

PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK *PROBLEM SOLVING* UNTUK MENINGKATKAN MANAJEMEN WAKTU PESERTA DIDIK KELAS XI TJKT DI SMK NEGERI 3 METRO TAHUN PELAJARAN 2022/2023

SKRIPSI



OLEH :
DIANA PANCE HESTIYANI
NPM. 19130056

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

2023



PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK *PROBLEM SOLVING* UNTUK MENINGKATKAN MANAJEMEN WAKTU PESERTA DIDIK KELAS XI TJKT DI SMK NEGERI 3 METRO TAHUN PELAJARAN 2022/2023

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**Diana Pance Hestiyani
NPM. 19130056**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2023**

ABSTRAK

Hestiyani, D.P (2023). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Problem Solving* Untuk Meningkatkan Manajemen Waktu Peserta Didik Kelas XI TJKT Di SMK Negeri 3 Metro Tahun Pelajaran 2022/2023. Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Hadi Pranoto, M.Pd, Pembimbing (II) Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd.

Kata Kunci : Bimbingan Kelompok Teknik *Problem Solving*, Manajemen Waktu

Tujuan Penelitian dan Pengembangan yang diharapkan dalam penelitian ini adalah untuk “Mengetahui pengaruh bimbingan kelompok teknik *problem solving* untuk meningkatkan manajemen waktu peserta didik di SMK Negeri 3 Metro”, dan menguji efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik *problem solving* yang peneliti kembangkan. Jenis penelitian yang digunakan ialah penelitian kuantitatif, data kuantitatif diperoleh berdasarkan hasil skor penilaian dari pengisian angket manajemen waktu peserta didik yang peneliti berikan kepada peserta didik. Penelitian pengembangan ini dilakukan menggunakan metode penelitian bimbingan kelompok dengan teknik *problem solving* dengan cara memberikan kertas dan peserta didik menuliskan mengenai manajemen waktu setelah itu salah satu peserta didik diminta untuk memaparkan hasil yang ditulis dan anggota kelompok mendiskusikannya. Hasil penelitian yang dilakukan adalah : 1) Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Problem Solving* Untuk Meningkatkan Manajemen Waktu Peserta Didik Kelas XI TJKT Di SMK Negeri 3 Metro Tahun Pelajaran 2022/2023. 2) Peningkatan manajemen waktu Peserta Didik Kelas XI TJKT Di SMK Negeri 3 Metro yang berhasil mendapatkan hasil dengan kategori peningkatan yang dapat dilihat sebagai berikut: a) skor *pre tes* yang rata-rata mendapat skor 12,6. b) skor *pos test* yaitu 18,7 dapat dilihat dari hasil tersebut bahwa terdapat peningkatan dengan selisih 6,1. c) dan dari hasil pengujian hipotesis juga menunjukkan bahwa hasil t_{hitung} lebih besar dari pada t_{tabel} dari signifikan 0,05 dengan demikian H_0 ditolak dan H_1 diterima. Artinya pada penelitian ini terdapat pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik *problem solving* terhadap meningkatkan manajemen waktu pada peserta didik kelas XI TJKT di SMK Negeri 3 Metro.

ABSTRACT

Hestiyani, D.P (2023). *The Influence of Problem Solving Technique Group Guidance Services to Improve Time Management for Class XI TJKT Students at SMK Negeri 3 Metro for the 2022/2023 Academic Year. Department of Education, Faculty of Teacher Training and Education, Guidance and Counseling Study Program, Muhammadiyah Metro University. Supervisor (I) Hadi Pranoto, M.Pd, Supervisor (II) Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd.*

Keywords : Group Guidance on Problem Solving Techniques, Time Management

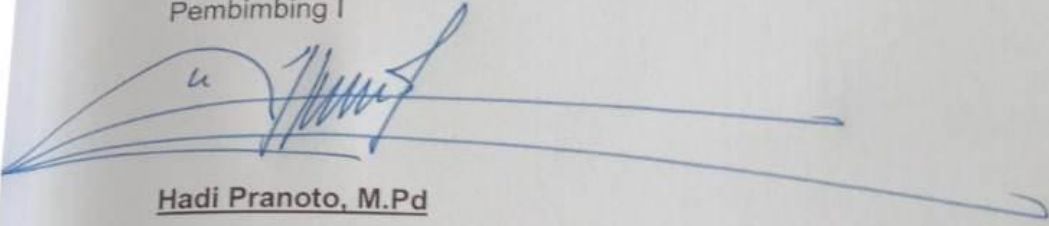
The research and development objectives expected in this study are to "Find out the effect of group guidance on problem solving techniques to improve student time management at SMK Negeri 3 Metro", and test the effectiveness of group guidance services using problem solving techniques that researchers have developed. The type of research used is quantitative research, quantitative data is obtained based on the results of assessment scores from filling out student time management questionnaires that researchers give to students. This development research was carried out using a group guidance research method using problem solving techniques by providing students with papers and writings about time management, after which one of the students was asked to explain the written results and group members discussed them. The results of the research carried out are: 1) The Effect of Group Tutoring Services on Problem Solving Techniques to Improve Time Management for Class XI TJKT Students at SMK Negeri 3 Metro for the 2022/2023 Academic Year. 2) Improve class time management b) post test score 18.7. From these results, it can be seen that there is an increase of 6.1. c) and the results of the hypothesis test also show that the t_{count} result is greater than t_{table} with a significance of 0.05, so H_0 is rejected and H_1 is accepted. This means that in this research there is an influence of group guidance services using problem solving techniques on improving the time management of class XI TJKT students at SMK Negeri 3 Metro.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Diana Pance Hestiyani** ini,
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, 28 Agustus 2023

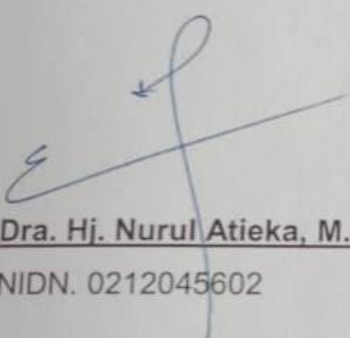
Pembimbing I



Hadi Pranoto, M.Pd

NIDN. 0219079101

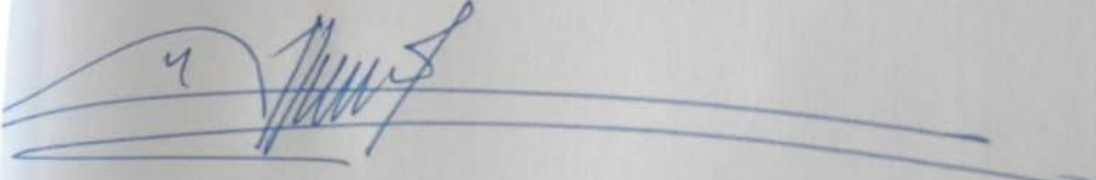
Pembimbing II



Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd

NIDN. 0212045602

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling




Hadi Pranoto, M.Pd


NIDN. 0219079101

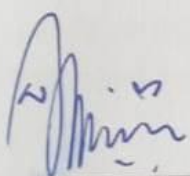
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh **Diana Pance Hestiyani** ini,
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 09 September 2023

TIM PENGUJI


_____, Ketua
Hadi Pranoto, M.Pd


_____, Sekretaris
Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd


_____, Penguji Utama
Dr. Yuni Novita Sari, M.Pd

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan,


Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si
NIDN: 0203128801

LEMBAR MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مَنْ خَرَجَ فِي طَلْبِ الْعِلْمِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ
حَتَّى يَرْجِعَ

Artinya :”Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga.” (HR Muslim, no. 2699).

“Orang lain gaakan pernah paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka tahu hanya bagian success storiesnya, berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gaada yang tepuk tangan kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang yaa ☺ SEMANGAT”

(Diana Pance Hestiyani)

PERSEMBAHAN

Allhamdulillahirobbilalamiin, atas izin dan Ridha Allah SWT, penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai ungkapan rasa syukur, bangga, cinta dan kasih kepada:

1. Kepada ayahanda Supardi dan Ibunda Sujinah tercinta sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembarnya kertas yang bertuliskan kata cinta dalam kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia.
2. Diriku sendiri Diana Pance Hestiyani terima kasih karena sudah mampu bertahan dan mampu melalui setiap proses yang dilalui sampai saat ini sehingga mampu untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Strata Satu nya.
3. Seluruh keluarga besarku terima kasih atas do'a dan support yang telah diberikan kepadaku.
4. Sahabat seperjuanganku Betania Fitriani terima kasih sudah menemaniku di setiap proses revisian, yang setia menemani penelitian dan selalu memberi support serta menjadi tempat berkeluh kesah disetiap bait-bait perjalanan perkuliahan ini. Dan kepada Dina Nuriavani terimakasih yang selalu memberikan tempat untuk beristirahat di kosan serta selalu memberi dukungan dan support nya.

Semoga Allah SWT memberikan Ridha nya untuk menjalani kehidupan di dunia ini sebaik mungkin dan menjadi orang-orang yang akan kembali pulang ke surganya. Amiin

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta lindungan-Nya, sehingga penulis dapat menyusun Proposal ini dengan judul “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Problem Solving* Untuk Meningkatkan Manajemen Waktu Peserta Didik Kelas XI TJKT Di Smk Negeri 3 Metro”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam menyelesaikan proposal ini. Adanya kritik dan saran sangat penulis harapkan dari para pembaca untuk menyempurnakan proposal selanjutnya.

Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua yang senantiasa mendoakan, memberi kasih sayang, dan dukungan baik moral maupun finansial dalam penyelesaian proposal ini.
2. Dr. Nyoto Suseno, M.Si Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
4. Hadi Pranoto, M.Pd, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling, serta Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak mencurahkan kesabaran dan ilmu pengetahuan.
5. Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd Dosen Pembimbing Akademik yang telah mencurahkan kesabaran dan ilmu pengetahuan.
6. Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Metro, Serta jajaran para Guru, yang telah menerima dan mengizinkan peneliti dalam melakukan penelitian.
7. Pegawai FKIP UM Metro serta seluruh pegawai perpustakaan yang telah memberikan fasilitas berupa pinjam buku.
8. Teman-teman angkatan 2019 seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Muhammadiyah Metro yang telah sama-sama saling memberikan semangat untuk menyelesaikan susunan proposal ini.

Penulis berharap semoga Allah SWT. membalas segala amal dan kebaikan mereka serta proposal ini dapat berguna, Aamiin. Terlepas dari hal ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak terdapat kekurangan, sehingga

penulis berharap kritik serta saran yang membangun demi kesempurnaan proposal ini, akhir kata.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Metro, Maret 2023

**Diana Pance Hestiyani
NPM. 10130056**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Diana Pance Hestiyani

NPM : 19130056

Program Study : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul " **Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Problem Solving* Untuk Meningkatkan Manajemene Waktu Peserta Diidk Kelas XI TJKT Di SMK Negeri 3 Metro Tahun Pelajaran 2022/2023**" adalah karya seni bukan hasil plagiat.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelas akademik Sarjana pendidikan dan akan mempertanggung jawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dinuat dengan sesungguhnya.

Metro, September 2023
Pembuat Pernyataan



Diana Pance Hestiyani
NPM. 19130056

SURAT PERNYATAAN UJI KESAMAAN



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 653/II.3.AU/F/UPI-UK/2023

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : DIANA PANCE HESTIYANI
NPM : 19130056
Jenis Dokumen : SKRIPSI

Judul:

PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK
PROBLEM SOLVING UNTUK MENINGKATKAN MANAJEMEN
WAKTU PESERTA DIDIK KELAS XI TJKT DI SMK NEGERI 3
METRO TAHUN PELAJARAN 2022/2023

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 18 September 2023

Kepala Unit,

Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.
NIDN. 0213068302

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No 116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id
E-mail: help.upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR LOGO.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN.....	xi
SURAT PERNYATAAN UJI KESAMAAN.....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Kegunaan Penelitian	3
E. Asumsi dan Keterbatasan Penelitian	4
F. Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II KAJIAN LITERATUR	
A. Bimbingan Kelompok Teknik <i>Problem Solving</i>	5
1. Bimbingan Kelompok	5
a. Pengertian Bimbingan Kelompok.....	5
b. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	6
c. Tahap-Tahap Bimbingan Kelompok	7
d. Keanggotaan Bimbingan Kelompok.....	8
1) Peran pimpinan kelompok	8
2) Anggota kelompok.....	9
2. Teknik <i>Problem Solving</i>	10
a. Pengertian <i>Problem Solving</i>	10
b. Langkah-Langkah Teknik <i>Problem Solving</i>	11

c. Tujuan Teknik <i>Problem Solving</i>	13
d. Kelebihan Dan Kekurangan Teknik <i>Problem Solving</i>	13
3. Langkah Bimbingan Kelompok Teknik <i>Problem Solving</i>	14
B. Manajemen Waktu	16
1. Pengertian Manajemen Waktu.....	16
2. Aspek-aspek Manajemen Waktu	17
3. Faktor-faktor Manajemen Waktu.....	18
C. Keterkaitan Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik Problem Solving Untuk Meningkatkan Manajemen Waktu Belajar Peserta Didik	18
D. Kerangka Berpikir	19
E. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	22
B. Tahapan Penelitian	23
1. Teknik Sampling	23
2. Tahapan	23
C. Definisi Operasional Variabel	27
D. Populasi Dan Sampel.....	27
E. Instrumen Penelitian	29
F. Teknik Pengumpulan Data	30
G. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Keadaan Umum Hasil Penelitian	34
1. Sejarah Singkat Berdirinya Sekolah.....	34
2. Identitas Sekolah	35
3. Cita-cita Sekolah	35
4. Visi dan Misi Sekolah	36
5. Visi dan Misi Bimbingan dan Konseling	36
6. Struktur Organisasi SMK Negeri 3 Metro	37
7. Sarana dan Prasarana.....	39
8. Staf Pelaksanaan SMK Negeri 3 Metro.....	39
B. Deskripsi Data.....	43
1. Hasil <i>Pree Test</i> Soal Manajemen Waktu.....	43
2. Hasil <i>Pos Test</i> Soal Manajemen Waktu.....	44
3. Pengujian Hipotesis	49

C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR LITERATUR	

DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
1. Hasil Observasi Kemampuan Manajemen Waktu Kelas XI SMK Negeri 3 Metro Tahun Pelajaran 2022/2023.....	2
2. Sebaran Anggota Populasi	28
3. Sebaran Anggota Sampel	28
4. Kisi-Kisi Instrument Manajemen Waktu	30
5. Skor Penilaian Instrument	31
6. Saran Validitas Soal.....	32
7. Masa Kepemimpinan SMK Negeri 3 Metro	34
8. Sarana Dan Prasarana Ruang Gedung	39
9. Hasil <i>Pree Test</i> Manajemen Waktu	43
10. Hasil <i>Post Test</i> Manajemen Waktu	49
11. Data <i>Pree Test</i> dan <i>Post Test</i>	50
12. Perhitungan xd dan xd^2	51
13. Pengujian Hipotesis	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bagan Kerangka Berpikir	20
2. <i>One Group Pre Test – Pos Test Design</i>	22
3. Struktur Organisasi SMK Negeri 3 Metro	37
4. Struktus Organisasi Pelayanan BK	38
5. Skema Penanganan Bimbingan dan Konseling	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Formulir Pengujian Judul Skripsi.....	58
2. Formulir Pengajuan Judul SK.....	59
3. Lembar Berita Acara Seminar Proposal	60
4. Lembar Pengesahan Seminar Proposal.....	61
5. SK pembimbing Skripsi	62
6. Lembar Judgment Surat Validasi	63
7. Instrument Soal Validasi	71
8. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL 1)	76
9. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL 2)	80
10. Laporan Pelaksanaan Layanan	85
11. Laporan Pelaksanaan Layanan.....	87
12. Surat Izin Penelitian	91
13. Surat Balasan Izin Penelitian	92
14. Dokumentasi.....	93