

DAFTAR LITERATUR

- Adimuntja, N. P. 2020. Determinan Aktivitas Self-Care Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Rsud Labuang Baji. *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), h. 8–17.
- Aji, Santoso. 2022. “Implementasi Layanan Informasi Dalam Membantu Menentukan Keputusan Pemilihan Jurusan Pada Peserta Didik Kelas X Di Sma N 1 Tanjung Bintang Tahun Pelajaran 2019/2020”. *Skripsi*. UIN Raden Intan Lampung.
- Alsifa, Pratiwi. 2022. “Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Sentra Kawula Muda Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Daerah Lampung”. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Amti, E. dan Prayitno. 2015. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Asnaniar, W. O. S., dan Safruddin. 2019. Hubungan Self Care Management Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(4), h. 295–298.
- Azwar, S . 2016. *Metode Penelitian* . Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baen, Suprianto dan Herdi. 2023. “Penerapan Program Bimbingan Konseling Untuk Meningkatkan *Mindful Self Care* Pada Kesejahteraan Peserta Didik Di Sekolah Menengah Atas”, *Jurnal Mahapeserta didik BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(2), h. 207-230.
- Brydges, C. R. 2019. Effect Size Guidelines, Sample Size Calculations, and Statistical Power in Gerontology. *Innovation in Aging*, 3(4). <https://doi.org/10.1093/geroni/igz036>
- Carollina, F. (2018). Cara mengembangkan pembelajaran aktif di sekolah dasar. *Pedagogi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 17(2), 56. <https://doi.org/10.24036/fip.100.v17i2.286.000-000>
- Dewi, R. S. 2023. “Analisis Penggunaan Media Bimbingan dan Konseling pada Pemberian Layanan Informasi”. *An Nadwah*, 29(1), h. 34-38
- Elfa, Nelita. 2018. “Pemberian Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik Kelas XI IPS 2 Di SMA Negeri 4 Bukittinggi”. *Majalah Ilmiah*, 25(1), h. 107-119.
- Endra, Febri. 2017. *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Zifatama Jawara. Sidoarjo.
- Fadilla dan Pudjijuniarto. 2022. “Hubungan Dampak Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi Akademik Siswa MAN 1 Ponorogo Kelas X”. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(2), h. 55-62.

- Gaol, M. J. L. 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self Care pada Penderita DM di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *Poltekkes Kemenkes Medan*, 17(1), h. 1–15.
- Gori, Y., Fau, S., dan Laia, B. 2023. “Peran Guru Bimbingan Konseling Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Kelas IX di SMP Negeri 2 Toma Tahun Pelajaran 2022/2023.” *Faguru: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keguruan*, 2(1), h. 1-11.
- Gumay, A. A., Sutjiati, N., & Dahidi, A. 2017. *Penggunaan wacana bahasa jepang dalam pembelajaran kaiwa(Penelitian eksperimen kepada mahasiswa tingkat iii departemen pendidikan bahasa jepang fpbs upi tahun akademik 2016/2017)*.
<https://www.semanticscholar.org/paper/Penggunaan-Wacana-Bahasa-Jepang-Dalam-Pembelajaran-Gumay-Sutjiati/b7c8de743e75b3283b75c48f378ca4bb0b5cc7e1>
- Hadi, Purwaka, dkk. 2022. “Layanan Self Care untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Guru BK”. *INOVASI: Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 36-43.
- Hardani, Grad.Cert.Biotech, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. 2020. Metode Penelitian. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents 5* ,(2),h.
- Hartanto, R. 2019. Penerapan Uji – T (Dua Pihak) dalam Penelitian Peternakan, (OnLine), tersedia di: jppt.undip.ac.id.
- Hartland, Nadhya Rufaidah. 2017. “Metode Who Am I Untuk Meningkatkan Perilaku Asertif Pada Peserta didik”. *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Irawan, Presetya. 2019. *Logika dan Prosedur Penelitian*. STIA-LAN. Jakarta.
- Lestari, K. E., & Yudhanegara, M. R. (2017). *Penelitian Pendidikan Matematika*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Mugiarso, Heru. 2015. *Bimbingan dan Konseling*. UPT UNNES Press. Semarang.
- Neolaka,A. 2014. *Metode Penelitian dan Statistik*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Nusantara, Bina. 2019. Sign Wilcoxon Test, (On-Line), tersedia di: sbm.binus.ac.id.
- Orem, Dorothea E. 2015. *Nursing Concept of Practice.—Sixth Edition—*. Mosby A Harcourt Health Science Company. ST. Louis.
- Prayitno dan Erman Amti. 2015. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Prayitno. 2017. *Konseling Professional yang Berhasil*. PT RajaGrafindo Persada. Jakarta.

- Prihatmojo, Agung, dkk. 2021, "Model Kooperatif Who Am I Menggunakan Zoom Mendorong Literasi Anak Dalam Pembelajaran Daring". *Jurnal Elsa*, Vol. 19(2), h. 93-100.
- Purwandari, Eny., Deni Santi Pertiwi., Sischa Aryono., Ragil Pujiono., Siti Nur Azizah. 2021. "Pendampingan generasi Z dalam menemukan Who Am I". *Community Empowerment*, 6(6), h. 941-949.
- Puspitasari, Stefany dan Emi Budiastuti. 2018. "Hubungan Perawatan Diri dengan Sikap Sosial Remaja di Sekolah Menengah Pertama". *Jurnal PKS* 17(4), h. 329-338.
- Putri, F. A., Suryani, I., dan Wahyuni, S. 2023. "Implementasi Layanan Informasi Dalam Meningkatkan Minat Baca Siswa Selama Pembelajaran Daring di SMK Negeri 13 Medan". *AlMursyid: Jurnal Ikatan Alumni Bimbingan dan Konseling Islam (IKABKI)*, 4(2), h. 1-11.
- Rahmayanty, Dinny, dkk. 2021. "Mengenal Pentingnya Perawatan Diri (Self Care) Bagi Konselor Dalam Menghadapi Stres". *Teraputik: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 5(1), h. 125-131.
- Saputra, A. D. 2022. "Peran Guru Kelas Dalam Mengampu Tugas Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah". *Al-Madrasah: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 6(2), h. 389-400.
- Setyowati, T. 2023. "Penerapan Layanan Informasi Kunjungan Lapangan Untuk Meningkatkan Minat Studi Lanjut". *Jurnal Pendidikan Dewantara: Media Komunikasi, Kreasi dan Inovasi Ilmiah Pendidikan*, 9(1), h. 53-62.
- Sugiono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sugiono. 2017. *Metode Penelitian Kombinasi*. Alfabeta. Bandung.
- Suhertena. 2014. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Pekanbaru: Mutiara Pesisir Sumatera.
- Sukatin dan M. Shoffa Saifillah Al-Faruq, 2020. *Pendidikan Karakter*. CV. Budi Utama. Yogyakarta.
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. 2016. *Metodologi Penelitian*.
- Suryani, N. Lilis. 2019. "Pengaruh Lingkungan Kerja Non Fisik Dan Komunikasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bangkit Maju Bersama Di Jakarta". *Jenius: Jurnal Ilmiah, Manajemen Sumber Daya Manusia*, 2(3), h. 419-435.
- Sutoyo, Anwar. 2014. *Pemahaman Individu*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- TIM Penyusun PPKI. 2015. *Pedoman Penulis Karya Ilmiah (PPKI) Metro*. Universitas Muhammadiyah. Metro.

- Tohirin. 2017. *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dan Madrasah*. Grafindo Persada. Pekanbaru.
- Tohirin. 2018. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*, PT RajaGrafindo Persada. Jakarta.
- Wahyuni, Eka dan Rani Desinta. 2021. "Gambaran Self-Care Guru Bimbingan Dan Konseling Di SMA Negeri Se-DKI Jakarta". *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 10(1), h. 67-78.
- Wahyuni, Try. 2018. "Peranan Layanan Informasi Bimbingan Dan Konseling Terhadap Tingkah Laku Sosial Pada Peserta didik Kelas XII KR1 di SMKN2 Boyolangu Tulungagung". *Jurnal Ilmiah Pengembangan Pendidikan*, 5(3), h. 1-6.
- Wibawanto, Sigit. 2021. "Pemahaman "Who am I" sebagai Upaya Mengetahui Potensi Diri". *Journal of Community Service and Empowerment*, 2(2), h. 77-86.
- Wijaya, Putri Dhuha Indah. 2013. "Efektivitas Layanan Informasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Pubertas Pada Peserta Didik Kelas VII Di Smpn 24 Bandar Lampung". *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), h. 166-178.
- Winkel & Hastuti Sri. 2016. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Media Abadi. Yogyakarta.