

**PENYESUAIAN DIRI REMAJA PUTRI AKIBAT PERCERAIAN ORANGTUA  
DI SMK NEGERI 3 METRO TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**NABILA SHALSA ALZAHRA  
NPM : 19130026**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**2023**



**PENYESUAIAN DIRI REMAJA PUTRI AKIBAT PERCERAIAN ORANGTUA  
DI SMK NEGERI 3 METRO TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh :**

**Nabila Shalsa Alzahra  
NPM : 19130026**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**2023**

## ABSTRAK

**Nabila Shalsa Alzahra, 2023.** “Penyesuaian Diri Remaja Putri Akibat Perceraian Orang Tua Di SMK Negeri 3 Metro Tahun Pelajaran 2022/2023”, Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.

Remaja akan memperlihatkan masalah akademis, kecemasan dan depresi, kenakalan remaja, kurang memiliki tanggung jawab sosial, kurang mampu dalam menjalin hubungan sosial, putus sekolah, aktif secara seksual di usia dini, mengonsumsi obat terlarang, bergabung dengan teman yang antisosial dan memiliki harga diri yang lebih rendah. Penelitian ini menggunakan pendekatan secara deskriptif kualitatif. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis data yang diperoleh dilakukan dengan cara analisis kualitatif dengan pola pikir induktif. Berdasarkan penelitian terhadap subjek A, D, E, dan S menunjukkan bahwa subjek A menunjukkan emosi yang berlebihan dengan masih merasa sakit hati dengan perceraian orang tuanya dan menggunakan beberapa pertahanan diri untuk menghadapi masalahnya hal tersebut karena subjek merasa tertekan dengan keadaan keluarganya meskipun saat ini subjek sudah mulai merubah perilaku buruknya dan dapat berkomunikasi lebih baik dengan ibunya. Subjek D menyesuaikan diri terhadap perceraian orang tuanya dengan memahami penjelasan yang telah diberikan sejak awal oleh kedua orang tuanya dan merasa perceraian merupakan jalan terbaik untuk menyelesaikan masalah keluarga mereka yang sering membuat subjek tidak nyaman dan tertekan di rumah. Subjek E hingga saat ini masih menunjukkan perilaku yang kurang baik dimana subjek sering menangis hingga ingin bunuh diri dan masih merasa kesal dengan kedua orang tuanya karena tidak segera menyelesaikan konflik keluarganya. Subjek S mengetahui alasan dari perceraian kedua orang tuanya hanya dari pihak ibunya sehingga subjek sempat menunjukkan perilaku kurang baik dan bertengkar dengan ibunya namun subjek mulai berubah lebih baik karena ibunya yang berusaha untuk lebih dekat dengan subjek dan mendapat penjelasan dari kakek dan neneknya.

**Kata Kunci:** Penyesuaian Diri, Perceraian Orangtua

## **ABSTRACT**

**Nabila Shalsa Alzahra, 2023.** *"Adjustment of Adolescent Girls Due to Parental Divorce at SMK Negeri 3 Metro 2022/2023 Academic Year", Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah Metro University.*

*Adolescents will show academic problems, anxiety and depression, juvenile delinquency, lack of social responsibility, lack of ability to establish social relationships, drop out of school, become sexually active at an early age, consume illegal drugs, join antisocial friends and have low self-esteem. lower. This research uses a qualitative descriptive approach. Data collection in this research was carried out using interview, observation and documentation methods. Analysis of the data obtained was carried out using qualitative analysis with an inductive mindset. Based on research on subjects A, D, E, and S, it shows that subject A shows excessive emotions by still feeling hurt by his parents' divorce and using several self-defenses to deal with the problem. This is because the subject feels depressed about his family's situation even though currently the subject has started to change his bad behavior and can communicate better with his mother. Subject D adjusted to his parents' divorce by understanding the explanation that had been given from the start by his parents and felt that divorce was the best way to resolve their family problems which often made the subject uncomfortable and depressed at home. Until now, Subject E still shows bad behavior where the subject often cries to the point of wanting to commit suicide and still feels annoyed with his parents for not immediately resolving his family conflict. Subject S knew the reason for his parents' divorce only from his mother's side so that the subject showed bad behavior and quarreled with his mother, but the subject began to change for the better because his mother tried to get closer to the subject and received an explanation from his grandparents.*

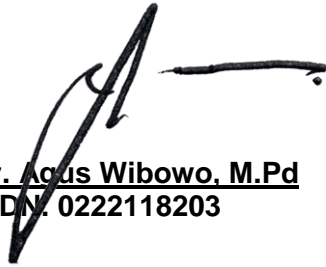
**Keywords:** *Personal Adjustment, Parental Divorce*

## PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Nabila Shalsa Alzahra** ini,  
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, September 2023

Pembimbing I



**Dr. Agus Wibowo, M.Pd**  
NIDN. 0222118203

Pembimbing II



**Dr. Eko Susanto, M.Pd, Kons**  
NIDN. 0213068302

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



**Hadi Pranoto, M.Pd**  
NIDN. 0219079101

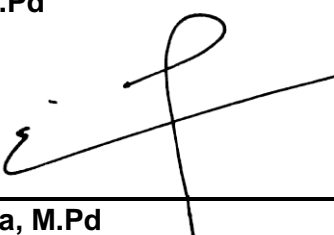
## PENGESAHAN

Skripsi Oleh **Nabila Shalsa Alzahra** ini,  
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal : September 2023

### TIM PENGUJI

  
\_\_\_\_\_, Ketua  
Dr. Agus Wibowo, M.Pd

  
\_\_\_\_\_, Sekretaris  
Dr. Eko Susanto, M.Pd

  
\_\_\_\_\_, Penguji Utama  
Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd

Mengetahui,  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan,



  
Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd., Si.  
NIDN. 0203128801

## MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan kesanggupannya“

(QS Al Baqarah 286)

“ Kesabaran itu ada dua macam: sabar atas sesuatu yang tidak kau ingin dan sabar menahan diri dari sesuatu yang kau ingini.”

(Ali bin Abi Thalib)

“ Demi masa depan yang cerah kita di larang menyerah bestie“

(Nabila Shalsa Alzahra )



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah melimpahkan nikmat sehat, umur panjang dan kekuatan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Maka skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Almh. Ibu Alfir Yanti, seseorang yang biasa saya sebut ibu. Alhamdulillah kini penulisan sudah berada di tahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai perwujudan terakhir sebelum engkau benar – benar pergi. Terimakasih sudah mengantarkan saya berada di tempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang tertatih sendiri tanpa kau temani lagi.
2. Bapak Herizal, seorang yang darahnya mengalir dalam tubuh saya yang telah sabar dan bangga membesarkan putri bungsunya serta melangitkan doa – doa baik untuk penulis. Saya persembahkan karya tulis sederhana dan gelar ini untuk bapak. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama sehingga bapak selalu berada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
3. Regina Maya Sherly, S.H kakak perempuan hebatku yang telah menjadi penyemat dan bagian besar untuk hidup ini. Terimakasih sudah menjadi saudara terbaik yang selalu menemani penulis.
4. SMK Negeri 3 Metro yang telah memberikan izin agar saya bisa melakukan penelitian dan dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
5. Sahabat-sahabat baikku Chris Jeniva, Ferlicia Ananda Putri, dan, Avika Dewi Setiawati yang selalu berlapang hati mendengar keluh kesah dan tempat paling teduh untuk bercerita tentang isi kepala, kehidupan dan banyak hal yang terjadi dihidup ini. Terimakasih selalu ada dan menjadi manusia kuat yang menguatkan.
6. Teman seperjuangan, BK Angkatan 2019. Terimakasih sudah memberikan semangat dan motivasi serta membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
7. Almamater tercinta, Universitas Muhammadiyah Metro.
8. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena sudah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melipahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul "Penyesuaian Diri Remaja Putri Akibat Perceraian Orang Tua di SMK Negeri 3 Metro Tahun Pelajaran 2022 / 2023 "

Penulis menyadari bahwasannya dalam penulisan proposal ini masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan dalam mengerjakannya, namun berkat bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak akhirnya proposal ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. Nyoto Suseno, M.Si, Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.MSi, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Hadi Pranoto, M. Pd, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dr. Agus Wibowo, M.Pd, Dosen pembimbing Akademik yang selalu dengan sabar memberikan arahan dan membagi pengalaman dan ilmu yang dimilikinya.
5. Dr. Eko Susanto, M.Pd.Kons Dosen pembimbing skripsi yang selalu dengan sabar memberikan arahan dan membagi pengalaman dan ilmu yang dimilikinya.
6. Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Metro yang telah berbaik hati menerima peneliti dalam melaksanakan penelitian.
7. Kedua orang tuaku tercinta yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran, doa, serta memberikan dukungan secara keseluruhan selama peneliti menyelesaikan proposal ini.
8. Pegawai FKIP UM Metro serta seluruh pegawai perpustakaan yang telah memberikan fasilitas berupa pinjaman buku.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan Program Studi Bimbingan FKIP Universitas Muhammadiyah Metro angkatan 2019 yang telah memberikan semangat dan menemani dalam penyusunan proposal ini.

Semoga semua kebaikan yang telah diberikan dengan tulus ikhlas dicatat sebagai amal ibadah di sisi Allah Azza wa jalla. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga

proposal ini bermanfaat, khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya. Aamiin.

Metro, September 2023  
Penulis



NABILA SHALSA ALZAHRA  
NPM.19130026

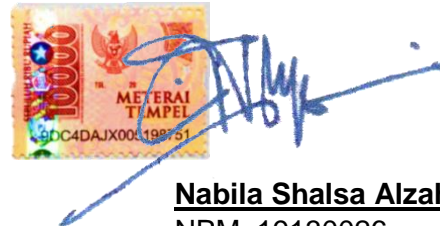
## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Shalsa Alzahra  
NPM : 19130026  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Prodi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**Penyesuaian Diri Remaja Putri Akibat Perceraian Orang Tua Di SMK Negeri 3 Metro Tahun Pelajaran 2022/2023**" adalah karya saya sendiri bukan hasil plagiat. Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, September 2023  
Yang Menyatakan



**Nabila Shalsa Alzahra**  
NPM. 19130026



UNIT PUBLIKASI ILMIAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
METRO

## SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 799/II.3.AU/F/UPI-UK/2023

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

**Nama** : NABILA SHALSA ALZAHRA  
**NPM** : 19130026  
**Jenis Dokumen** : SKRIPSI

**Judul:**

**PENYESUAIAN DIRI REMAJA PUTRI AKIBAT PERCERAIAN  
ORANGTUA DI SMK NEGERI 3 METRO TAHUN PELAJARAN  
2022/2023**

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase  $\leq 20\%$ . Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 27 September 2023  
Kepala Unit,

Dr. Eko Susanto, M.Pd., Kons.  
NIDN. 0213068302

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116  
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,  
Lampung, Indonesia

Website: [upi.ummetro.ac.id](http://upi.ummetro.ac.id)

E-mail: [help.upi@ummetro.ac.id](mailto:help.upi@ummetro.ac.id)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN .....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN.....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Sub Fokus Penelitian.....	5
D. Lokasi Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN LITERATUR</b>	
A. Penyesuaian Diri .....	7
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	7
2. Bentuk-Bentuk Penyesuaian Diri .....	8
3. Ciri-Ciri Penyesuaian Diri yang Efektif .....	9
4. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	11
5. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	12
B. Remaja.....	14
1. Pengertian Remaja.....	14
2. Fase Perkembangan Remaja .....	15
3. Permasalahan yang Timbul pada Masa Remaja.....	17
C. Perceraian .....	18
1. Pengertian Perceraian .....	19
2. Faktor Penyebab Perceraian .....	19

3. Dampak Perceraian bagi Remaja .....	21
D. Penyesuaian Diri Remaja Akibat Perceraian Terhadap diri Personal dan diri Sosial .....	21

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	24
1. Pendekatan Penelitian .....	24
2. Jenis Penelitian .....	24
B. Kehadiran Peneliti .....	25
C. Data dan Sumber Data Penelitian .....	25
1. Data.....	26
2. Sumber Data Penelitian .....	26
D. Prosedur Pengumpulan Data.....	27
E. Analisis Data .....	30
F. Pengecekan Keabsahan Data .....	32
G. Tahap-Tahap Penelitian .....	33

### **BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
1. Sejarah Berdiri SMK Negeri 3 Metro .....	35
2. Visi, Misi dan Tujuan SMK Negeri 3 Metro.....	36
3. Keadaan Guru SMK Negeri 3 Metro .....	37
4. Keadaan Siswa SMK Negeri 3 Metro.....	41
5. Keadaan Sarana dan Prasarana SMK Negeri 3 Metro.....	43
6. Struktur Organisasi SMK Negeri 3 Metro .....	45
7. Denah Lokasi SMK Negeri 3 Metro.....	47
B. Kategorisasian dan Pengorganisasian Data .....	48
1. Kategorisasi Data .....	48
2. Pengorganisasian Data .....	35
C. Paparan Data dan Temuan Penelitian .....	49
1. Paparan Penelitian .....	49
a. Penyesuaian Diri Remaja Putri Akibat Perceraian Orang Tua Terhadap Diri Personal di SMK Negeri 3 Metro .....	49
b. Penyesuaian Diri Remaja Putri Akibat Perceraian Orang Tua Terhadap Diri Sosial di SMK Negeri 3 Metro .....	52

2.	Temuan Penelitian .....	54
	a. Penyesuaian Diri Remaja Putri Akibat Perceraian Orang Tua Terhadap Diri Personal di SMK Negeri 3 Metro .....	54
	b. Penyesuaian Diri Remaja Putri Akibat Perceraian Orang Tua Terhadap Diri Sosial di SMK Negeri 3 Metro .....	56
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>57</b>
A.	Penyesuaian Diri Remaja Putri Akibat Perceraian Orang Tua Terhadap Diri Personal di SMK Negeri 3 Metro .....	57
B.	Penyesuaian Diri Remaja Putri Akibat Perceraian Orang Tua Terhadap Diri Sosial di SMK Negeri 3 Metro .....	61
<b>BAB VI PENUTUP</b>		
C.	Kesimpulan.....	64
D.	Saran.....	65
<b>DAFTAR LITERATUR</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		
<b>RIWAYAT HIDUP</b>		



