

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan tujuan penelitian maka daam penellitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Upaya yang dilakukan oleh guru bimbingan dan konsleing dalam peningkatan pemahaman diri adalah merencanakan layanan bimbingan karir. Layanan bimbingan karir perlu direncanakan agar layanan yang dilakukan mencapai hasil yang optimal dan tepat sasaran. Adapun perencanaan layanan yang dibuat adalah melakukan identifikasi masalah tentang rendahnya pemahaman diri pada peserta didik. Guru melakukan identifikasi dengan menyebar angket kebutuhan dan wawancara terkait rencana karir peserta didik.
2. Upaya selanjutnya yang dilakukan oleh guru Bimbingan dan Konseling dalam meningkatkan pemahaman diri melalui Bimbingan Karier adalah dengan meningkatkan pengetahuan diri tentang bakat, minat, dan kemampuannya untuk memilih karier yang diinginkan. Guru Bimbingan dan konseling berupaya mengadakan layanan bimbingan karir bagi peserta didik yang masih memiliki keraguan dengan dirinya. Guru Bimbingan dan Konseling memberikan fasilitas kepada peserta didik untuk mengenali diri, bakat, minat, dan kemampuannya agar lebih memahami dirinya sendiri sehingga peserta didik dapat menentukan arah karier yang diinginkan
3. Upaya yang ketiga adalah melakukan evaluasi. Bimbingan karir yang dilakukan oleh guru Bimbingan dan Konseling berupaya meningkatkan pemahaman diri peserta didik secara perlahan-lahan dan berkelanjutan. Evaluasi ini juga berkenaan dengan keberhasilan layanan bimbingan karir sesuai dengan tujuan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian di atas maka dapat disarankan:

1. Bagi peserta didik agar terus meningkatkan pemahaman dirinya melalui pengadaan layanan bimbingan karir sehingga peserta didik mengenali

bakat dan kemampuan dirinya. Dengan memahami dirinya maka peserta didik dapat menentukan pilihan karir yang diinginkan.

2. Bagi guru bimbingan dan konseling agar terus meningkatkan kualitas layanan bimbingan dan konseling seperti mengikuti seminar dan pelatihan sehingga dapat membantu peserta didik mengoptimalkan perkembangannya dan mencapai cita-cita yang diinginkan.
3. Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat meneliti lebih lanjut terkait Peningkatan pemahaman diri tentunya tidak hanya pada layanan bimbingan dan karir saja, akan tetapi layanan-layanan lain yang diberikan guru.