

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan pada analisis penelitian terkait hubungan antara pemaafan dengan kesejahteraan psikologis pada korban perundungan di SMK Muhammadiyah Kota Metro dapat disimpulkan bahwa nilai koefisien korelasi sebesar 0,636 dengan nilai signifikansi $p=0,003$ ($0,003<0,05$). Artinya ada hubungan positif yang kuat antara pemaafan dengan kesejahteraan psikologis pada siswa korban perundungan di SMK Muhammadiyah Kota Metro. Semakin tinggi pemaafan maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis yang dimiliki oleh siswa korban perundungan SMK Muhammadiyah Kota Metro. Sebaliknya semakin rendah pemaafan maka semakin rendah kesejahteraan psikologis yang dimiliki oleh siswa korban perundungan di SMK Muhammadiyah Kota Metro.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka saran yang peneliti sampaikan

1. Bagi Peserta Didik

a. Bagi yang Mengalami Perundungan

Agar peserta didik yang mengalami perundungan dapat memberikan pemaafan terhadap orang yang melakukan perundungan agar kesejahteraan psikologis peserta didik tidak terganggu.

b. Bagi yang Melakukan Perundungan

Agar peserta didik yang melakukan perundungan dapat menyadari kesalahannya dan bersikap lebih baik agar tidak melakukan tindakan perundungan dikemudian hari.

2. Bagi Guru BK

a. Layanan Dasar

Guru memberikan bimbingan untuk semua peserta didik khususnya bimbingan pada peserta didik yang mengalami perundungan maupun peserta didik yang melakukan perundungan untuk mencapai hasil layanan yang baik.

b. Layanan Konseling

Guru memberikan konseling bagi peserta didik yang melakukan perundungan agar tidak melakukan tindakan perundungan dikemudian hari.

3. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat meminimalisir perundungan yang ada di sekolah dengan memberikan bimbingan-bimbingan terhadap peserta didik dengan melakukan kampanye anti perundungan.

4. Bagi Penelitian selanjutnya

- a. Peneliti dapat lebih mengembangkan wawasan terkait dengan perundungan, agar dapat mengatasi masalah perundungan dikemudian hari.
- b. Dapat mengembangkan lagi penelitian yang bertema perundungan.
- c. Penelitian selanjutnya dapat melengkapi keterbatasan dalam penelitian ini.