

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP HARGA DIRI
PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 6 METRO
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

SKRIPSI



**OLEH
SANIA KUSUMA PUTRI
NPM. 18130030**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2024**



**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP HARGA DIRI
PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 6 METRO
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

SKRIPSI

Diajukan

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
dalam Menyelesaikan Program Sarjana**

**OLEH
SANIA KUSUMA PUTRI
NPM. 18130030**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2024**

ABSTRAK

Putri, Sania Kusuma. 2024. PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP HARGA DIRI PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 6 METRO TAHUN PELAJARAN 2022/2023. Skripsi. Jurusan Ilmu Pendidikan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. FKIP Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Hadi Pranoto, M.Pd., (2) Dr. Agus Wibowo, M.Pd.

Penelitian ini berangkat dari adanya masalah harga diri peserta didik. Masalah harga diri ditandai dengan memiliki potensi mengalami gangguan seperti tidak menghargai diri sendiri, merasa diri rendah, merasa murung, dan akan menghasilkan perilaku kriminal yang lebih tinggi dibandingkan remaja yang memiliki tingkat *self-esteem* yang tinggi. Rumusan masalah penelitian yaitu Adakah Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok terhadap Harga Diri Peserta Didik di SMP Negeri 6 Metro Tahun Pelajaran 2022/2023?". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bimbingan kelompok terhadap harga diri peserta didik SMP Negeri 6 Kota metro tahun 2022/2023.

Penelitian yang dilakukan menggunakan metode kuantitatif dengan teknik penelitian eksperimen. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian berjumlah 12 peserta didik. Teknik pengumpulan data menggunakan skala harga diri. Data dianalisis menggunakan statistik uji beda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa harga diri peserta didik berada pada kategori sedang. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai signifikansi .010, lebih kecil besar dari 0,05. Hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan antara harga diri sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok dengan harga diri setelah diberikan layanan bimbingan kelompok pada peserta didik SMP Negeri 6 .

Kata Kunci: Bimbingan kelompok, harga diri

ABSTRACT

Putri, Sania Kusuma. 2024. The Effect of Group Tutoring Services on Students' Self-Esteem at SMP Negeri 6 Metro for the 2022/2023 Academic Year. Thesis. Department of Educational Sciences. Guidance and Counseling Study Program. FKIP Muhammadiyah Metro University. Supervisor (1) Hadi Pranoto, M.Pd., AIFO-FIT. (2) Dr. Agus Wibowo, M.Pd.

This research started from the problem of students' self-esteem. Self-esteem problems are characterized by having the potential to experience disorders such as not respecting oneself, feeling low, feeling depressed, and will result in higher levels of criminal behavior compared to teenagers who have high levels of self-esteem. The formulation of the research problem is "Is there an Influence of Group Guidance Services? on the Self-Esteem of Students at SMP Negeri 6 Metro for the 2022/2023 Academic Year?". This research aims to determine the effect of group guidance on the self-esteem of students at SMP Negeri 6 Metro City in 2022/2023.

The research was conducted using quantitative methods with experimental research techniques. Sampling used purposive sampling technique. The research sample consisted of 12 students. The data collection technique uses a self-esteem scale. Data were analyzed using different test statistics. The research results show that students' self-esteem is in the medium category. The results of the hypothesis test show that the significance value is .010, which is smaller than 0.05. It can be concluded that there is a difference between self-esteem before being given group guidance services and self-esteem after being given group guidance services to students at SMP Negeri 6

Keywords: *Group Guidance, Self-Esteem.*

PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Sania Kusuma Putriini**,
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

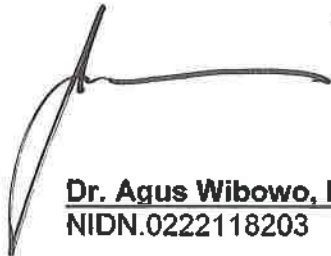
Metro, Agustus 2024

Pembimbing I



Hadi Pranto, M.Pd., AIFO-FIT
NIDN. 0219079101

Pembimbing II



Dr. Agus Wibowo, M.Pd
NIDN.0222118203

Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling



Hadi Pranto, M.Pd., AIFO-FIT
NIDN. 0219079101

PENGESAHAN

Skripsi oleh **Sania Kusuma Putri** ini,
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, **Agustus 2024**

TIM PENGUJI



_____, Ketua

Hadi Pranto, M.Pd., AIFO-FIT



_____, Sekretaris

Dr. Agus Wibowo, M.Pd



_____, Penguji Utama

Achmad Irfan Muzni, M.Psi

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan,



Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd., Si.
NIDN. 0203128801

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ ﴿١٣٩﴾

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”
(Al-Imran 139)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt, yang telah melimpahkan nikmat sehat, umur panjang, kebahagiaan, dan kekuatan yang sangat luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Maka skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua Bapak Saidi, S.P dan Ibu Yunani, S.Pd yang telah melahirkan, mendidik dan mendoakan penulis sampai saat ini. Terimakasih atas pengorbanan dan doa yang tiada hentiya dan selalu memberikan kasih sayang yang tidak pernah putus
2. Bapak Agus Wibowo, M.Pd dosen pembimbing II yang dengan sabar membimbing dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kakakku, Yudistira Kusuma Bangsa, Yolando Dwi Kusuma, dan Hendri Kusuma Bangsa yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk penulis bisa ada di tahap ini
4. Diri sendiri terimakasih karena telah berusaha keras untuk berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah berpikir untuk menyerah, sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik dan semaksimal mungkin.
5. Keluarga kecilku, Muhammad Farhan Mz dan anakku Muhammad Alnobi Kusuma. Terimakasih karena telah memberikan semangat dan dukungan bagi penulis
6. Sahabatku Silvi Dita Saputri dan Hilda Ferentia karena sudah membantu dan menemani penulis dalam mengerjakan skripsi ini
7. Teman seperjuangan mahasiswa Bimbingan dan Konseling, terimakasih sudah menjadi teman dan mengukir kisah bersama di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro.
8. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Metro.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Pujisyukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul: “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok terhadap Harga Diri Peserta Didik di SMP Negeri 6 Metro Tahun Pelajaran 2022/2023.

Penyusunan skripsi ini penulis menyadari akan kemampuan dan pengetahuan masih terbatas, sehingga telah banyak bimbingan dan bantuan yang penulis terima dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Nyoto Susono M.Si, Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd. Si., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro
3. Hadi Pranoto, M.Pd., ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro.
4. Dr. Agus Wibowo M.pd , Dosen pembimbing yang telah banyak memberi ilmu serta nasehat dalam bimbingan.
5. Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membekali ilmu pengetahuan, bimbingan dan memberikan nasihat selama pembuatan proposal ini.
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan dari awal perkuliahan hingga sekarang.
7. Seluruh Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2018 Terimakasih atas kebersamaannya dan dukungannya selama ini

Semoga semua yang telah memberikan kebaikan mendapatkan balasan kebaikan pula dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan, Oleh karena itu, penulis mengharapkan

saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Metro, Juni 2024



Sania Kusuma Putri

NPM. 18130030

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sania Kusuma Putri
NPM : 18130030
Program Study : Bimbingan Dan Konseling
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP HARGA DIRI PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 6 METRO TAHUN PELAJARAN 2022/2023.**" Adalah benar hasil dari karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain, yang merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian program S-1 pada program Studi Bimbingan Dan Konseling Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Metro. .

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana Manajemen dan akan mempertanggungjawabkan secara hukum.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Yang membuat pernyataan,



Sania Kusuma Putri
NPM. 18130030

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (SIMILARITY CHECK)

NOMOR. 0909/II.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

NAMA : Sania Kusuma Putri

NPM : 18130030

JENIS DOKUMEN : Skripsi

JUDUL : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Harga Diri Peserta Didik di SMP Negeri 6 Metro Tahun Pelajaran 2023

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya



Metro, 12 Agustus 2024
Kepala Unit,

[Signature]
Dr/ Nego Linuhung, M.Pd.
NIDN. 0220108801

Alamat

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id
E-mail: help.upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	xii
SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	4
E. Asumsi dan Keterbatasan Penelitian.....	5
F. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II KAJIAN LITERATUR	6
A. Harga Diri.....	6
1. Pengertian Harga Diri	6
2. Karakteristik Harga Diri.....	6
3. Aspek-Aspek Harga.....	7

4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	9
B.	Bimbingan Kelompok	10
1.	Pengertian Bimbingan Kelompok.....	11
2.	Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok	12
3.	Asas-Asas Bimbingan Kelompok	13
4.	Tahap-Tahap Layanan Bimbingan Kelompok	14
C.	Pengaruh Layanan Bimbingan kelompok terhadap Harga Diri Peserta Didik.....	16
D.	Kerangka Berfikir	17
E.	Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN.....		19
A.	Rancangan Penelitian	19
1.	Jenis Penelitian	19
2.	Desain Penelitian.....	19
B.	Definisi Istilah dan Definisi Operasional Variabel.....	21
1.	Definisi Istilah	21
2.	Definisi Operasional Variabel.....	22
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	23
1.	Populasi.....	23
2.	Sampel	24
3.	Teknik Sampling	24
D.	Instrumen Penelitian	25
1.	Jenis instrumen	25
2.	Kisi-Kisi Instrumen.....	26
3.	Uji Kelayakan Angket.....	27
E.	Teknik Pengumpulan Data	29
F.	Teknik Analisis Data.....	29
1.	Analisis data kuantitatif.....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
B. Hasil Penelitian	31
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	31
2. Deskripsi Data Pretest Harga Diri Peserta Didik SMP 06 Metro.....	33
3. Deskripsi Data Posttest Harga Diri Peserta Didik SMP 06 Metro	34
4. Uji Hipotesis	35
C. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR LITERATUR	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Jumlah Peserta Didik di SMP Negeri 6 Metro	23
Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen Harga Diri Peserta Didik	27
Tabel 3. Hasil Uji Validitas	32
Tabel 4 .Uji Reliability Statistics	33
Tabel 5. Hasil data pretest peserta didik	33
Tabel 6. Distribusi Skor Pretest.....	33
Tabel 7 .Posttest harga diri peserta didik	34
Tabel 8. Distribusi Skor <i>Posttest</i>	34
Tabel 9. Data skor pretes dan postes	35
Tabel 10. Hasil uji beda rata-rata skor	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Bimbingan Skripsi.....	41
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	42
Lampiran 3. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	43
Lampiran 4. Instrumen.....	44
Lampiran 5. Kartu Bimbingan Skripsi	46
Lampiran 6. Dokumentasi	48
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup	50