

ABSTRAK

Angga Wahyudi. 2024 "Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap *Turnover Intention* Karyawan CV. Mitra Sahabat Grup Kabupaten Pesawaran" Skripsi Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Dr. Yateno, S.E.,M.M. Pembimbing (II) H. Suryadi, S.E., M.M.

Turnover intention merupakan keinginan karyawan untuk mengundurkan diri dari pekerjaan dengan tujuan untuk mencari pekerjaan baru berdasarkan kemampuan yang miliki serta adanya rasa ketidakpuasan atas pencapaian kerja selama ini, oleh sebab itu terjadi keluar masuknya karyawan di suatu perusahaan tanpa ada paksaan dari pihak luar maupun, maka penyebab keluar masuknya karyawan karena ada faktor yang mempengaruhinya. Penelitian ini mempunyai tujuan yaitu untuk mengetahui Untuk mengetahui apakah stres kerja berpengaruh langsung terhadap *turnover intention*. Untuk mengetahui apakah beban kerja berpengaruh langsung terhadap *turnover intention*. Untuk mengetahui apakah lingkungan kerja berpengaruh langsung terhadap *turnover intention*. Sampel penelitian ini adalah seluruh karyawan yang ada pada CV. Mitra Sahabat Grup yang berjumlah 45 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan studi pustaka, dan analisis data menggunakan Uji validitas, Uji reliabilitas, Uji normalitas, uji linieritas, uji homogenitas, Analisis Regresi Berganda, Uji T, Uji F, dan Uji Koefisien Determinasi (R²) dengan menggunakan program (SPSS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan Stres Kerja Terhadap *Turnover Intention*. Terdapat pengaruh positif dan signifikan Beban Kerja Terhadap *Turnover Intention*. Terdapat pengaruh positif dan signifikan Lingkungan Kerja Terhadap *Turnover Intention*.

Kata Kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, Lingkungan Kerja, dan *Turnover Intention*.

ABSTRACT

Angga Wahyudi. 2024 "The Influence of Work Stress, Workload and Work Environment on Employee Turnover Intention CV. Mitra Sahabat Grup Kabupaten Pesawaran" Thesis Management Study Program, Faculty of Economics and Business, Muhammadiyah Metro University. Supervisor (I) Dr. Yateno, S.E., M.M. Supervisor (II) H. Suryadi, S.E., M.M.

Turnover intention is an employee's desire to resign from work with the aim of looking for a new job based on their abilities and a feeling of dissatisfaction with work achievements so far, therefore there is a turnover of employees in a company without any coercion from outside parties or, hence the cause employee turnover due to factors that influence it. This research aims to find out whether work stress has a direct effect on turnover intention. To find out whether workload has a direct effect on turnover intention. To find out whether the work environment has a direct effect on turnover intention. The sample for this research is all employees at CV. Mitra Sahabat Grup totaling 45 people. Data collection uses questionnaires and literature studies, and data analysis uses validity tests, reliability tests, normality tests, linearity tests, homogeneity tests, multiple regression analysis, T tests, F tests, and coefficient of determination (R²) tests using the program (SPSS) . The research results show that there is a positive and significant influence of Job Stress on Turnover Intention. There is a positive and significant influence of Workload on Turnover Intention. There is a positive and significant influence of the Work Environment on Turnover Intention.

Keywords: Job Stress, Workload, Work Environment, and Turnover Intention.