

ABSTRAK

Nabila Shalsa Alzahra, 2023. “Penyesuaian Diri Remaja Putri Akibat Perceraian Orang Tua Di SMK Negeri 3 Metro Tahun Pelajaran 2022/2023”, Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.

Remaja akan memperlihatkan masalah akademis, kecemasan dan depresi, kenakalan remaja, kurang memiliki tanggung jawab sosial, kurang mampu dalam menjalin hubungan sosial, putus sekolah, aktif secara seksual di usia dini, mengonsumsi obat terlarang, bergabung dengan teman yang antisosial dan memiliki harga diri yang lebih rendah. Penelitian ini menggunakan pendekatan secara deskriptif kualitatif. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis data yang diperoleh dilakukan dengan cara analisis kualitatif dengan pola pikir induktif. Berdasarkan penelitian terhadap subjek A, D, E, dan S menunjukkan bahwa subjek A menunjukkan emosi yang berlebihan dengan masih merasa sakit hati dengan perceraian orang tuanya dan menggunakan beberapa pertahanan diri untuk menghadapi masalahnya hal tersebut karena subjek merasa tertekan dengan keadaan keluarganya meskipun saat ini subjek sudah mulai merubah perilaku buruknya dan dapat berkomunikasi lebih baik dengan ibunya. Subjek D menyesuaikan diri terhadap perceraian orang tuanya dengan memahami penjelasan yang telah diberikan sejak awal oleh kedua orang tuanya dan merasa perceraian merupakan jalan terbaik untuk menyelesaikan masalah keluarga mereka yang sering membuat subjek tidak nyaman dan tertekan di rumah. Subjek E hingga saat ini masih menunjukkan perilaku yang kurang baik dimana subjek sering menangis hingga ingin bunuh diri dan masih merasa kesal dengan kedua orang tuanya karena tidak segera menyelesaikan konflik keluarganya. Subjek S mengetahui alasan dari perceraian kedua orang tuanya hanya dari pihak ibunya sehingga subjek sempat menunjukkan perilaku kurang baik dan bertengkar dengan ibunya namun subjek mulai berubah lebih baik karena ibunya yang berusaha untuk lebih dekat dengan subjek dan mendapat penjelasan dari kakek dan neneknya.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Perceraian Orangtua

ABSTRACT

Nabila Shalsa Alzahra, 2023. *"Adjustment of Adolescent Girls Due to Parental Divorce at SMK Negeri 3 Metro 2022/2023 Academic Year", Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah Metro University.*

Adolescents will show academic problems, anxiety and depression, juvenile delinquency, lack of social responsibility, lack of ability to establish social relationships, drop out of school, become sexually active at an early age, consume illegal drugs, join antisocial friends and have low self-esteem. lower. This research uses a qualitative descriptive approach. Data collection in this research was carried out using interview, observation and documentation methods. Analysis of the data obtained was carried out using qualitative analysis with an inductive mindset. Based on research on subjects A, D, E, and S, it shows that subject A shows excessive emotions by still feeling hurt by his parents' divorce and using several self-defenses to deal with the problem. This is because the subject feels depressed about his family's situation even though currently the subject has started to change his bad behavior and can communicate better with his mother. Subject D adjusted to his parents' divorce by understanding the explanation that had been given from the start by his parents and felt that divorce was the best way to resolve their family problems which often made the subject uncomfortable and depressed at home. Until now, Subject E still shows bad behavior where the subject often cries to the point of wanting to commit suicide and still feels annoyed with his parents for not immediately resolving his family conflict. Subject S knew the reason for his parents' divorce only from his mother's side so that the subject showed bad behavior and quarreled with his mother, but the subject began to change for the better because his mother tried to get closer to the subject and received an explanation from his grandparents.

Keywords: *Personal Adjustment, Parental Divorce*