

ABSTRAK

Tegar Aditya Pratama. 2024. *Hubungan antara Self efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan Tahun 2020 Universitas Muhammadiyah Metro*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Prof. Dr. Marzuki Noor, M.S. Pembimbing (II) Achmad Irfan Muzni, M.Psi.

Keyakinan pada diri seseorang akan membentuk self efficacy, seseorang yang memiliki *self efficacy* yang rendah cenderung merasa terbebani dengan aktivitas yang dihadapinya sehingga mudah untuk merasa kecemasan dalam dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling di Universitas Muhammadiyah Metro angkatan 2020. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Penelitian ini melibatkan populasi yang berjumlah 68 mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2020. Sampel diambil dengan Teknik sampel jenuh dengan pertimbangan bahwa jumlah populasi kurang dari 100 sehingga sampelpenelitian 68. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan metode angket yang disebarakan kepada mahasiswa yang menjadi sampel penelitian dengan menggunakan *google form*. Setelah data terkumpul, maka data dianalisis dengan menggunakan Teknik korelasi dengan bantuan alat SPSS Versi 25.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai korelasi sebesar $-0,967$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negative self efficacy dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2020 Universitas Muhammdiyah Metro.

Kata Kunci: Kecemasan Dunia Kerja, *Self Efficacy*