

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
DUNIA KERJA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING ANGKATAN
TAHUN 2020 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

SKRIPSI



**OLEH:
TEGAR ADITYA PRATAMA
NPM. 20130043**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2024**



**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
DUNIA KERJA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING ANGKATAN
TAHUN 2020 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Bimbingan Dan Konseling**

**TEGAR ADITYA PRATAMA
NPM. 20130043**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2024**

ABSTRAK

Tegar Aditya Pratama. 2024. *Hubungan antara Self efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan Tahun 2020 Universitas Muhammadiyah Metro*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Prof. Dr. Marzuki Noor, M.S. Pembimbing (II) Achmad Irfan Muzni, M.Psi.

Keyakinan pada diri seseorang akan membentuk self efficacy, seseorang yang memiliki *self efficacy* yang rendah cenderung merasa terbebani dengan aktivitas yang dihadapinya sehingga mudah untuk merasa kecemasan dalam dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling di Universitas Muhammadiyah Metro angkatan 2020. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Penelitian ini melibatkan populasi yang berjumlah 68 mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2020. Sampel diambil dengan Teknik sampel jenuh dengan pertimbangan bahwa jumlah populasi kurang dari 100 sehingga sampelpenelitian 68. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan metode angket yang disebarakan kepada mahasiswa yang menjadi sampel penelitian dengan menggunakan *google form*. Setelah data terkumpul, maka data dianalisis dengan menggunakan Teknik korelasi dengan bantuan alat SPSS Versi 25.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai korelasi sebesar $-0,967$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negative self efficacy dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2020 Universitas Muhammdiyah Metro.

Kata Kunci: Kecemasan Dunia Kerja, *Self Efficacy*

ABSTRACT

Tegar Aditya Pratama. 2024. The Relationship between Self-efficacy and Anxiety in Facing the World of Work of Guidance and Counseling Students of the 2020 Class of Muhammadiyah Metro University. Thesis. Guidance and Counseling Study Program. Muhammadiyah Metro University. Supervisor (I) Prof. Dr. Marzuki Noor, M.S. Supervisor (II) Achmad Irfan Muzni, M.Psi.

Self-confidence will form self-efficacy, someone who has low self-efficacy tends to feel burdened by the activities they face so that it is easy to feel anxious in themselves. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and anxiety in facing the world of work in Guidance and Counseling students at Muhammadiyah Metro University class of 2020. The research method used is quantitative research with a correlation research type. This study involved a population of 68 Guidance and Counseling students class of 2020. The sample was taken using the saturated sampling technique with the consideration that the population was less than 100 so that the research sample was 68. The data collection technique used was the questionnaire method which was distributed to students who were the research samples using google form. After the data was collected, the data was analyzed using the correlation technique with the help of the SPSS Version 25.0 tool. The results of the study showed that the significance value was $0.000 < 0.05$ and the correlation value was -0.967 , so it can be concluded that there is a negative relationship between self-efficacy and anxiety in facing the world of work in Guidance and Counseling students of the 2020 Class of Muhammadiyah Metro University.

Keywords: *Anxiety in the World of Work, Self Efficacy*

RINGKASAN

Tantangan dunia kerja yang akan dihadapi mahasiswa setelah lulus dari perguruan tinggi dapat memunculkan perasaan negatif, salah satunya yaitu kecemasan. Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja dipengaruhi oleh semakin sulitnya mencari pekerjaan karena lowongan pekerjaan yang semakin sedikit. Tidak menutup kemungkinan beberapa mahasiswapun memilih untuk melanjutkan pendidikan yang lebih tinggi lagi, akan tetapi tidak sedikit pula sebagian mahasiswa yang lebih memilih bekerja terlebih dahulu demi mencari peluang karir dengan berbagai macam tujuan salah satunya ingin bisa meringankan beban untuk orang terdekatnya. Dua hal tersebut sudah menjadi pemikiran tersendiri pada mahasiswa khususnya saat mahasiswa telah menginjak semester akhir. Banyak aspek baik dari luar diri maupun dari dalam diri individu yang mempengaruhi kecemasan mendapatkan peluang kerja, salah satunya adalah *self efficacy*. *Self efficacy* adalah keyakinan seorang individu dimana individu yakin mampu untuk menghadapi segala tantangan dan mampu memprediksi seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk mencapai tujuan tersebut". Langkah awal pada mahasiswa khususnya disemester akhir dalam menghadapi dunia kerja kelak dituntut untuk mampu mengembangkan ilmu pengetahuan, keterampilan, serta *self efficacy* yang nantinya dapat bermanfaat dalam menghadapi dunia kerja. Adapun salah satu faktor penting menghadapi dunia kerja pada mahasiswa khususnya yang telah menginjak semester akhir adalah *self efficacy* dimana ketika mahasiswa mempunyai tingkat kepercayaan positif dalam dirinya untuk mengerjakan sesuatu maka hasil yang didapatkan akan menjadi maksimal dan hal tersebut secara tidak langsung mempermudah untuk memahami pekerjaan yang sesuai dengan kemampuannya.

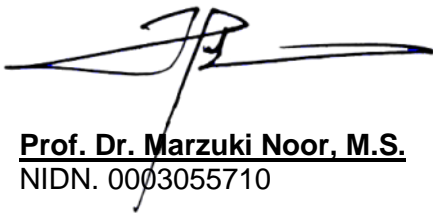
Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Penelitian ini melibatkan populasi yang berjumlah 68 mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2020. Sampel diambil dengan Teknik sampel jenuh dengan pertimbangan bahwa jumlah populasi kurang dari 100 sehingga sampel penelitian 68. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan metode angket yang disebarkan kepada mahasiswa yang menjadi sampel penelitian dengan menggunakan *google form*. Setelah data terkumpul, maka data dianalisis dengan menggunakan Teknik korelasi dengan bantuan alat SPSS Versi 25.0.

Berdasarkan hasil penelitian terkait dengan *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan tahun 2020 Universitas Muhammadiyah Metro. Hal ini dibuktikan dari analisis data menggunakan uji korelasional dengan hasil analisis yaitu nilai signifikan (p) dari hasil perhitungan adalah $0,000 < 0,05$ yang berarti bahwa terdapat hubungan *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan tahun 2020 Universitas Muhammadiyah Metro. Individu yang memiliki *self efficacy* yang rendah dengan mudah akan yakin bahwa usaha yang mereka lakukan dalam menghadapi tantangan yang sulit akan sia-sia, sehingga mereka cenderung untuk mengalami gejala negatif yang datang. Sedangkan individu yang memiliki *self efficacy* yang 30 tinggi akan cenderung untuk melihat tantangan sebagai sesuatu yang dapat diatasi yang diberikan oleh kompetensi dan upaya yang cukup.

HALAMAN PERSETUJUAN

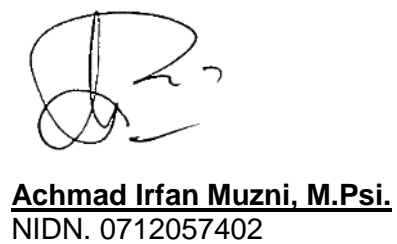
Skripsi oleh **Tegar Aditya Pratama** ini,
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, 19 September 2024
Pembimbing I



Prof. Dr. Marzuki Noor, M.S.
NIDN. 0003055710

Pembimbing II



Achmad Irfan Muzni, M.Psi.
NIDN. 0712057402

Mengetahui,
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



Hadi Pranoto, M.Pd., AIFO-FIT
NIDN. 0219079101

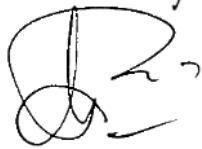
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh **Tegar Aditya Pratama** ini,
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 19 September 2024

Tim Penguji



_____. Ketua
Prof. Dr. Marzuki Noor, M.S.



_____. Sekretaris
Achmad Irfan Muzni, M.Psi.



_____. Penguji Utama
Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A.

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan,




_____.
Dr. Arif Rahman Aththibby, M. Pd. Si.
NIDN. 0203128801

MOTTO

بِنِيَّاتٍ عَمَلُوْا اِيْمَالًا

innamal a'malu binniyat

“ Sesungguhnya segala perbuatan itu tergantung pada niatnya”.

(HR. Bukhari dan Muslim)

“Terkadang engkau perlu sejenak untuk tidak memikirkan masa depanmu.
Rehatkan pikiranmu dan sadari bahwa Allah telah mengatur semua urusanmu”.

(Dr. K.H. Abdurahman Wahid, Lc.,)

~Gus Dur~

“Tiadalah takdir yang lebih indah selain apa yang telah ditakdirkan oleh-Nya”

(Tegar Aditya Pratama)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Bapak Iskandar dan Ibu Rubiatun dan gelar sarjana saya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur. Aminnn
2. Adek tersayangku Agil Damar Pangestu, yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga kakakmu bisa sampai di tahap ini.
3. Diri sendiri terimakasih karena sudah berjuang, bersabar, dan berusaha keras sampai di tahap ini.
4. Keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
5. Wanita hebat setelah ibuku yang tak kalah penting kehadirannya, Laila Fadhiilah, S.Pd. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam tahap ini, baik tenaga, waktu, pikiran, maupun materi. Telah menjadi rumah, pendamping yang selalu menemmani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, dan yang tak kalah penting selalu memberi semangat pantang menyerah dikala saya ingin menyerah. Semoga Allah selalu senantiasa memberimu keberkahan dalam segala hal yang kita lalui sampai saat ini.
6. Teruntuk rekan kerja saya tim Yuliphotography, Om Yuli, Bulek Win, Angger Willian Ega Jaya, Viky Choirul Saputra, Om Gono, Om Eka, dan adek Moza, Terimakasih sudah memberikan doa dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

7. Sahabat seperjuangan saya Riski Eri Saputra yang sudah berjuang dari awal hingga akhir perkuliahan ini, yang saling memberikan doa dan dukungan sehingga kami sampai di titik ini.
8. Teman seperjuangan Ichsan Yudha Hambali, Erlangga Alif Ramadan, Sigit Priyo Wibowo, Dava Nauval Farhan, Kadek Marga Sampurna, Ketut Yogi, Alfonsus Dea Novan, Rendi Setiawan, Fasha Bella Agelia, Serli Septiana Sari, Khoiriyah Dwi Febriani, Tiara Rahmawati, Algi Mega Utami, Devia Larasati, Rima Erviana, Ajeng Pratiwi, Uswatun Hasanah, Wafiqa Sekar Prawinda, Rindi Istiyani, Cindy Damayanti, Novi Ramadhani, Alifya Gamaria Hulwa, Oktavia, Adinia Putri Fadhillah, Agnia Izatun Nisa, Hasyim Danu Hariyanto, Naufal Hafizh, dan Teman-teman mahasiswa Bimbingan dan Konseling tahun 2020, terimakasih sudah menjadi teman dan mengukir kisah bersama di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro.
9. Kepada Denny Caknan, Guyon Waton, Ndx aka, Aftershine, Masddho yang sudah menjadi playlist dalam menemani penulis saat penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Puji dan syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis bisa mengajukan skripsi yang berjudul "Hubungan antara *Self efficacy* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan Tahun 2020 Universitas Muhammadiyah Metro".

Penulis menyadari bahwasannya dalam penulisan skripsi ini masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan dalam mengerjakannya, namun berkat bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. H, Nyoto Suseno, M.Si. Rektor Universitas Muhammadiyah Metro
2. Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd. Si., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Hadi Pranoto, M.Pd.,AIFO-FIT Ketua program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Prof.Dr. Marzuki Noor, M.S., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan saran, arahan,bimbingan, dan meluangkan waktu demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Achmad Irfan Muzni, M.Psi. Dosen pembimbing II Skripsi yang selalu dengan sabar memberikan arahan dan membagi pengalaman dan ilmu yang dimilikinya.
6. Kedua orangtuaku tercinta yang telah mengorbankan waktu , tenaga, dan pikiran serta doa dan dukungan secara keseluruhan selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Teman-Teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Muhammadiyah Metro yang telah memberikan semangat dan menemani dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga semua kebaikan yang diberikan dengan tulus ikhlas dicatat sebagai amal ibadah disisi Allah. Penulis sangat menyadari bahwa didalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dan semoga Skripsi ini bermanfaat, khususnya bagi penulis serta bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Metro, September 2024
Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tegar Aditya Pratama' with a stylized flourish at the end.

Tegar Aditya Pratama
NPM.20130043

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Tegar Aditya Pratama
2. NPM : 20130043
3. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
4. Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara *Self efficacy* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan Tahun 2020 Universitas Muhammadiyah Metro, benar hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiat Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi Skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana Pendidikan dan akan mempertanggungjawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, 19 September 2024
Pembuat Pernyataan



Tegar Aditya Pratama
NPM.20130043

HASIL UJI KESAMAAN (*Similarity Check*)

**UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO**

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

NOMOR. 1064/II.3.AU/F/UPI-UK/2024

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

NAMA : Tegar Aditya Pratama
NPM : 20130043
JENIS DOKUMEN : Skripsi

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING ANGKATAN TAHUN 2020 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 17 September 2024
Kepala Unit,

Dr/ Nego Linuhung, M.Pd.
NIDN. 0220108801

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id
E-mail: help.upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK.....	iv
RINGKASAN.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR	xii
KETERANGAN TIDAK PLAGIAT	xiv
SURAT KETERANGAN HASIL UJI KESAMAAN (<i>Similarity Check</i>)	xv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II KAJIAN LITERATUR	
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	7
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	7
2. Ciri-ciri Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	8
3. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	9
4. Faktor-faktor Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	10
B. <i>Self efficacy</i>	11
1. Pengertian <i>Self efficacy</i>	11
2. Klasifikasi <i>Self efficacy</i>	12
3. Aspek-aspek <i>Self efficacy</i>	14
4. Faktor-faktor <i>Self efficacy</i>	15
C. Hubungan <i>Self efficacy</i> dengan Kecemasan	16
D. Kerangka Berpikir.....	17
E. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	19
B. Definisi Operasional Variabel	20
C. Populasi dan Sampel	21
D. Teknik Pengumpulan Data	22
E. Instrumen Penelitian	23
F. Teknik Analisis Data.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
1. Sejarah Berdirinya Universitas Muhammadiyah Metro.....	32
2. Visi dan Misi Universitas Muhammadiyah Metro.....	33
B. Hasil Penelitian	34
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
2. Analisis Data Penelitian.....	38
a. Deskripsi Data	38
1) Deskripsi Data Self Efficacy	39
2) Deskripsi Data Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	41
b. Analisis Data Uji Normalitas.....	42
c. Analisis Data Pengujian Linieritas.....	43
d. Analisis Hubungan Antar Variabel	44
C. Pembahasan.....	45

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran	48

DAFTAR LITERATUR.....	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	52
RIWAYAT HIDUP.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kisi-kisi Instrumen (Kuisisioner) <i>Self efficacy</i>	24
2. Kisi-kisi Instrumen (Kuisisioner) Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	26
3. Pensekoran Alternatif Jawaban.....	27
4. Interpretasi hasil Realibitas	29
5. Uji Normalitas	30
6. Uji Linearitas	30
7. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penelitian.....	35
8. Hasil Perhitungan Uji Aiken V	36
9. Hasil Validitas ANgket <i>Self Efficacy</i>	36
10. Hasil Validitas Angket Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	37
11. Hasil Uji Reliabilitas Angket Self Efficacy	38
12. Hasil Reliabilitas Angket Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	38
13. Kategori <i>Self Efficacy</i>	39
14. Data <i>Self Efficacy</i> Per Indikator.....	40
15. Deskripsi Data Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	41
16. Data Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Per Indikator.....	42
17. Hasil Uji Normalitas <i>Self Efficacy</i>	43
18. Hasil Uji Normalitas Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	43
19. Hasil Uji Linieritas	44
20. Hasil Uji Korelasi.....	44
21. Koefisien Korelasi	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Form Pengajuan Judul	52
2. Berita Acara Seminar Proposal	53
3. Lembar Pengesahan Proposal	54
4. Surat Izin Penelitian	55
5. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	56
6. Formulir Pengajuan SK	57
7. Kartu Bimbingan	58
8. Hasil <i>Judgement</i>	62
9. Perhitungan Aiken V.....	72
10. Kisi-kisi Angket.....	73
11. Angket Self Efficacy dan Kecemasan	74
12. Hasil Angket Google Form	75
13. Data Kuisisioner.....	77
14. Hasil Analisis Data	75
15. Tabulasi Data	78
16. Kartu Bimbingan SKripsi	81