

**PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWAFAKULTAS
AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
TAHUN AKADEMIK 2019-2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)



Disusun Oleh :

HARIYANTI HALIMA

NPM : 19250059

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO

2023 M / 1445 H



**PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS
AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
TAHUN AKADEMIK 2019-2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Disusun Oleh :

HARIYANTI HALIMA
NPM : 19250059

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO

2023 M / 1445 H

ABSTRAK

Hariyanti Halima NPM. 19250059 Skripsi : Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro Tahun Akademik 2019-2022. Skripsi ini dibimbing oleh Dr. Cahaya Khaeroni, M.Pd.I dan Dr. Prabowo Adi Hidayat, M.Pd.I.

Perilaku prokrastinasi mengacu pada kecenderungan seseorang yang menunda penyelesaian tugas atau pekerjaan, perilaku prokrastinasi yang tak hanya berlaku di kalangan masyarakat umum, melainkan juga kerap ditemui di komunitas akademik, khususnya di antara mahasiswa. Menunda-nunda penyelesaian tugas-tugas seperti makalah, review jurnal ilmiah, dan skripsi menjadi kebiasaan yang tidak jarang terjadi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mendalami bentuk-bentuk perilaku prokrastinasi akademik dan faktor-faktor yang mempengaruhinya pada mahasiswa Fakultas Agama Islam pada Tahun Akademik 2019-2022.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan psikologis, yang termasuk dalam jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Untuk mengumpulkan data, penelitian ini menggunakan teknik kuisioner, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan rumus perhitungan presentase dan tabel kriteria indikator. Selanjutnya, penelitian ini menetapkan sampel penelitian sebanyak 80 responden yang merupakan mahasiswa Fakultas Agama Islam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku akademik mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro menunjukkan tingkat prokrastinasi yang cukup tinggi. Terdapat dua bentuk perilaku prokrastinasi yang diamati, pertama *functional procrastination*, yaitu penundaan dalam mengerjakan tugas karena mahasiswa ingin memperoleh informasi yang lebih lengkap dan akurat yang dimaksud karena adanya prioritas yang lebih penting seperti karena sakit atau mencari referensi. Hasil presentase menunjukkan tingkat kecenderungan *functional procrastination* adalah sebagai berikut: Sangat Sering 28%, Sering 18%, Kadang-Kadang 17%, dan Tidak Pernah 38%.

Disfunctional procrastination, yaitu penundaan tanpa tujuan yang merugikan. Bentuk ini mencakup penundaan yang berulang-ulang, perilaku menghindari, dan kecemasan. Hasil presentase menunjukkan tingkat kecenderungan *disfunctional procrastination* adalah sebagai berikut: Sangat Sering 45%, Sering 17%, Kadang-Kadang 15%, dan Tidak Pernah 23%.

Faktor Faktor Perilaku Prokrastinasi dapat dilihat bahwa presentase setiap indikator yaitu malas, kesulitan tugas, buruknya pengelolaan waktu, perfeksionis diperoleh hasil jawaban pernyataan dari nilai rata rata Sangat Sering 58%, Sering 21%, Kadang Kadang 14%, Tidak Pernah 8% yang berarti skor kategori penelitian ini cenderung tinggi.

Kata kunci : Perilaku Prokrastinasi Akademik

ABSTRAK

Hariyanti Halima NPM. 19250059 Thesis: Academic Procrastination Behavior of Students of the Faculty of Islamic Religion Muhammadiyah Metro University Academic Year 2019-2022. This thesis was supervised by Dr. Cahaya Khaeroni, M.Pd.I and Dr. Prabowo Adi Hidayat, M.Pd.I.

Procrastination behavior is a phenomenon that does not only apply among the general public, but is also often found in the academic community, especially among students. Postponing the completion of tasks such as papers, scientific journal reviews, and theses is a habit that is not uncommon. Therefore, this study aims to explore the forms of academic procrastination behavior and the factors that influence it in students of the Faculty of Islamic Religion in the 2019-2022 Academic Year.

This research uses quantitative methods with a psychological approach, which is included in the type of quantitative descriptive research. To collect data, this study uses questionnaires, interviews, and documentation. Data analysis techniques use percentage calculation formulas and indicator criteria tables. Furthermore, this study determined a research sample of 80 respondents who were students of the Faculty of Islamic Religion.

The results showed that the academic behavior of students at the Islamic Faculty of Muhammadiyah Metro University showed a fairly high level of procrastination. There are two forms of procrastination behavior observed, the first is functional delay, namely delays in doing assignments because students want to obtain more complete and accurate information due to more important priorities such as illness or seeking references. The percentage results show the level of functional procrastination tendency is as follows: Very often 28%, Often 18%, Sometimes 17%, and Never 38%.

non-functional procrastination, that is, procrastination without harmful purposes. This form includes repeated procrastination, avoidance behavior, and anxiety. The percentage results show the level of dysfunctional procrastination tendencies are as follows: Very often 45%, Often 17%, Sometimes 15%, and Never 23%.

Behavioral Factors Procrastination Factors can be seen that the percentage of each indicator is laziness, task difficulty, bad time management, perfection is obtained from the results of statement answers from the average value Very Often 58%, Often 21%, Sometimes 14%, Never 8%, which means the score this research category tends to be high.

Keywords: Academic procrastination behavior

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Dr. Cahaya Khaeroni, M.Pd.I
NIDN : 021810701
2. Nama : Dr. Prabowo Adi Hidayat, M.Pd.I
NIDN : 2111118701

Setelah melakukan bimbingan yang intensif, skripsi ini berjudul **Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro Tahun Akademik 2019-2022** yang di tulis oleh :

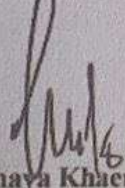
Nama : Hariyanti Halima

NIM : 19250059

Disetujui untuk diajukan dalam sidang Munaqosyah.

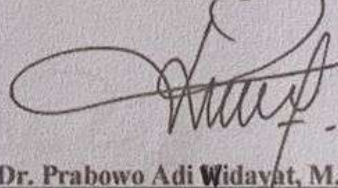
Metro, 21 Juli 2023

Pembimbing I



Dr. Cahaya Khaeroni, M.Pd.I
NIDN. 021810701

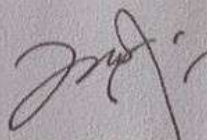
Pembimbing II



Dr. Prabowo Adi Hidayat, M.Pd.I
NIDN. 2111118701

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Iswati, M.Pd.I
NIDN. 0212048503

HALAMAN PENGESAHAN

Yang Bersangkutan Dibawah Ini

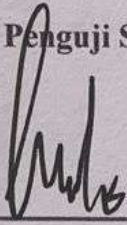
Nama : Hariyanti Halima

Npm : 19250059

Judul Skripsi : Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Agama
Islam Universitas Muhammadiyah Metro Tahun Akademik
Tahun 2019-2022

Telah Diterima Ujian Munoqoshah Skripsi Pada Hari Selasa 22, Agustus 2023

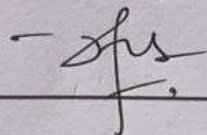
Tim Penguji Skripsi

Dr. Cahaya Khaeroni, M.Pd.I  , Ketua

NIDN 02180701

Dr. Prabowo Adi Widayat , M.Pd.I  , Sekretaris

NIDN 2111118701

Dr. M. Ihsan Dacholfany, M.Ed  , Penguji Utama

NIDN 0202048301

Mengetahui Dekan
Fakultas Agama Islam

Muhammad Nur, M.Kom.I
NIDN 0202048301



MOTTO

وَابْتَغِ فِيمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ وَلَا تَنْسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنْيَا وَأَحْسِنْ كَمَا
أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ وَلَا تَبْغِ الْفَسَادَ فِي الْأَرْضِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ

“Dan carilah pada apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu (kebahagiaan) negeri akhirat, dan janganlah kamu melupakan bahagianmu dari (kenikmatan) duniawi dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik, kepadamu, dan janganlah kamu berbuat kerusakan di (muka) bumi. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berbuat kerusakan”.¹

(Al Qasas: 77)

¹ Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahnya*, (Jakarta: CV. Pustaka Amani, 2015), h. 429

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini Penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta Ibu dan Bapak tidak bisa dipungkiri bahwasannya beliau-belaulah yang mendukung dan memotivasi penulis. Penulis sadari bahwasannya ucapan terima kasih dan permintaan maaf tidak bisa mengganti semua upaya dan lelah dalam membesarkan anaknya.
2. Keluarga ku Family idmi yang aku sayangi dan selalu memberikan dukungan.
3. Almamater Universitas Muhammadiyah Metro yang telah menjadi tempat belajar, mendapatkan pengetahuan dan nilai-nilai dari pengetahuan itu sendiri dan atas penyediaan layanan dan fasilitas yang sangat baik selama perkuliahan berlangsung.
4. Keluarga besar di Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Metro yang senantiasa memberikan tempat yang terbaik dan menjadi tempat pembelajaran yang mungkin tidak bisa dirasakan oleh orang lain. Karena di dalamnya terdapat pengetahuan agama dan pembelajaran kehidupan.
5. Kepada teman teman ku amanatun dan siti mustiawati yang selalu menemani pada saat skripsian , dan kepada mas support system aku terimakasih selalu ada,terimakasih ya orang baik semoga suatu saat aku bisa membalas kebaikan yang telah diberikan ,semoga selalu sehat dan selalu bahagia.
6. Hariyanti Halima, last but no least, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena dengan segala keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang mash harus penulis tingkatkan lagi agar bisa lebih baik ke depannya. Untuk itu, penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari pihak mana pun. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk siapapun yang membacanya,

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji kepada Allah SWT, Rabb semesta alam yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya kepada semua makhluk-Nya. Shalawat bertangkai salam semoga tetap tercurahkan kepada Rasulullah SAW, beliau adalah uswatun khasanah dan semoga tetap bisa berittiba' kepada beliau hingga akhir hayat aamiin.

Berkat kesempatan dari Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat sehingga, penulis dapat menyelesaikan dan menyusun Skripsi yang berjudul **“Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro Tahun Akademik 2019-2022 ”** Dalam upaya menyelesaikan Skripsi ini, Penulis telah menerima banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karenanya Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Nyoto Suseno, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Metro Lampung.
2. Bapak Muhammad Nur, M.Kom.I, selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro Lampung.
3. Bapak Heri Cahyono, M.Pd selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik.
4. Ibu Iswati, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam.
5. Bapak Dr. Cahaya Khaeroni, M.Pd.I Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang selalu memberi saran, bimbingan, serta arahnya kepada penulis untuk lebih baik.
6. Bapak Dr. Cahaya Khaeroni, M.Pd.I selaku pembimbing I dan Bapak Dr. Prabowo Adi Hidayat, M.Pd.I selaku pembimbing II, yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan Prodi Pendidikan Agama Islam angkatan 2019 FAI, Universitas Muhammadiyah Metro yang senantiasa mendukung kegiatan belajar penulis.
8. Almamater FAI Universitas Muhammadiyah Metro, Program Studi Pendidikan Agama Islam

Penulis juga menyadari bahwa dalam menyelesaikan Skripsi ini banyak kekurangan sehingga kritik dan saran yang membangun, kritik dan saran demi perbaikan Skripsi ini sangat diharapkan dan akan diterima dengan kelapangan dada. Dan akhirnya semoga hasil penelitian yang akan dilakukan kiranya dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam ilmu Pendidikan Agama Islam.

Metro, 22 Agustus 2023

Penulis



Hariyanti Halima
NPM.19250059

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HARIYANTI HALIMA
NPM : 19250059
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Judul : Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro Tahun Akademik 2019-2022

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya, bahwa skripsi ini adalah asli, bukan duplikasi atau tulisan yang telah diajukan untuk mendapatkan gelar oleh orang lain di perguruan tinggi manapun, juga tidak memuat bahan-bahan yang tidak saya sebutkan sumbernya yang sebelumnya telah diduplikasi atau ditulis oleh orang lain.

Demikian surat pernyataan ini dibuat, apabila ternyata tidak benar, maka saya bersedia menanggung akibat yang ditimbulkan.

Metro, 22 Agustus 2023

Yang Menyatakan,



HARIYANTI HALIMA
NPM: 19250059

SERTIFIKAT CEK PLAGIARISM

 <p>UNIT PUBLIKASI ILMIAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO</p>	<h3>SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (<i>SIMILARITY CHECK</i>)</h3>
	Nomor: 466/II.3.AU/F/UPI-UK/2023
	Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:
	<p>Nama : HARIYANTI HALIMA NPM : 19250059 JENIS DOKUMEN : SKRIPSI</p>
<p>Alamat Jl. Ki Hajar Dewantara No.116 Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro, Lampung, Indonesia Website: www.upi.ummetro.ac.id E-mail: help@upi.ummetro.ac.id</p>	Judul:
	<p>PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO TAHUN AKADEMIK 2019-2023</p>
	Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (<i>Similarity Check</i>) dengan menggunakan aplikasi <i>Turnitin</i> . Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (<i>similarity check</i>) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.
	Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.
	<p>Metro, 04 September 2023 Kepala Unit,   Susanto, M.Pd., Kons. NIDN. 0213068302</p>

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR	x
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	xii
SURAT KETERNAGAN UJI KESAMAAN (<i>SIMILARITY CHECK</i>)	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II KAJIAN LITERATUR	7
A. Perilaku.....	7
B. Prokrastinasi Akademik	9
C. Prokrastinasi Dalam Keislaman	10
D. Mahasiswa	13
1. Pengertian Mahasiswa	13
2. Karakteristik Perkembangan mahasiswa.....	14
3. Ciri Ciri Kedewasaan Seseorang.....	16
E. Bentuk Bentuk Prokrastinasi Akademik	17

1. <i>Functional Procrastination</i>	17
2. <i>Disfuntional Procrastination</i>	17
F. Aspek Prokrastinasi Akademik	18
1. Penundaan Untuk Memulai	18
2. Kelambanan Dalam Mengerjakan Tugas	18
3. Kesenjangan Waktu Antara Rencana Dan Kinerja Aktual	18
G. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik.....	20
1. Unsur Penundaan.....	20
2. Menghsilkan Akibat Jauh.....	20
3. Melibatkan Suatu Tugas	20
4. Keadaan Emosional	20
H. Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	20
1. Faktor Internal	21
2. Faktor Eksternal	23
I. Kerangka Pemikiran	25
J. Hipotesis Penelitian.....	26
K. Penelitian Terdahulu.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	30
1. Pendekatan Penelitian.....	30
2. Lokasi Penelitian	30
B. Populasi, Sampel dan Tehnik sampling.....	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
3. Tehnik Sampling.....	33
C. Definisi Operasional Variabel	33
D. Teknik Pengumpulan Data	34
1. Kuisisioner	34
2. Interview	38
3. Dokumentasi.....	38
E. Kisi Kisi Intrumen.....	39

F. Teknik Analisis Data.....	40
1. Presentase Angket Penelitian.....	41
2. Editing Data.....	42
2. Skoring.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Umum.....	43
1. Sejarah Fakultas Agama Islam.....	43
2. Visi Dan Misi	44
3. Struktur Organisasi	46
B. Hasil Penelitian	47
1. Dekripsi Data	47
2. Analisis Dan Pembahasan	50
a. Bentuk Perilaku Prokrastinasi Akademik	50
b. Faktor-Faktor Perilaku Prokrastinasi	51
c. Hasil Uji Hipotesis Penelitian	55
d. Validitas Dan Realibilitas	55
BAB V KESIMPULAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Jumlah mahasiswa FAI tahun akademik 2019-2022	31
2. Tabel 2 Jumlah Rekapitulasi sampel.....	32
3. Tabel 3 Pernyataan 20 soal	35
4. Tabel 4 Variabel Tunggal (Prokrastinasi Akademik)	39
5. Tabel 5 Skala Likert	40
6. Tabel 6 Skor Kategori	41
7. Tabel 7 Rekapitulasi Hasil Kuisisioner	47
8. Tabel 8 Rekapitulasi Skala Skor Presentase	49
9. Tabel 9 Hasil angket Bentuk bentuk perilaku prokrastinasi	62
10. Tabel 10 Hasil Analisis Indikator Bentuk Bentuk Perilaku Prokrastinasi .	66
11. Tabel 13 Hasil angket Faktor Faktor perilaku prokrastinasi	69
12. Tabel 14 Hasil Analisis Indikator Faktor Faktor Perilaku Prokrastinasi ...	66
13. Tabel 13 Hasil Wawancara	82
14. Tabel 14 R Tabel.....	92

DAFTAR GAMBAR

1. Skema Bagan Perilaku Prokrastinasi	70
2. Hasil Kuisisioner Google Form	88
3. Visi Misi.....	97
4. Validitas Dan Realibilitas	56
5. Surat Izin Penelitian	95
6. Peneliti Dengan Narasumber.....	94
7. Blanko Bimbingan Pembimbing II	96
8. Blanko Bimbingan Pembimbing I.....	97
9. Riwayat Hidup	100