

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN MEDIA
FILM TERHADAP PERILAKU AGRESIF PADA PESERTA DIDIK
DI SMP NEGERI 2 KOTAGAJAH**

SKRIPSI



**OLEH :
RAHMALIANA SAPUTRI
NPM. 19130030**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2023**



**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN MEDIA
FILM TERHADAP PERILAKU AGRESIF PADA PESERTA DIDIK DI SMP
NEGERI 2 KOTAGAJAH**

SKRIPSI

Diajukan

Untuk Memenuhi salah Satu Persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

RAHMALIANA SAPUTRI

NPM.19130030

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2023

ABSTRAK

Saputri, Rahmaliana. 2023. *Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Media Film Terhadap Perilaku Agresif Pada Peserta Didik di SMP Negeri 2 Kotagajah*. Skripsi. Jurusan Ilmu Pendidikan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. FKIP Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A, (II) Achmad Irfan Muzni, M. Psi.

Kata Kunci : *Perilaku Agresif, Bimbingan Kelompok, Media Film*

Penelitian ini bersifat kuantitatif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok menggunakan Media Film terhadap Perilaku Agresif pada Peserta Didik di SMP Negeri 2 Kotagajah.

Penelitian ini menggunakan sampel 10 peserta didik yang memiliki perilaku agresif. Sampel diberikan pretest dan posttest untuk mengetahui layanan berpengaruh atau tidaknya dalam proses penelitian. Layanan bimbingan kelompok dilaksanakan tiga kali dengan layanan kedua menggunakan media film.

Hasil perhitungan hipotesis menggunakan JASP menunjukkan hasil yang signifikan dilihat dari hasil uji Paired Sampel T-test menggunakan *Wilcoxon signed rank* test adalah signifikan antara nilai pretest dan posttest dengan nilai $p = 0.004, < 0,05$. Dengan demikian H_0 diterima dan H_a ditolak dan terdapat perbedaan. Artinya pada penelitian ini bimbingan kelompok dengan menggunakan media film efektif digunakan untuk menurunkan perilaku agresif dan terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel independen terhadap variabel dependen.

ABSTRACT

Saputri, Rahmaliana. 2023. *The Effect of Group Guidance Services Using Film Media on Aggressive Behavior in Students at SMP Negeri 2 Kotagajah*. Thesis. Education Sciences Department. Guidance and Counseling Study Program. FKIP Muhammadiyah Metro University. Advisor (I) Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A, (II) Achmad Irfan Muzni, M. Psi.

Keywords : *Aggressive Behavior, Group Guidance, Film Media*

This research is quantitative. The purpose of this study was to determine the effect of group counseling services using film media on aggressive behavior in students at SMP Negeri 2 Kotagajah.

This study used a sample of 10 students who had aggressive behavior. Samples were given a pretest and posttest to find out whether the service had an effect or not in the research process. Group guidance services were carried out three times with the second service using film media.

The results of the hypothesis calculations using JASP showed significant results as seen from the results of the Paired Samples T-test using the Wilcoxon signed rank test which was significant between the pretest and posttest values with $p = 0.004, < 0.05$. Thus H_0 is accepted and H_a is rejected and there is a difference. This means that in this study group guidance using film media was effectively used to reduce aggressive behavior and there was a significant influence between the independent variables on the dependent variable.

PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Rahmaliana Saputri** ini,
Telah diperbaiki dan d isetujui untuk diuji
Metro, agustus 2023

Pembimbing I



Dr. Satrio Budi Wibowo, M. A
NIDN. 0218028101

Pembimbing II



Achmad Irfan Muzni, M. Psi
NIDN. 0721057402

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



Hadi Pranoto, M. Pd
NIDN. 0219079101

PENGESAHAN

Skripsi oleh **Rahmaliana Saputri** ini,
Telah dipertahankan di depan Tim penguji
Pada tanggal , September 2023

Tim Penguji



Dr. Satrio Budi Wibowo, M. A ,Ketua
NIDN. 0218028101



Achmad Irfan Muzni, M. Psi ,Sekertaris
NIDN. 0721057402



Hadi Pranoto, M. Pd ,Penquji Utama
NIDN. 0219079101

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan,




Dr. Arif Rahman Athhibby, M. Pd., Si
NIDN. 0203128801

MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri."

(Q.S Ar-Ra'd: 11)

"Kerja keraslah, jangan memperdulikan mereka yang ingin menjatuhkanmu"

(Rahmaliana Saputri)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas ivancer dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Skripsi inikupersembahkan kepada:

1. Ayahanda Rejo Haryanto dan Ibunda Misiyah, serta keluarga besarku yang teristimewa, segala do'a dan rasa hormat bakti dan terimakasihku persembahkan untuk ayah dan ibu tercinta yang selama ini menantikan keberhasilanku dan tidak pernah ivance membimbing dan mendo'akan serta memberikan dorongan penuh dalam mencapai cita-citaku, sungguh ayah dan ibu telah menjaga dan membesarkan karunia yang Allah SWT berikan dengan sangat baik.
2. Kakak-kakakku tersayang, Rizki Eka Haryanti dan Rendra Dwi Febrianto yang selalu memberikan dorongan dan semangat dalam keberhasilanku. Semoga kebahagiaan akan selalu datang dimasa-masa selanjutnya.
3. Bapak Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro, yang telah membimbing serta memberikan ilmu dan semangat sehingganya saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan ivancer dan tepat waktu.
4. Teman-teman terbaikku BK19, terimakasih atas kebersamaan dan keceriaan yang tercipta selama dibangku perkuliahan dan selama penyusunan skripsi ini.
5. Dan juga untung orang special yang hadir yaitu Reza Ari Setiawan yang telah memberikan semangat, do'a serta mensupport saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Metro.
Dan lain-lain yang tidak bias disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta lindungan-Nya, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi ini dengan judul "Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok menggunakan Media Film terhadap Perilaku Agresif pada Peserta Didik di SMP Negeri 2 Kotagajah".

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam menyelesaikan skripsi ini. Adanya kritik dan saran sangat penulis harapkan dari para pembaca untuk menyempurnakan skripsi selanjutnya. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orangtua yang senantiasa mendoakan, memberi kasih sayang, dan dukungan baik moral maupun finansial dalam penyelesaian proposal ini.
2. Dr. Nyoto Suseno, M.Si., Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Dr. Arif Rahman Aththibby, M. Pd. Si., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
4. Hadi Pranoto, M.Pd, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
5. Achmad Irfan Muzni, M.Psi, dan Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A. Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak mencurahkan kesabaran dan ilmu pengetahuan.
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Kotagajah, Serta jajaran para Guru, Yang telah menerima dan mengizinkan peneliti dalam melakukan penelitian.
7. Pegawai FKIP UM Metro serta seluruh pegawai perpustakaan yang telah memberikan fasilitas berupa pinjam buku.
8. Teman-teman angkatan 2019 seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Muhammadiyah Metro yang telah sama-sama saling memberikan semangat untuk menyelesaikan susunan proposal ini.

Penulis berharap semoga Allah SWT. membalas segala amal dan kebaikan mereka serta Skripsi ini dapat berguna, Aamiin. Terlepas dari hal ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan,

sehingga penulis berharap kritik serta saran yang membangun demi kesempurnaan proposal ini, akhir kata.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Metro, September 2023



RAHMALIANA SAPUTRI
NPM.19130030

Surat pernyataan

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : RAHMALIANA SAPUTRI

NPM : 19130030

Program Study : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**Pengaruh Bimbingan Kelompok Menggunakan Media Film Terhadap Perilaku Agresif Pada Peserta Didik Di Smp Negeri 2 Kotagajah**" adalah karya saya bukan hasil plagiat.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana pendidikan dan akan mempertanggung jawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, September 2023
Pembuat pernyataan



Rahmaliana Saputri
NPM, 19130030



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 727/II.3.AU/F/UPI-UK/2023

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : RAHMALIANA SAPUTRI
NPM : 19130030
Jenis Dokumen : SKRIPSI

Judul:

PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
MENGUNAKAN MEDIA FILM TERHADAP PERILAKU AGRESIF
PADA PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 2 KOTAGAJAH

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 21 September 2023

Kepala Unit,

Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.
NIDN. 0213068302

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id

E-mail: help.upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

Halaman Logo	ii
Halaman Judul.....	iii
Abstrak	iv
Persetujuan	vi
Pengesahan	vii
Motto	viii
Persembahan	ix
Kata Pengantar.....	x
Surat Pernyataan.....	xii
Surat Keterangan Uji Kesamaan (<i>Similarity Check</i>).....	xiii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
E. Asumsi dan Keterbatasan Penelitian	5
F. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Perilaku Agresif	6
1. Pengertian Perilaku Agresif	6
2. Jenis-jenis Perilaku Agresif	7
3. Faktor-faktor Perilaku Agresif	9
4. Aspek-aspek Perilaku Agresif	10
B. Bimbingan Kelompok.....	11
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	11
2. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	13
3. Jenis-jenis Bimbingan Kelompok.....	14
4. Tahap-tahap Bimbingan Kelompok.....	17
C. Media Film.....	20
1. Pengertian Media	20
2. Pengertian Film	21
3. Kelebihan Media Film	22
4. Kekurangan Media Film.....	23
D. Pengaruh Bimbingan Kelompok menggunakan Media Film terhadap Perilaku Agresif	24
E. Kerangka Berpikir	25
F. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional Variabel	29
1. Definisi Istilah	29
2. Definisi Operasional Variabel	29
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	31

3. Teknik Pengambilan Sempel	32
D. Instrumen Penelitian	32
1. Jenis Instrumen	32
2. Kisi-kisi Angket	32
3. Penetapan Skoring	33
4. Uji Kelayakan Instrumen.....	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Teknik Analisis Data	40
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum	42
1. Sejarah Singkat SMP Negeri 2 Kotagajah	42
2. Identitas Sekolah.....	42
3. Visi dan Misi	42
4. Sumber Daya Pendidik dan Kependidikan Sekolah	43
5. Sarana dan Prasarana	44
B. Hasil Penelitian.....	45
1. Deskripsi Data	45
a. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	45
b. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	45
c. Data Subjek Penelitian.....	46
d. Pelaksanaan Treatment Layanan Bimbingan Kelompok menggunakan Media Film terhadap Perilaku Agresif pada Peserta Didik.....	47
2. Uji Hipotesis	51
a. Uji asumsi	51
b. Hipotesis	52
c. Kriteria Uji Hipotesis.....	52
C. Pembahasan Hasil.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR LITERATUR.....	57
LAMPIRAN.....	59
RIWAYAT HIDUP.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel .1 Populasi Penelitian	31
Tabel .2 Kisi-Kisi Angket Perilaku Agresif	32
Tabel .3 Skor Skala Linkert Dengan Alternative Jawaban	33
Tabel .4 Kategori Mutu.....	34
Tabel .5 Hasil Validasi AIKEN V	36
Tabel .6 Analisis Butir Angket	37
Tabel .7 Butir Angket Setelah Penghapusan Tidak Valid	38
Tabel .8 Reabilitas Intrumen	39
Tabel .9 Data Ruang Kelas SMP Negeri 2 Kotagajah	44
Tabel .10 Data Ruang Lain SMP Negeri 2 Kotagajah	44
Tabel .11 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	45
Tabel .12 Data Penelitian Subjek.....	46
Tabel .13 Hasil Uji Normality JASP	52
Tabel .14 Hasil Paired Samples T-Test Menggunakan JASP	53
Tabel .15 Hasil Deskriptif Menggunakan JASP	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar .1 Kerangka Berpikir.....	25
Gambar .2 One Grup Pretest-Posttest Design	27
Gambar .3 Hasil Pretest – Posttest.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Berita Acara.....	59
2. Lembar Notulen	60
3. Lembar Pengesahan	62
4. Formulir Pengajuan Bimbingan Skripsi	63
5. SK Pembimbing.....	64
6. Surat Penelitian	66
7. Surat Balasan.....	67
8. Surat Ujian.....	68
9. Kartu Bimbingan	69
10. Pernyataan	74
11. RPL	76
12. Dokumentasi Penelitian	85
13. Hasil Pre-Test Dan Post-Test	87
14. Data Validasi Guru BK Menggunakan AIKEN V.....	88
15. Data Validasi Peserta Didik Menggunakan JAMOVI	89
16. Data Menggunakan JASP.....	91
17. Riwayat Hidup	93