

**TINGKAT PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA BIMBINGAN  
DAN KONSELING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO  
DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**



**OLEH  
NUR AYU WULANDARI  
NPM. 18130012**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**

**2022**



**TINGKAT PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA BIMBINGAN  
DAN KONSELING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO  
DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Diajukan  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana**

**NUR AYU WULANDARI**

**NPM. 18130012**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2022**

## ABSTRAK

**Nur Ayu Wulandari.** 2022. “Tingkat Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro Di Masa Pandemi Covid-19.” Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (1) Prof. Dr. H. Marzuki Noor, M.S. Pembimbing (2) Agus Wibowo, M.Pd.

Prokrastinasi akademik merupakan sebuah istilah yang merujuk kepada suatu tingkah laku maupun perilaku yang memiliki kecenderungan dalam menunda-nunda suatu pekerjaan atau tugas yang diberikan dalam batas waktu tertentu. Perilaku ini cukup sering ditemui dikalangan siswa bahkan mahasiswa sekalipun. Namun, dengan pandemi Covid-19 yang melanda tidak hanya negara Indonesia namun juga seluruh dunia, hal ini menyebabkan berbagai perubahan aktifitas dan gaya hidup termasuk dibidang pendidikan. Pandemi Covid-19 memaksa dunia pendidikan agar dilaksanakan melalui rumah melalui pembelajaran daring.

Penelitian ini dilaksanakan untuk meneliti tentang prokrastinasi akademik yang dilakukan oleh mahasiswa prodi Bimbingan dan Konseling di Universitas Muhammadiyah Metro pada masa pandemi. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif. Objek dari penelitian ini adalah mahasiswa prodi bimbingan dan konseling (BK). Populasi dari penelitian ini yaitu sebanyak 242 mahasiswa, sedangkan sampel yang digunakan dalam penelitian yaitu sebanyak 121 mahasiswa. Berdasarkan penelitian yang diadakan, maka ditemukanlah hasil bahwa banyak mahasiswa di Universitas Muhammadiyah jurusan Bimbingan dan Konseling (BK) yang masih sering melakukan prokrastinasi akademik selama pandemi Covid-19 dalam mengerjakan tugas dengan presentase dengan kriteria “sedang” mencapai 33,88%.

**Kata Kunci:** Prokrastinasi Akademik, Pandemi Covid-19, Pembelajaran Daring (*Online*), Mahasiswa Prodi Bimbingan dan Konseling

## **ABSTRACT**

**Wulandari Ayu Nur.** 2022. "Level Academic Procrastination of Guidance and Counseling Students university of muhammadiyah metro during the Pandemic Covid-19." Guidance and counseling study program faculty of teacher training and education university of muhammadiyah metro. Advisor (1) Prof. Dr. H. Marzuki Noor, M.S. Advisor (2) Agus Wibowo, M.Pd.

*Academic Procrastination is a term which refers to some behaviors or manners which have propensity in postpone some works or tasks that given in some sort of periode. This behaviors often found on students. However, with Covid-19 pandemic that happened not only in Indonesia but also in every countries around the world, this was caused so many changes in people's activities and life styles including education sector. Covid-19 pandemic forced education sector to be held from home by online learning.*

*This study conducted to observe about academic procrastination which is done by Guidance and Counseling's students of Muhammadiyah Metro University during pandemic. This study is using quantitative approach method. The objects of this study is Guidance and Counseling's students. Total population of this study was 242 students, meanwhile total of sample that used in this study was 121 students. Based on the observation that conducted, then it found that a lot of Guidance and Counseling's students of Muhammadiyah Metro University have done academic procrastination during Covid-19 pandemic with percentage of "middle" criteria was 33,88%.*

**Key Words:** *Academic Procrastination, Covid-19 Pandemic, Online Learning, Guidance and Counseling's Students*

## PERSETUJUAN


Skripsi oleh **Nur Ayu Wulandari** ini,  
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, 09 Juni 2022  
Pembimbing I




Prof. Dr. H. Marzuki Noor, M.S  
NIDN. 003055710

Pembimbing II



Dr. Agus Wibowo, M.Pd  
NIDN.0222118203

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling




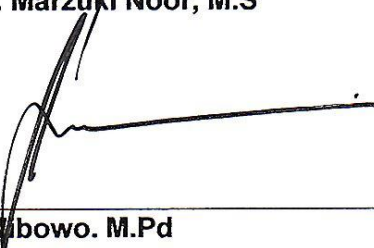
Dr. Agus Wibowo, M.Pd  
NIDN.0222118203

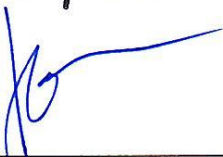
## PENGESAHAN

Skripsi oleh **NurAyu Wulandari** ini,  
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal, Juli 2022



### Tim Penguji

  
\_\_\_\_\_, Ketua  
**Prof. Dr. H. Marzuki Noor, M.S**

  
\_\_\_\_\_, Sekretaris  
**Dr. Agus Wibowo. M.Pd**

  
\_\_\_\_\_, Penguji Utama  
**Dr. Satrio Budi Wibowo, S.Pd., M.A.**

Mengetahui,  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan,

  
  
**Drs. Partono., M.Pd.**  
**NIP. 19660413 199103 1 003**

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ

“Karena Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,  
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

QS. Al-Insyirah: 5-6

“Jangan pernah menyerah jika kamu masih ingin mencoba. Jangan biarkan  
penyesalan datang karena kamu selangkah lagi untuk menang.”

(Raden Adjeng Kartini)

“Lakukan hal kecil dengan cinta yang besar, agar memperoleh hasil yang maksimal”

(NurAyuWulandari)



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, penulis ucapkan akan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat-Nya sehingga penulis memiliki kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi. Skripsi ini dapat terwujud tentunya tidak lepas dari kontribusi dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karenanya penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Kepada orang tua saya Mamah Sumarmi Novi Yanti yang telah membesarkan dengan rasa sayang dan cinta yang tulus, serta keluarga besar senantiasa berjuang dan berkorban untuk menuntun saya dalam menjalani hidup serta mendoakan keberhasilan saya dan adik saya Fahma Khansa Nurdiana terimakasih untuk semua dukungan, semangat, danda.
2. Dosen pembimbing 1 Prof. Dr. H. Marzuki Noor, M.S., dan dosen pembimbing 2 bapak Agus Wibowo, M.Pd., yang telah baik hati dan sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi serta mengarahkan untuk kesempurnaan skripsi ini.
3. Sahabat kuliah saya, Hilda, Amel, Yuli, Adel, Sekar, Handi, yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada teman-teman kosan mami Kessy, Serly Septiana Sari, mba Nita, Indi Rahmawati, Khoiriyah Dwi Febriani, Ririn Kurniati, Azizah Nur Fadillah, Erlin, Yuni Asmara, serta orang tua kosan mami Kessy ibu Sukesu dan bapak Sugianto terimakasih yang telah menjadi keluarga baru.
5. Yuni Asmara selaku teman tidur di kos sejak tahun pertama kuliah. Terima kasih sudah menjadi teman tidur yang baik, menjadi pendengar sekaligus nasihat saat saya sedang berada dalam masalah. Saya bersyukur memiliki teman kos yang memberi dukungan positif kepada orang lain dan kepada saya.
6. Responden yang telah mengisi kuesioner saya. Terima kasih untuk antusias teman-teman telah membantu saya dalam mengisi kuesioner. Semoga teman-teman selalu dalam perlindungan Allah SWT.
7. teman-teman kuliah yang tak bisa saya sebutkan satu persatu dan berbagai pihak yang telah membantu dalam menyebar link kuesioner penelitian. Tanpa bantuan kalian, saya tidak mungkin mendapat banyak responden.
8. Teman-teman dari program studi bimbingan dan konseling atas kontribusi dan kerja samanya sehingga penelitian ini bisa terlaksana.
9. Almamater Universitas Muhammadiyah Metro.

## KATA PENGANTAR

Puji dan rasa syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tingkat Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro Di Masa Pandemi Covid-19”**.

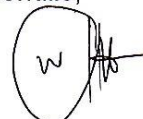
Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini kemampuan penulis masih terbatas, sehingga dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Jazim Ahmad, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Metro yang telah memfasilitasi selama pendidikan di Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Drs. Partono., M.Pd., selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Metro yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi
3. Dr. Agus Wibowo, M.Pd, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Muhammadiyah Metro yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam membantu menyusun skripsi ini.
4. Seluruh dosen Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Kepada seluruh staf Universitas Muhammadiyah Metro yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah memberikan fasilitas

Skripsi ini merupakan hasil maksimal dari penelitian yang penulis lakukan. Penulis menyadari bahwa didalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Metro, Mei 2022

Penulis,



**Nur Ayu Wulandari**  
**NPM. 18130012**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **Nur Ayu Wulandari**

NPM : 18130012

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“TINGKAT PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO DI MASA PANDEMI COVID-19”**.

Adalah karya saya dan bukan plagiat.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam skripsi tersebut saya menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik sarjana dan akan mempertanggung jawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Nur Ayu Wulandari  
NPM. 19130012



UNIT PUBLIKASI ILMIAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
METRO

# SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 2727/II.3.AU/F/UPI-UK/2022

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

**NAMA** : NUR AYU WULANDARI  
**NPM** : 18130012  
**Jenis Dokumen** : SKRIPSI

**JUDUL:**

**TINGKAT PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO DI MASA PANDEMI COVID-19**

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase  $\leq 20\%$ . Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 22 Juli 2022

Kepala Unit,



Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si.  
NIDN. 0203128801

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116  
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,  
Lampung, Indonesia

Website: [www.upi.ummetro.ac.id](http://www.upi.ummetro.ac.id)

E-mail: [upi@ummetro.ac.id](mailto:upi@ummetro.ac.id)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL .....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTARCT.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN .....	vii
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Asumsi dan Keterbatasan Penelitian .....	5
F. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN LITERATUR</b>	
A. Landasan Teori.....	7
1. Prokrastinasi Akademik .....	7
a. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	7
b. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik .....	8
c. Aspek Prokrastinasi Akademik .....	11
d. Dampak Prokrastinasi Akademik.....	13
e. Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik .....	14
2. Pandemi Covid-19 .....	18
a. Pengertian Pandemi Covid-19.....	18
b. Dampak Pandemi Dalam Dunia Pendidikan .....	19
3. Mahasiswa .....	20
a. Pengertian Mahasiswa .....	20
b. Karakteristik Mahasiswa Pada Masa Pandemi .....	22
4. Prokrastinasi akademik mahasiswa pada masa pandemi .....	23
B. Kerangka Berfikir .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	25
B. Tahapan Penelitian .....	25
1. Populasi.....	26

2. Sampel .....	26
3. Teknik Sampilng.....	26
C. Definisi Operasional Variabel .....	28
D. Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Instrumen Penelitian .....	29
F. Teknik Analisis Data.....	35

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
1. Profil Universitas Muhammadiyah Metro .....	37
2. Profil Jurusan Bimbingan Dan Konseling UM Metro .....	38
3. Sejarah Singkat Jurusan Bimbingan dan Konseling UM Metro..	39
4. Visi, Misi dan Tujuan Jurusan Bimbingan dan Konseling UM Metro .....	39
B. Deskripsi Data Penelitian .....	40
C. Pembahasan .....	49
1. Penundaan untuk Memulai atau Menyelesaikan Tugas.....	49
2. Keterlambatan dalam Mengerjakan Tugas.....	50
3. Kesenjangan Waktu Antara Rencana dan Kinerja Aktual .....	50
4. Melakukan Aktivitas Lain yang Lebih Menyenangkan daripada Melakukan Tugas yang Harus Dikerjakan.....	51

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	53
B. Saran .....	53

#### **DAFTAR LITERATUR**

#### **LAMPIRAN**

#### **RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Sampel Penelitian .....	28
3. Kisi-Kisi Prokrastinasi Akademik .....	29
4. Penskoran Alternatif Jawaban .....	32
5. Hasil Rekapitulasi Uji Validitas Item Prokrastinasi Akademik.....	33
6. Hasil Uji Reliabilitas.....	35
7. Interpretasi Nilai R.....	36
8. Kategorisasi Data .....	37
9. Daftar Nama Kepala Jurusan Prodi Bimbingan dan Konseling .....	39
10. Kategori Prokrastinasi Akademik Mahasiswa disaat Pandemi Covid-19 sesuai Alternatif Jawaban .....	42
11. Penundaan untuk Memulai Maupun Menyelesaikan Tugas .....	43
12. Keterlambatan dalam Mengerjakan Tugas .....	44
13. Kesenjangan Waktu antara Rencana dan Kinerja Aktual .....	45
14. Melakukan Aktivitas Lain yang Lebih Menyenangkan daripada Melakukan Tugas yang Harusnya dikerjakan .....	46

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	23
2. Sejarah UM Metro .....	37
3. Kategori Prokrastinasi Akademik Mahasiswa disaat Pandemi Covid-19 sesuai Alternatif Jawaban .....	42
4. Penundaan untuk Memulai Maupun Menyelesaikan Tugas .....	43
5. Keterlambatan dalam Mengerjakan Tugas .....	44
6. Kesenjangan Waktu antara Rencana dan Kinerja Aktual .....	45
7. Melakukan Aktivitas Lain yang Lebih Menyenangkan daripada Melakukan Tugas yang Harusnya Dikerjakan.....	47