

## ABSTRAK

**Hariyanti Halima NPM. 19250059** Skripsi : Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro Tahun Akademik 2019-2022. Skripsi ini dibimbing oleh Dr. Cahaya Khaeroni, M.Pd.I dan Dr. Prabowo Adi Hidayat, M.Pd.I.

Perilaku prokrastinasi mengacu pada kecenderungan seseorang yang menunda penyelesaian tugas atau pekerjaan, perilaku prokrastinasi yang tak hanya berlaku di kalangan masyarakat umum, melainkan juga kerap ditemui di komunitas akademik, khususnya di antara mahasiswa. Menunda-nunda penyelesaian tugas-tugas seperti makalah, review jurnal ilmiah, dan skripsi menjadi kebiasaan yang tidak jarang terjadi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mendalami bentuk-bentuk perilaku prokrastinasi akademik dan faktor-faktor yang mempengaruhinya pada mahasiswa Fakultas Agama Islam pada Tahun Akademik 2019-2022.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan psikologis, yang termasuk dalam jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Untuk mengumpulkan data, penelitian ini menggunakan teknik kuisioner, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan rumus perhitungan presentase dan tabel kriteria indikator. Selanjutnya, penelitian ini menetapkan sampel penelitian sebanyak 80 responden yang merupakan mahasiswa Fakultas Agama Islam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku akademik mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro menunjukkan tingkat prokrastinasi yang cukup tinggi. Terdapat dua bentuk perilaku prokrastinasi yang diamati, pertama *functional procrastination*, yaitu penundaan dalam mengerjakan tugas karena mahasiswa ingin memperoleh informasi yang lebih lengkap dan akurat yang dimaksud karena adanya prioritas yang lebih penting seperti karena sakit atau mencari referensi. Hasil presentase menunjukkan tingkat kecenderungan *functional procrastination* adalah sebagai berikut: Sangat Sering 28%, Sering 18%, Kadang-Kadang 17%, dan Tidak Pernah 38%.

*Disfunctional procrastination*, yaitu penundaan tanpa tujuan yang merugikan. Bentuk ini mencakup penundaan yang berulang-ulang, perilaku menghindari, dan kecemasan. Hasil presentase menunjukkan tingkat kecenderungan *disfunctional procrastination* adalah sebagai berikut: Sangat Sering 45%, Sering 17%, Kadang-Kadang 15%, dan Tidak Pernah 23%.

Faktor Faktor Perilaku Prokrastinasi dapat dilihat bahwa presentase setiap indikator yaitu malas, kesulitan tugas, buruknya pengelolaan waktu, perfeksionis diperoleh hasil jawaban pernyataan dari nilai rata rata Sangat Sering 58%, Sering 21%, Kadang Kadang 14%, Tidak Pernah 8% yang berarti skor kategori penelitian ini cenderung tinggi.

**Kata kunci :** Perilaku Prokrastinasi Akademik