

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh langsung dari stress kerja terhadap kinerja karyawan (Studi kasus di Bank BSI Kc Metro A Yani). Hal ini berdasarkan nilai signifikansi stress kerja sebesar $0,007 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh langsung dari stress kerja (ξ_1) terhadap kinerja karyawan (η_2).
2. Terdapat pengaruh langsung dari lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan (Studi kasus di Bank BSI Kc Metro A Yani) Hal ini berdasarkan nilai signifikansi lingkungan kerja sebesar $0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh langsung dari lingkungan kerja (ξ_2) terhadap kinerja karyawan (η_2).
3. Terdapat pengaruh langsung dari stress kerja terhadap motivasi kerja (Studi kasus di Bank BSI Kc Metro A Yani). Hal ini berdasarkan nilai signifikansi stress kerja sebesar $0,007 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh langsung dari stress kerja (ξ_1) terhadap motivasi kerja (η_1).
4. Terdapat pengaruh langsung dari lingkungan kerja (ξ_2) terhadap motivasi kerja (η_1). Hal ini berdasarkan nilai signifikansi lingkungan kerja sebesar $0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh langsung dari lingkungan kerja terhadap motivasi kerja (η_1).
5. Terdapat pengaruh langsung dari kinerja karyawan (η_2) terhadap motivasi kerja (η_1). Hal ini berdasarkan nilai signifikansi kinerja karyawan sebesar $0,006 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh langsung dari kinerja karyawan (η_2) terhadap motivasi kerja (η_1).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan terkait hasil dan pembahasan dalam penelitian diatas peneliti menyarankan be yang berkaitan dengan penelitian ini, antara lain yakni sebagai berikut:

1. Diberikannya reward atau penghargaan bagi karyawan yang sudah menunjukkan kinerja terbaiknya sehingga motivasi kerja dapat terus meningkat.
2. Adanya motivasi kerja dari atasan kepada karyawan.
3. Bagi Perusahaan, diharapkan dapat meningkatkan lingkungan kerja yang mendukung kinerja karyawannya sehingga dapat memberikan hasil kinerja yang maksimal.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi dalam penelitian sehingga dapat memberikan manfaat kepada karyawan dan Perusahaan dalam meningkatkan kinerja dan lingkungan kerja.