

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA YANG
BERASAL DARI KELUARGA TIDAK UTUH DI KOTA METRO**

SKRIPSI



OLEH:

**GUSTIN WIRIZKYA
NPM. 17130014**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2021**



**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL REMAJA YANG
BERASAL DARI KELUARGA TIDAK UTUH DI KOTA METRO**

SKRIPSI

Diajukan
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH:

GUSTIN WIRIZKYA
NPM. 17130014

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2021**

ABSTRAK

Gustin Wlrizkya. 2021. *Hubungan Resiliensi Dengan Penyesuaian Sosial Remaja Yang Berasal Dari Keluarga Tidak Utuh Di Kota Metro*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Pembimbing (I). Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A. Pembimbing (2) Achmad Irfan Muzni, M.Psi.

Kata Kunci : Resiliensi , Penyesuaian Sosial

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan resiliensi dengan penyesuaian sosial pada remaja yang keluarganya tidak utuh di Kota Metro. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh remaja yang mengalami keluarga tidak utuh di Kota Metro Tahun 2021. Sampel diambil dari keseluruhan populasi yang berjumlah 80 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala psikologi. Adapun penskoran menggunakan skala likert. Analisis data menggunakan uji korelasi sederhana dengan bantuan aplikasi SPSS versi 20.0. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perolehan data kemampuan resiliensi dan penyesuaian sosial pada remaja maka diperoleh rata-rata skor resiliensi yang diperoleh remaja yang keluarganya mengalami *broken hoome* adalah 140 yang menunjukkan kategori sedang. Kemudian pada variabel penyesuaian sosial berdasarkan skor rata-rata kuisisioner diperoleh rata-rata sebesar 156,4 pada kategori tinggi. Nilai signifikansi $p < 0,05$ yang berarti bahwa ada hubungan Resiliensi Remaja dengan penyesuaian sosial Remaja yang berasal dari keluarga *tidak utuh* di Kota Metro. Sumbangan efektif hubungan resiliensi dengan penyesuaian social berdasarkan penelitian ini adalah 50,7%.

ABSTRACT

Gustin Wirizkya. 2021. Relationship of Resilience with Social Adjustment of Adolescents Who Come from Incomplete Families in Metro City. An Undergraduate Thesis. Guidance and Counseling Study Program. Advisor (1). Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A. Advisor (2) Achmad Irfan Muzni, M.Psi.

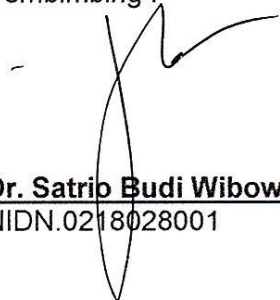
Keywords: resilience, social adjustment

The purpose of this study was to determine the relationship between resilience and social adjustment in adolescents whose families are not complete in Metro City. This research method used quantitative research with the type of correlation research. The population of this study was all adolescents who have an incomplete family in Metro City in 2021. The sample was taken from the entire population of 80 people. The instrument in this study used a psychological scale. The scoring used a Likert scale. Data analysis used a simple correlation test with the help of the SPSS version 20.0 application. The results of this study can be concluded that the acquisition of data on the ability of resilience and social adjustment in adolescents, the average resilience score obtained by adolescents whose families experience a broken home was 140 which indicated a moderate category. Then the social adjustment variable based on the average score of the questionnaire obtained an average of 156,4 in the high category. The significance value of $p < 0.05$, which means that there was a relationship between Adolescent Resilience and social adjustment of Adolescents who come from incomplete families in the District of Metro City. The significance value of $p < 0.05$, which means that there was a relationship between Adolescent Resilience and social adjustment of Adolescents who come from incomplete families in the District of Metro City. The effective contribution of the relationship between resilience and social adjustment based on this study is 50.7%.

PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Gustin Wirizkya** ini,
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, 12 November 2021
Pembimbing I



Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A.
NIDN.0218028001

Pembimbing II



Achmad Irfan Muzni, M. Psi.
NIDN. 07212057402

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



Agus Wibowo, M.Pd.
NIDN. 0222118203

PENGESAHAN

Skripsi oleh **Gustin Wirizkya** ini,
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 18 November 2021

Tim Penguji



. Ketua

Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A.



. Sekretaris

Achmad Irfan Muzni, M. Psi.



. Penguji Utama

Mudaim, M.Si.

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan



Drs. PARTONO, M.Pd.
NIP. 19660413 199103 1 003

MOTTO

..... وَاللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى الصَّابِرِينَ

“dan Allah bersama orang-orang yang sabar”

(Q.S. Al-Anfal: 66)

“ Bekerja keraslah dan bersikap baik , maka hal luar biasa akan menghampirimu . “

(Gustin Wirizkya)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikanku kesabaran, kekuatan dan hidayah yang luar biasa akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Maka skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Untuk kedua orang tuaku bapak dan Ibunda yang saya cintai dan sayangi, terimakasih telah menjadi malaikat yang setiap waktu ikhlas menjangaku, mendidikku dan membimbingku dengan baik. Semoga surga menjadi balasan untukmu.
2. Kakakku Serta seluruh keluarga besarku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih yang selalu saya repotkan dan selalu memberikan dukungan dan do'anya dalam menyelesaikan studiku.
3. Bapak Dr. Satrio Budi Wibowo dan Bapak Achmad Irfan Muzni, M.Psi. sebagai pembimbing pertama dan pembimbing kedua, dan seluruh dosen Bimbingan dan Konseling yang tidak pernah lelah memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen Bimbingan dan Konseling yang selalu memberikan bimbingan dan diskusi yang sangat membangun.
5. Sahabatku Eni Putri Utami ,Santika Septiani dan Alvin Berlian Putra yang telah baik hati meminjamkanku Laptop, memberikan semangat , Motivasi dan menemaniku selama mengerjakan skripsi.
6. Rekan-rekan prodi Bimbingan dan Konseling angkatan 2017 yang telah memberikanku semangat dan yang telah berjuang bersama-sama selama ini.
7. Almamaterku tercinta FKIP Universitas Muhammadiyah Metro.

Metro, 18 November 2021

Penulis



Gustin Wirizkya

NPM. 17130014

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum, Wr.Wb.

Puji syukur penulis kehadiran Allah SWT, penggendang setiap kejadian dan penyempurna setiap kebahagiaan sehingga penulis berhasil menyelesaikan tugas skripsi ini. Shalawat serta salam tercurah kepada Rasul tercinta Muhammad SAW yang patut diteladani segala perkataan maupun perbuatannya.

Selama menyelesaikan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dorongan banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Drs. H. Jazim Ahmad, M.Pd., Rektor Universitas Muhammadiyah Metro, yang memfasilitasi baik dari sarana dan prasarana dalam proses perkuliahan
2. Drs. Partono, M.Pd., Dekan Universitas Muhammadiyah Metro yang membantu dalam perizinan penelitian dan administratif.
3. Agus Wibowo, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Satrio Budi Wibowo, M.Psi., yang telah memberikan arahan, menyempatkan waktu, dan arahan untuk membimbing skripsi ini
5. Achmad Irfan Muzni, M.Psi., Dosen Pembimbing II telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya sehingga dapat terselesaikan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling FKIP UM Metro yang telah memberikan motivasi, dukungan, dan ilmu yang bermanfaat sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
7. Orang tua yang selalu memberi semangat dan dukungan baik materil maupun nonmateril
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang

bersifat membangun dari semua pihak demi kebaikan penulis. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat.

Metro, 18 November 2021



Gustin Wirizkya
NPM: 17130014

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Gustin Wirizkiya
2. NPM : 17130014
3. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
4. Jurusan : Bimbingan dan Konseling
5. Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "*Hubungan Resiliensi Dengan Penyesuaian Sosial Remaja Yang Berasal Dari Keluarga Tidak Utuh Di Kota Metro*", adalah benar hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiat Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi Skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana Pendidikan dan akan mempertanggungjawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, 18 November 2021

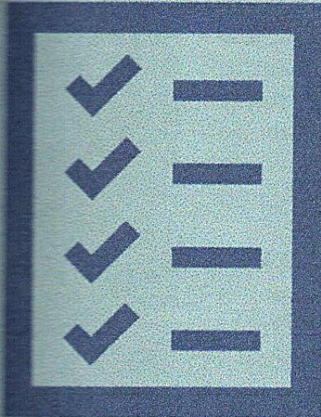
Pembuat Pernyataan



Gustin Wirizkiya
NPM.17130014



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO



SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 2645/II.3.AU/F/UPI-UK/2021

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : GUSTIN WIRIZKYA
NPM : 17130014
Jenis Dokumen : SKRIPSI

JUDUL:

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL
REMAJA YANG BERASAL DARI KELUARGA TIDAK UTUH DI
METRO PUSAT**

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen yang telah diperiksa dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 05 Januari 2022
Kepala Unit,

Swaditya Rizki, S.Si., M.Sc.
NIDN. 0224018703

Hajar Dewantara No. 116
Mulyo, Kec. Metro Timur Kota
Lampung, Indonesia

Website: www.upi.ummetro.ac.id
Email: upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
HALAMAN MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN	xii
SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (<i>Similarity Check</i>)	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Keterbatasan Penelitian	6
F. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II KAJIAN LITERATUR	8
A. Penyesuaian Sosial Remaja	8
1. Definisi Penyesuaian Sosial Remaja	8
2. Aspek-aspek Penyesuaian Sosial Remaja	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial Remaja	10
B. Resiliensi	11
1. Pengertian Resiliensi.....	11
2. Ciri-ciri Resiliensi	11
3. Aspek-aspek Resiliensi	14
4. Faktor Pembentuk Resiliensi Pada Remaja	14
C. Hubungan antara Resiliensi dengan Penyesuaian Sosial Remaja yang Keluarganya <i>Tidak utuh</i>	15
D. Kerangka Berpikir	16
E. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian.....	18
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional Variabel	18
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	18
D. Instrumen Penelitian.....	20
E. Metode Pengumpulan Data	23
F. Analisis Data.....	24

BAB IV HASIL PENELITIAN	25
A. Gambaran Umum Kota Metro	25
1. Letak Geografis	26
2. Luas Wilayah	26
3. Visi dan Misi.....	27
4. Organisasi dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Metro	28
B. Hasil Penelitian.....	28
C. Deskripsi Data Hasil Penelitian	31
1. Hasil Uji Coba	31
2. Data Resiliensi.....	31
3. Data Penyesuaian Sosial	32
4. Uji Prasyarat Analisis.....	33
5. Uji Hipotesis	35
D. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Hasil Prasurvei Penyesuaian sosial	4
2. Data Jumlah Populasi	19
3. Kisi-kisi Angket Resiliensi	20
4. Kisi-kisi Angket Penyesuaian Sosial.....	21
5. Penetapan Skoring	22
6. Hasil Validasi Isi	22
7. Luas Wilayah Administrasi Kota Metro.....	26
8. Hasil Perhitungan Validasi Aikens V	29
9. Konsistensi Internal Data Resiliensi	29
10. Konsistensi Internal Data Penyesuaian Sosial.....	29
11. Reliabilitas Data Resiliensi.....	30
12. Reliabilitas Data Penyesuaian Sosial	30
13. Deskripsi Data <i>Resiliensi</i>	32
14. Kategori Resiliensi	32
15. Data Peserta didik Penyesuaian Sosial	33
16. Kategori Penyesuaian Sosial	33
17. Uji Normalitas Data Resiliensi	34
18. Uji Normalitas Data Penyesuaian Sosial	34
19. Uji Linieritas	35
20. Uji Korelasi Product Moment	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Berpikir.....	16
2. Peta Wilayah Metro.....	25
3. Hubungan Resiliensi dan Penyesuaian Sosial Pada Remaja yang Keluarganya Tidak Utuh	36
4. Bagan Temuan Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-kisi Instrumen Resiliensi	44
2. Kisi-kisi Instrumen Penyesuaian Sosial	45
3. Instrumen Resiliensi dan Instrumen Penyesuaian Sosial	46
4. Hasil <i>Judgement</i>	51
5. Data Resiliensi	66
6. Data Penyesuaian Sosial	67
7. Bukti Fisik Hasil Penelitian	69
8. Hasil Uji Konsistensial Instrumen	94
9. Hasil Uji Hipotesis	97
10. Formulir Pengajuan Judul	99
11. Berita Acara Ujian	101
12. Lembar Pengesahan Proposal	102
13. Pengajuan Pembimbing	103
14. SK Pembimbing	104
15. SK Penguji Skripsi	105
16. Izin Penelitian	106
17. Kartu Bimbingan	107
18. Berita Acara Ujian Skripsi	112
19. Hasil Ujian Skripsi	113
20. Riwayat Hidup	121