

**INTERNALISASI NILAI – NILAI KEISLAMAN MELALUI PEMBINAAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DI PANTI ASUHAN BUDI UTOMO
MUHAMMADIYAH METRO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam (S.Pd)



Disusun Oleh :
Nadia Umavroh Damavanti
NPM : 19250004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
TAHUN. 1445/ 2023**



**INTERNALISASI NILAI – NILAI KEISLAMAN MELALUI PEMBINAAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DI PANTI ASUHAN BUDI UTOMO
MUHAMMADIYAH METRO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam (S.Pd)

Disusun Oleh :
Nadia Umayroh Damayanti
NPM : 19250004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
TAHUN. 1445/ 2023**

ABSTRAK

Nadia Umayroh Damayanti 19250004 : Internalisasi Nilai-Nilai Keislaman Melalui Pembinaan Kesejahteraan Psikologis Di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro. Skripsi Ini Dibimbing Oleh Dr.H. Sujino, M.Pd.I Dan Heri Cahyono, M. Pd.I.

Tidak semua anak beruntung dilahirkan dalam keluarga yang harmonis, tetapi ada juga anak yang lahir dalam kondisi perceraian dan perpisahan keluarga, yang miskin, dan tidak mampu menjalankan perannya dengan sempurna. Kondisi tersebut menyebabkan anak-anak terlepas dari kasih sayang orang tua dan mengalami kerentanan masa mudanya. Dan inilah pengalaman remaja yang tinggal di panti asuhan. Panti asuhan adalah lembaga usaha sosial yang bertugas memberikan pelayanan sosial kepada anak terlantar, menghidupi dan melepaskan anak terlantar, memberikan pelayanan manfaat kepada orang tua/wali anak untuk memenuhi kebutuhan fisik, pendidikan, mental dan sosial orang tua asuh. Panti Asuhan Muhammadiyah Budi Utomo Metro diketahui menerapkan system pendidikan semi pesantren dalam proses Penerapan nilai- nilai keislaman melalui pembinaan kesejahteraan psikologis penting dilakukan agar anak asuh agar dapat diketahui bagaimana kesejahteraan psikologisnya. Tujuan dari penelitian ini yaitu : (1) Untuk Mengetahui proses internalisasi nilai-nilai agama Islam yang diterapkan di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah metro (2) Untuk Mengetahui kesejahteraan psikologis anak asuh yang berada di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro. (3) Untuk Mengetahui faktor pendukung dan penghambat internalisasi nilai-nilai agama Islam yang diterapkan di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah metro.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan metode humanism dan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini yaitu : (1) Proses internalisasi nilai-nilai keislaman di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro yaitu nilai iman, nilai ibadah, nilai moral dan nilai masyarakat. Nilai Iman seperti : sholat tahajud, sholat berjamaah, tadarus, puasa senin dan kamis, Nilai Ibadah seperti : tilawah alquran, ceramah, hafalan doa ba'da isya setiap hari minimal 2 ayat dalam waktu satu tahun setidaknya hafal 1 juz, diberikan pula sertifikat dan reward kepada anak asuh yang berhasil melakukan ujian tasmik. Nilai Moral seperti : pembiasaan bersikap sopan, santun Dan berperilaku baik. Nilai Masyarakat seperti : melakukan kerja bakti di lingkungan panti, masyarakat RT ataupun RW. tersedianya fasilitas yaitu : alquran, aula, ruang belajar masjid dll. (2) Pembinaan kesejahteraan psikologis anak asuh dapat dikatakan cukup baik mayoritas anak asuh dari segi 6 aspek kesejahteraan psikologis yaitu : penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, pertumbuhan pribadi. dikarenakan pengasuh yang senantiasa memberikan dorongan serta dukungan agar anak asuh tetap dapat optimis terhadap masa depan. (3) factor penghambat ialah : rasa malas dan kurang termotivasi saat bangun malam, factor pendukung ialah : tersedianya fasilitas yang memadai dan dukungan serta motivasi dari pengasuh.

Kata kunci : Internalisasi, Nilai-Nilai Keislaman, Kesejahteraan Psikologis.

ABSTRACT

Nadia Umayroh Damayanti 19250004: Internalization of Islamic Values Through Psychological Welfare Development at the Budi Utomo Muhammadiyah Metro Orphanage. This Thesis Was Supervised By Dr.H. Sujino, M.Pd.I And Heri Cahyono, M.Pd.I.

Not all children are lucky to be born in a harmonious family, but there are also children who are born in conditions of divorce and family separation, who are poor, and unable to carry out their roles perfectly. These conditions cause children to be detached from parental love and experience the vulnerability of their youth. And this is the experience of teenagers living in orphanages. Orphanages are social enterprise institutions that are tasked with providing social services to abandoned children, supporting and releasing abandoned children, providing benefit services to parents/guardians of children to meet the physical, educational, mental and social needs of foster parents. The Muhammadiyah Budi Utomo Metro Orphanage is known to implement a semi-Islamic boarding school education system in the process of applying Islamic values through fostering psychological well-being so that foster children can know how their psychological well-being is. The aims of this research are: (1) To find out the internalization process of Islamic religious values applied at the Budi Utomo Muhammadiyah Metro Orphanage (2) To find out the psychological well-being of foster children who are at the Budi Utomo Muhammadiyah Metro Orphanage. (3) To find out the supporting and inhibiting factors for the internalization of Islamic religious values applied at the Budi Utomo Muhammadiyah Metro Orphanage.

The type of research used is field research with humanism methods and a qualitative approach. The data collection technique used is by using interviews, observation and documentation.

The results of this study are: (1) The process of internalizing Islamic values at the Budi Utomo Muhammadiyah Metro Orphanage, namely faith values, worship values, moral values and community values. Values of Faith such as: midnight prayers, congregational prayers, tadarus, fasting Monday and Thursday, Values of Worship such as: recitations of the Koran, lectures, memorizing the prayers of the evening prayer every day at least 2 verses within one year at least memorize 1 juz, certificates are also given and reward for foster children who successfully carry out the tasmic exam. Moral values such as: the habit of being polite, polite and well behaved. Community values such as: doing community service in the orphanage, RT or RW community. the availability of facilities, namely: the Koran, halls, mosque study rooms etc. (2) fostering the psychological well-being of foster children can be said to be quite good for the majority of foster children in terms of 6 aspects of psychological well-being, namely: self-acceptance, positive relationships with others, independence, environmental mastery, life goals, personal growth. due to caregivers who always provide encouragement and support so that foster children can remain optimistic about the future. (3) the inhibiting factors are: feeling lazy and less motivated when getting up at night, the supporting factors are: the availability of adequate facilities and support and motivation from caregivers.

Keywords: Internalization, Islamic Values, Psychological Welfare.

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

1. Nama : Dr.H. Sujino, M.Pd.I
NIDN : 0206057702
2. Nama : Heri cahyono, M. Pd.I
NIDN : 0207088902

Setelah melakukan bimbingan intensif, Skripsi ini berjudul "Internalisasi Nilai – Nilai Keislaman Melalui Pembinaan Kesejahteraan Psikologis Di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro" yang ditulis oleh.

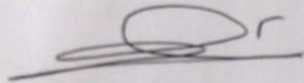
Nama : Nadia umayroh damayanti

NPM : 19250004

Disetujui untuk diajukan dalam sidang Munaqosyah.

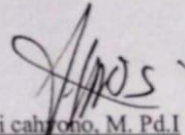
Metro, 09 Juni 2023

Pembimbing I



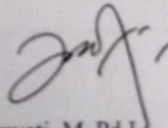
Dr.H. Sujino, M.Pd.I
NIDN.0206057702

Pembimbing II



Heri cahyono, M. Pd.I
NIDN.0207088902

Mengetahui
Ketua Program Studi



Iswati, M. Pd.I
NIDN. 0212048503

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : Nadia Umayroh Damayanti

NPM : 19250004

Judul Skripsi : Internalisasi Nilai – Nilai Keislaman Melalui Pembinaan Kesejahteraan Psikologis Di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro

Telah diterima dalam ujian Munaqasyah skripsi pada hari : kamis, 24 agustus 2023

Tim Penguji Skripsi

Dr. H. Sujino M.Pd.I , Ketua
NIDN. 0206057702

Heri Cahyono M.Pd.I , Sekretaris
NIDN. 0207088902

Dr. M. Ihsan Dalcholfany , Penguji Utama
NIDN. 022907701

Mengetahui
Dekan
Fakultas Agama Islam



Muhammad Nur, M.Kom.I
NIDN. 0202048301

MOTTO

□ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

“Wahai Orang-Orang Yang Beriman! Bersabarlah Kamu Dan Kuatkanlah Kesabaranmu Dan Tetaplah Bersiap-Siaga (Di Perbatasan Negerimu) Dan Bertakwalah Kepada Allah Agar Kamu Beruntung”¹

(QS. Al Imran : 200)

“ Jangan Hiraukan Ucapan Orang Lain Karena Mereka Tidak Pernah Tahu Bahwa Kita Berjalan Setiap Hari Menahan Air Mata Agar Terlihat Baik-Baik Saja”

(Jeon Jungkook)

¹ Kementerian Agama RI, Al-Quran Dan Terjemahanya, Bandung : Diponegoro, 2017, h.155.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan tersusunnya skripsi ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada pihak yang senantiasa membantu, mendukung, memotivasi, dan mendoakan dengan penuh keikhlasan. Ucapan terima kasih tersebut penulis persembahkan untuk :

1. Ayahanda darwan dan Ibunda Murni Yanti tercinta yang tlah mendidik, menyayangi, dan mengarahkan penulis lewat lantunan doanya sejak dalam catatan *lauhul mahfuz* Allah *subhanahu wata'ala* hingga saat ini. Ucapan terimakasih untuk mereka berdua atas segala yang telah dibelikan kepada penulis.
2. Adikku tersayang Firdaus latan hoseir yang telah menjadi bagian hidup penulis dan slalu memotivasi serta mendoakan penulis.
3. Seluruh sahabat yang aku sayangi Erlina, Mega umi latifah, Nurul isaini, Alwiyah miza, Arifah dyah wardani selalu mendukung dalam proses pengerjaan skripsi penulis, terima kasih.
4. Ucapan terima kasih kepada diri sendiri karna sudah bertahan dan berjuang hingga sejauh ini untuk menyelesaikan skripsi walaupun jalan yang di lewati tidak mudah.
5. Seluruh sahabat seperjuangan Pendidikan Agama Islam angkatan 19 dan semua pihak yang bersangkutan telah menjadi penguat dan support dalam menyelesaikan kewajiban tugas sebagai mahasiswa.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Internalisasi Nilai – Nilai Keislaman Melalui Pembinaan Kesejahteraan Psikologis di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro ” dengan lancar. Shalawat dan salam semoga selalu senantiasa dicurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW karena atas perjuangan beliau kita dapat merasakan kehidupan yang lebih bermartabat dengan kemajuan ilmu yang didasarkan pada Iman dan Islam. Semoga kita mendapatkan syafa`at- nya di hari akhir nanti. Peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dukungan dari semua pihak, penulisan Skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan Skripsi ini kepada:

1. Dr. Nyoto Suseno, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Muhammad Nur, M. Kom.I. Selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Heri Cahyono, M.Pd.I. selaku Wakil Dekan I Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Metro.
4. Dr.H. Sujino, M.Pd.I.selaku Dosen Pembimbing akademik dan Heri Cahyono, M.Pd.I. selaku pembimbing II yang tanpa kenal lelah membimbing, mendukung, dan membantu peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu tercinta, yang tiada henti memberikan dukungan, memotivasi, menguatkan, memfasilitasi serta setia mendoakan peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi di Universitas Muhammadiyah Metro.
6. Segenap Dosen yang telah sabar dan ikhlas memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Metro. Semoga dapat bermanfaat bagi peneliti dalam menjalankan kehidupan bermasyarakat.

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia umayroh damayanti

NPM : 19250004

Jurusan/Prodi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi ini adalah asli, bukan duplikasi atau tulisan yang sudah diajukan untuk mendapat gelar oleh orang lain di perguruan tinggi manapun, juga tidak memuat bahan-bahan yang tidak saya sebutkan sumbernya telah dipublikasikan atau ditulis oleh orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila ternyata tidak benar, maka saya bersedia menanggung akibat yang ditimbulkan.

Metro, 24 agustus 2023

Yang menyatakan



Nadia Umayroh Damayanti
NPM. 19250004



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 535/II.3.AU/F/UPI-UK/2023

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : NADIA Umayroh Dama Yanti
NPM : 19250004
Jenis Dokumen : SKRIPSI

Judul:

INTERNALISASI NILAI NILAI KEISLAMAN MELALUI PEMBINAAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DI PANTI ASUHAN BUDI UTOMO MUHAMMADIYAH METRO

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 11 September 2023
Kepala Unit,

Eko Susanto, M.Pd., Kons.
NIDN. 0213068302

Alamat

Jl. Ki Hajar Dewantara No. 116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: upi.ummetro.ac.id
E-mail: help.upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
LEMBAR LOGO	Ii
HALAMAN JUDUL	Iii
ABSTRAK	Iv
HALAMAN PERSETUJUAN	Vi
HALAMAN PENGESAHAN	Vii
HALAMAN MOTTO	Viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	Ix
KATA PENGANTAR	X
PERNYATAAN TIDAK PLAGIASI	Xi
DAFTAR ISI	Xii
DAFTAR TABEL	Xiii
DAFTAR GAMBAR	Xiv
DAFTAR LAMPIRAN	Xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan dan kegunaan penelitian.....	6
D. Pembatasan masalah.....	8
E. Metode Penelitian.....	9
F. Desain penelitian.....	9
1. Lokasi penelitian.....	9
2. Sumber data penelitian.....	10
3. Teknik pengumpulan data.....	10
4. Teknik analisis data.....	11

BAB II KAJIAN LITERATUR

A. Teori relevan.....	13
1. Pengertian Internalisasi.....	13
2. Nilai – Nilai Keislaman.....	14
3. Pengertian Pembinaan.....	14
4. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	15
5. Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	16
6. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Psikologis.....	18
B. Penelitian terdahulu.....	21

BAB III GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN

A. Sejarah Singkat.....	23
B. Lokasi Penelitian.....	24
C. System Manajemen.....	24
D. Struktur Organisasi.....	36

BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	38
------------------------	----

1. Internalisasi Nilai – Nilai keislaman di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro.	38
2. Kesejahteraan psikologis anak asuh di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro.....	40
3. Factor penghambat dan pendukung Internalisasi Nilai – Nilai keislaman di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro.....	45
B. Analisis Dan Pembahasan.....	46
1. Internalisasi Nilai – Nilai keislaman di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro.....	46
2. kesejahteraan psikologis anak asuh di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro.....	49
3. Factor penghambat dan pendukung Internalisasi Nilai – Nilai keislaman di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro.....	52

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56

Lampiran

Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR TABEL

Table 1. Daftar Anak Asuh Lembaga Kesejahteraan Social Anak.....	38
Table 2. Jumlah Anak Asuh Berdasarkan Gender.....	40
Table 3. Jumlah Anak Asuh Berdasarkan Status.....	45
Table 4. Susunan Pengurus LKSA Budi Utomo Metro.....	34
Table 5. Pedoman Observasi.....	60
Table 6. Pedoman Dokumentasi.....	61
Table 7. Pedoman Wawancara Pengasuh Putri.....	62
Table 8. Pedoman Wawancara Pengasuh Putra	63
Table 9. Pedoman Wawancara Anak Asuh Putri.....	64
Table 10. Pedoman Wawancara Anak Asuh Putra.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Masjid	60
Gambar 2. Asrama Putri.....	60
Gambar 3. Asrama Putra	60
Gambar 4. Kantor	60
Gambar 5. Ruang Belajar	62
Gambar 6. Foto Wawancara dengan pengasuh putrid dan putra.....	62
Gambar 7. Foto wawancara dengan anak asuh putri dan putra.....	62
Gambar 8. Tata usaha	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Visi, Misi, Tujuan Dan Program Panti Asuhan Budi Utomo	68
Lampiran 2. Struktur Personalia Lksa Periode 2020 S/D 2025	68
Lampiran 3. Scema Program Pembinaan Anak Asuh.....	68
Lampiran 4.Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian	70
Lampiran 6. Blangko Bimbingan Skripsi.....	71
Lampiran 7. SK Seminar Proposal	72
Lampiran 8. SK Pembimbing	73
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup	74

