

ABSTRAK

Alfiyya, Riri Muna. 2022. Strategi Manajemen Waktu Remaja untuk Meningkatkan Kontrol Diri di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro. Skripsi. Jurusan Ilmu Pendidikan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. FKIP Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Hadi Pranoto M.Pd., (II) Rio Septora, M.Pd.,

Kata Kunci: Strategi Manajemen Waktu Usia Remaja, Kontrol Diri, Dekskriptif Kualitatif

Tujuan kajian dalam penelitian ini yakni untuk mendeskripsikan strategi manajemen waktu remaja untuk membentuk kontrol diri di panti asuhan budi utomo Muhammadiyah metro, selanjutnya menjabarkan bagaimana strategi manajemen waktu yang berjalan di panti asuhan budi utomo Muhammadiyah metro, dan terakhir mendeskripsikan apakah panti asuhan budi utomo Muhammadiyah metro sudah dapat membentuk kontrol diri yang bagi anak asuh. Jenis penelitian yang digunakan yakni deskriptif kualitatif, supaya data yang dihasilkan lebih tepat dan akurat. Sumber data yang digunakan yaitu wawancara melalui beberapa orang meliputi dari pengurus asrama putri dan remaja panti asuhan budi utomo. Data yang diperoleh peneliti yaitu dengan melalui wawancara subjek secara langsung dan observasi di tempat penelitian. Analisis data yang digunakan dalam penelitian kualitatif ini mengadopsi Model Miles dan Huberman dengan cara yaitu pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Selanjutnya pengecekan keabsahan penemuan dilakukan dengan memakai triangulasi sumber yakni data yang dihasilkan sama dengan sumber yang berbeda. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu strategi manajemen waktu remaja untuk meningkatkan kontrol diri sudah baik.

ABSTRACT

Alfiyya, Riri Muna. 2022. *Adolescent Time Management Strategies to Improve Self-Control at Budi Utomo Muhammadiyah Metro Orphanage.* Thesis. Department of Education Guidance Study Program. FKIP Muhammadiyah Metro University. Supervisor (I) Hadi Pranoto M.Pd., (II) Rio Septora, M.Pd.,

Keywords: *Teenage Time Management Strategy, Self Control, Qualitative Descriptive*

The purpose of the study in this study is to describe adolescent time management strategies of adolescents to form self-control in the Budi Utomo Muhammadiyah Metro Orphanage, then to describe how time management strategy is running in the Budi Utomo Muhammadiyah Metro Orphanage, and finally to describe whether the Budi Utomo Muhammadiyah Metro orphanage has been able to form self-control for foster children. The type of research used is descriptive qualitative, so that the data produced is more precise and accurate. The data source used is interviews through several people including from the female dormitory administrates and teenagers of Budi Utomo Muhammadiyah Metro Orphanage. The data obtained by researcher is through direct subject interviews and observations at the research site. Data analysis used in this qualitative research adopts the miles and Huberman model in a way that is data collection, data reduction, data presentation, and conclusions drawing. Furthermore, checking the validity of the findings is done by using source triangulation, namely the same data produced by different sources. The conclusion of this study is that adolescent time management strategies to improve self-control are good.