

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang diperoleh, maka dapat diambil beberapa kesimpulan berikut ini:

1. Stres Kerja berpengaruh dan signifikan Terhadap *Turnover Intention* Pada CV. Mitra Sahabat Grup, yang berarti jika Stres kerja yang tinggi dapat meningkatkan *Turnover Intention*. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Ni Putu Prawita Dewi, I Wayan Suartina (2022) menunjukan bahwa stres kerja berpengaruh terhadap *turnover intention* UD. Cahaya Dewata Bandung.
2. Beban Kerja tidak berpengaruh dan tidak signifikan Terhadap *Turnover Intention* Pada CV. Mitra Sahabat Grup, yang berarti beban kerja yang tidak sesuai dengan standar pekerjaan tidak meningkatkan *Turnover Intention*. Penelitian ini di dukung dengan penelitian yang dilakukan Astri Ayu P, Cindy Ascorditia S, Zulfadli Hamzah (2020) bahwa beban kerja tidak berpengaruh terhadap *turnover intention* PT. Sumatera Inti Seluler Pekanbaru. Tetapi penelitian lain yang dilakukan oleh Rini Fitriantini, Ahusdin, Siti Nurmayanti (2019) bahwa beban kerja berpengaruh terhadap *turnover intention* RSUD Kota Mataram.
3. Lingkungan Kerja berpengaruh dan signifikan Terhadap *Turnover Intention* Pada CV. Mitra Sahabat Grup, yang berarti jika Lingkungan kerja yang kurang baik dan tidak kondusif dapat meningkatkan *Turnover Intention*. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh kristin, devi, Marlina, E., & Lawita, N. F. (2022) menunjukan bahwa lingkungan kerja berpengaruh terhadap *turnover intention* PT. Alfaria Trijaya.
4. Stres Kerja, Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja berpengaruh dan serta signifikan Terhadap *Turnover Intention* Pada CV. Mitra Sahabat Grup, yang berarti jika Stres kerja yang tinggi, Beban kerja yang tidak sesuai dengan standar pekerjaan ,dan Lingkungan Kerja yang tidak nyaman dan tidak bersih dapat meningkatkan *Turnover Intention*. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Christiandi, Aldy (2022)

menunjukkan pengaruh bahwa stres kerja dan, beban kerja lingkungan kerja berpengaruh terhadap *turnover intention* PT. Ginsa Inti Pratama.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan maka saran yang dapat diajukan adalah sebagai berikut:

1. Stres Kerja yang tinggi pada karyawan CV. Mitra Sahabat Grup sebaiknya lebih di perhatikan lagi agar karyawan tidak merasakan stres yang berlebihan dalam rangka menurunkan jumlah *Turnover Intention* Pada CV. Mitra Sahabat Grup. Contohnya CV. Mitra Sahabat Grup mengadakan liburan ke pantai atau mengadakan fun game dapat menurunkan stres pada karyawan.
2. Beban Kerja yang melebihi porsi pada CV. Mitra Sahabat Grup sebaiknya lebih di perhatikan lagi agar karyawan tidak mendapatkan beban kerja yang berlebihan dan dapat menjalankan pekerjaannya dengan baik dalam rangka menurunkan jumlah *Turnover Intention* Pada CV. Mitra Sahabat Grup. Contohnya agar CV. Mitra Sahabat Grup memberikan jam istirahat yang cukup dan porsi pekerjaan yang sesuai dengan standar perusahaan.
3. Diharapkan CV. Mitra Sahabat Grup meningkatkan kualitas lingkungan kerja menjadi lebih bersih dan nyaman bagi karyawan sehingga jumlah *Turnover Intention* pada perusahaan dapat menurun. Contohnya selalu membersihkan lingkungan sekitar kandang dan toko agar tidak mencemari lingkungan perusahaan.
4. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti lebih lanjut terkait dengan *turnover intention*, dengan melihat keterbaruan, keterbatasan dan saran yang diberikan oleh peneliti .