

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Penyesuaian diri remaja putri akibat perceraian orang tua terhadap diri personal di SMK Negeri 3 Metro

Berdasarkan penelitian terhadap subjek A, D, E, dan S menunjukkan bahwa subjek A menunjukkan emosi yang berlebihan dengan masih merasa sakit hati dengan perceraian orang tuanya dan menggunakan beberapa pertahanan diri untuk menghadapi masalahnya hal tersebut karena subjek merasa tertekan dengan keadaan keluarganya meskipun saat ini subjek sudah mulai merubah perilaku buruknya dan dapat berkomunikasi lebih baik dengan ibunya. Subjek D menyesuaikan diri terhadap perceraian orang tuanya dengan memahami penjelasan yang telah diberikan sejak awal oleh kedua orang tuanya dan merasa perceraian merupakan jalan terbaik untuk menyelesaikan masalah keluarga mereka yang sering membuat subjek tidak nyaman dan tertekan di rumah.

2. Penyesuaian diri remaja putri akibat perceraian orang tua terhadap diri sosial di SMK Negeri 3 Metro

Subjek E hingga saat ini masih menunjukkan perilaku yang kurang baik dimana subjek sering menangis hingga ingin bunuh diri dan masih merasa kesal dengan kedua orang tuanya karena tidak segera menyelesaikan konflik keluarganya. Subjek S mengetahui alasan dari perceraian kedua orang tuanya hanya dari pihak ibunya sehingga subjek sempat menunjukkan perilaku kurang baik dan bertengkar dengan ibunya namun subjek mulai berubah lebih baik karena ibunya yang berusaha untuk lebih dekat dengan subjek dan mendapat penjelasan dari kakek dan neneknya. Penyesuaian diri remaja putri yang terlihat yaitu Sering menutup diri dari kegiatan luar, kurang aktif dalam mengikuti kegiatan yang diadakan di sekolah ataupun di lingkungan remaja putri, dapat merasakan kondisi yang

dialami anak yang diakibatkan dari perceraian orang tua dan bersedia membantu atau berbagi pengalaman terhadap korban perceraian orangtua.

A. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran dan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi penelitian selanjutnya, untuk dapat melakukan wawancara dengan subjek sekunder.
2. Bagi penelitian selanjutnya, dapat melakukan penelitian dengan rentang usia subjek, rentang usia perceraian dan jenis kelamin subjek yang berbeda
3. Bagi pasangan yang memilih bercerai dan sudah memiliki anak, untuk dapat memberikan penjelasan dan pengertian terhadap anak mengenai perceraian serta tidak menutup komunikasi anak dengan salah satu orang tuanya
4. Bagi keluarga yang memiliki saudara remaja dan orang tuanya telah bercerai, membantu memberi dukungan dan pengertian serta tidak menjelek-jelekkan atau menutup komunikasi dengan salah satu orang tuanya agar dapat membantu remaja menyesuaikan diri dengan perceraian orang tuanya.