers*

PERSETUJUAN

Skripsi oleh **ANISA NUR AFIFAH** ini,
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, 2023

Pembimbing I



Hadi Pranoto, M.Pd.AIFO-FIT
NIDN. 0219079101

Pembimbing II



Mudaim, M.Si
NIDN. 0210117802

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



Hadi Pranoto, M.Pd. AIFO-FIT
NIDN. 0219079101

MOTTO

وَلَا تَقْرَبُوا الزَّيْنَةَ إِنَّهُ كَانَ فَحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا ﴿٣٢﴾

Artinya: "Dan janganlah kamu mendekati zina; sesungguhnya zina itu adalah suatu perbuatan yang keji. Dan suatu jalan yang buruk." (QS. Al-Israa': 32)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan terimakasih saya kepada:

1. Kepada orang yang paling berjasa dalam hidup saya yaitu Bapak Warsono dan Ibu Kadinah selaku orang tua. Terimakasih atas doa, nasehat, kepercayaan, pengorbanan materi dan non materi, motivasi, semangat serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
2. Adik kandungku Ridma Anggun Nur Fadilah yang selalu menjadi penyemangat untuk bertahan dan belajar sampai saat ini.
3. Kepada sahabatku Puput, Vani Rahmasari, Misbahul Ulum, dan Fiqri Hafidz yang telah memberikan semangat dan dukungan atas penyelesaian penelitian ini.
4. Kepada Bapak Hadi pranoto, M.Pd., selaku Pembimbing I dan Bapak Mudaim, M.Si selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penyelesaian penelitian.
5. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Yoga Dwi Hadinata sebagai partner special saya, terimakasih telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, membersamai proses penyelesaian penelitian ini, mendukung, meluangkan waktu serta menghibur dalam kesedihan untuk terus maju tanpa kenal lelah dan menyerah dalam segala kondisi untuk mencapai keinginan yang saya impikan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur Alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta lindungan-Nya, sehingga penulis dapat menyusun proposal ini dengan judul “normalisasi seks bagi remaja di kota Bandar Lampung”

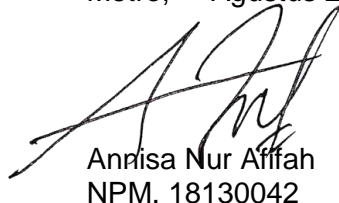
Penulis menyadari bahwasannya dalam penulisan skripsi ini masih mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Drs. H.Jazim, M.Pd., Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Drs. Prtono, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Hadi Pranoto, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan motivasi secara langsung maupun tidak langsung.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro yang telah membekali ilmu pengetahuan, bimbingan, mendidik, mengarahkan, dan memberikan keteladanan serta motivasi selama peneliti menempuh pembelajaran.
5. Kedua orang tua tersayang, yang selalu mendukung kegiatan perkuliahan agar cepat selesai dan membangkitkan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Teruntuk teman-temanku yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling 2018 yang turut membantu dan memberikan semangat selama mengerjakan skripsi ini .

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu diharapkan kritik di sertai saran yang bisa membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini dan berkelanjutan skripsi ini menjadi skripsi yang bermanfaat untuk kita semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Metro, Agustus 2023



Anrisa Nur Affah
NPM. 18130042

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Annisa Nur Afifah
NPM : 18130042
Program Study : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**NORMALISASI SEKS BAGI REMAJA DI KOTA BANDAR LAMPUNG**" adalah karya saya bukan hasil plagiat.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana pendidikan dan akan mempertanggung jawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, Juni 2024
Pembuat Pernyataan



ANNISA NUR AFIFAH
NPM. 18130042



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 509/II.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : ANNISA NUR AFIFAH
NPM : 18130042
Jenis Dokumen : SKRIPSI

Judul:

NORMALISASI SEKS BAGI REMAJA DIKOTA BANDAR LAMPUNG

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 08 Juli 2024

Kepala Unit,



Dr. Nego Linuhung, M.Pd.
NIDN. 0220108801

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id
E-mail: help_upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Idenrifikasi Masalah	2
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Ruang Lingkup Penelitian	3
BAB II KAJIAN LITERATUR	4
A. Teori Normalisasi	4
B. Seks Bebas.....	4
1. Pengertian Seks Bebas.....	4
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi seks bebas	5
3. Dampak seks bebas	7
C. Remaja	8
1. Pengertian Remaja	8
2. Tahap- tahap perkembangan remaja	9
3. Perkembangan Fisik masa remaja	9
4. Perkembangan psikis masa remaja	10
D. Integrasi Islam	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis Penelitian	12
B. Tahap Perizinan.....	12
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	12
D. Sumber Data	13

E. Populasi dan Sampel	13
F. Instrument Penelitian	13
G. Teknik Pengumpulan Data	14
H. Teknik Analisis Data	14
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	16
A. Hasil Penelitian	16
B. Pembahasan.....	23
BAB V PENUTUP	27
A. Simpulan.....	27
B. Saran.....	27
DAFTAR LITERATUR	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Keterangan Seminar Proposal