

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil perhitungan pada analisis penelitian mengenai layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik *problem solving* untuk meningkatkan manajemen waktu peserta didik kelas XI TJKT SMK Negeri 3 Metro menunjukkan hasil skor yang mengalami peningkatan pada skor *pre tes* yang rata-rata mendapat skor 12,6 meningkat dari skor *pos test* yaitu 18,7 dapat dilihat dari hasil tersebut bahwa terdapat peningkatan dengan selisih 6,1. Dari hasil pengujian hipotesis juga menunjukkan bahwa hasil t_{hitung} lebih besar dari pada t_{tabel} dari signifikan 0,05 dengan demikian H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Dapat di simpulan pada penelitian ini yaitu terdapat pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik *problem solving* terhadap meningkatkan manajemen waktu pada peserta didik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas, maka saran yang peneliti sampaikan.

a. Bagi peserta didik

Agar peserta didik dapat meningkatkan manajemen waktu dalam kegiatan sehari-hari/dalam sekolah

b. Bagi guru bimbingan dan konseling

Bimbingan kelompok teknik *problem solving* bisa digunakan sebagai salah satu alternative layanan untuk meningkatkan kemampuan peserta didik dalam manajemen waktu

c. Kegunaan bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai dasar untuk peneliti selanjutnya.