

**FAKTOR-FAKTOR PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM
PENYELESAIAN SKRIPSI**

SKRIPSI



**OLEH:
RANI WAHYUNI
NPM. 17130045**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2022**



**FAKTOR-FAKTOR PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM
PENYELESAIAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Bimbingan Dan Konseling

Oleh:
RANI WAHYUNI
NPM. 17130045

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2022**

ABSTRAK

Wahyuni, Rani. 2022. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Dalam Penyelesaian Skripsi. Jurusan/Prodi Bimbingan dan Konseling, FKIP Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Agus Wibowo, M.Pd. Pembimbing (II) Achmad Irvan Muzni M.Psi

Kata kunci: Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa, Skripsi.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah (1) jenis-jenis prokrastinasi akademik mahasiswa bimbingan dan konseling universitas muhammadiyah metro (2) Faktor penyebab terjadinya prokrastinasi akademik pada mahasiswa bimbingan dan konseling dalam penyelesaian skripsi. Tujuan penelitian ini adalah (1) Untuk mengetahui jenis-jenis prokrastinasi akademik mahasiswa bimbingan dan konseling universitas Muhammadiyah metro (2) Untuk mengetahui faktor penyebab terjadinya prokrastinasi akademik mahasiswa bimbingan dan konseling dalam penyelesaian skripsi.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif. Sumber data adalah mahasiswa/ bimbingan dan konseling. Teknik yang peneliti gunakan melalui metode wawancara. Analisis data menggunakan model Milles yaitu pengumpulan data, penyajian data, penarikan kesimpulan. Pengujian keabsahan data dapat dilakukan dengan cara triangulasi sumber.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah (1) Mahasiswa melakukan pencarian data informasi atau teori untuk skripsi, sumber informasi atau referensi dicari melalui buku, skripsi, jurnal dan artikel. (2) Mahasiswa terkadang sulit melawan rasa malas dan ditambah referensi atau teori yang sulit ditemukan, mahasiswa terkadang meminta bantuan teman untuk membantu mencari referensi atau teori.

ABSTRACT

Wahyuni, Rani. 2022. *Academic Procrastination Factors for Guidance and Counseling Students in Completing Thesis*. Guidance and Counseling Department/Prodi, FKIP Muhammadiyah Metro University. Supervisor (I) Agus Wibowo, M.Pd. Supervisor (II) Achmad Irvan Muzni M.Psi

Keywords: *Academic Procrastination, Students, Thesis.*

The formulation of the problem in this study is (1) the types of academic procrastination of guidance and counseling students at the University of Muhammadiyah Metro

(2) Factors causing academic procrastination in guidance and counseling students in completing thesis. The aims of this study were (1) to determine the types of academic procrastination of guidance and counseling students at the University of Muhammadiyah metro (2) to determine the factors causing academic procrastination of guidance and counseling students in completing theses.

This type of research is descriptive qualitative. Source of data is student guidance and counseling. The technique that researchers use is through the interview method. Data analysis used the Milles model, namely data collection, data presentation, and conclusion drawing. Testing the validity of the data can be done by triangulation of sources.

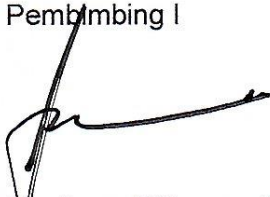
The conclusions in this study are (1) Students search for information or theory data for theses, sources of information or references are sought through books, theses, journals and articles. (2) Students sometimes find it difficult to fight laziness and add references or theories that are difficult to find, students sometimes ask friends for help to help find references or theories.

PERSETUJUAN

Skripsi Oleh **RANI WAHYUNI** ini,
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, 1 Agustus 2022

Pembimbing I



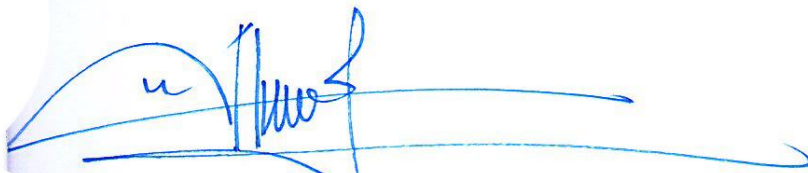
Dr. Agus Wibowo, M.Pd.
NIDN. 0222118203

Pembimbing II



Achmad Irfan Muzni, M.Psi.
NIDN. 0712057402

Ketuan Program Studi Bimbingan dan Konseling

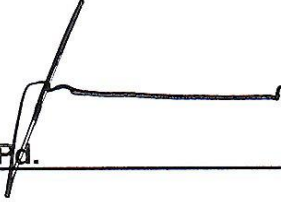


Hadi Pranoto, M. Pd.
NIDN. 0219079101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh **RANI WAHYUNI**, ini
Telah di pertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 3 Agustus 2022

Team Penguji


Dr. Agus Wibowo, M. Pd. Ketua
NIDN. 0222118203


Achmad Irfan Muzni, M.Psi. Sekretaris
NIDN. 0712057402


Hadi Pranoto, M. Pd. Penguji Utama
NIDN. 0219079101

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan



Drs. Partono, M. Pd.
NIP. 196604413 199103 1003

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ ﴿١٣٩﴾

Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, Padahal kamulah orang-orang yang paling Tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.

QS Ali Imran ; 139

*“Janganlah putus asa sebelum mencoba, beban berat itu hanya ada pada pikiran kita, coba terlebih dahulu maka akan terbiasa”
(Rani Wahyuni)*

PERSEMBAHAN

Hati yang tulus dan penuh rasa syukur kepada Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan kemudahan dalam menyusun skripsi ini, maka skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada orang tua, Ibunda Rohma Novita Sari, Ayahanda Muhni (Alm) yang selalu mendo'akan, mendukung, memberi motivasi dan ayahanda yang selalu menjadi penyemangat selama ini.
2. Bapak/Ibu Dosen Bimbingan dan Konseling yang selalu memberikan bimbingan dan ilmu yang sangat bermanfaat.
3. Teman-teman Mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2017 yang telah memberikan semangat dan motivasi.
4. Keluarga tercinta yang selalu mensuport selama ini dan kedua adikku tercinta yang selalu memberi keceriaan dikala penat pengerjaan skripsi.
5. Almamaterku tercinta FKIP Universitas Muhammadiyah Metro yang telah memberikan banyak cerita, pengalaman dan pembelajaran selama ini dan tentunya sangat bermanfaat untuk bekal di dunia kerja nantinya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah robbil'alamin atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, karunia, taufiq, serta hidayah-Nya. Shalawat serta salam senantiasa pada Nabi Muhammad SAW yang telah mengangkat derajat manusia dari zaman jahiliyyah hingga zaman Islamiyyah.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan skripsi selanjutnya. Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Jazim Ahmad, M.Pd., Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Drs. Partono, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Hadi Pranoto, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
4. Dr. Agus Wibowo, M.Pd., Dosen Pembimbing 1 yang telah senantiasa memberikan saran dan semangat selama penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik
5. Achmad Irfan Muzni, M.Psi., Dosen Pembimbing 2 yang telah senantiasa memberikan saran dan semangat selama penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro yang telah mendidik, memberi motivasi, membekali ilmu pengetahuan dan membimbing penulis selama awal perkuliahan hingga sekarang.
7. Pegawai dan Staff Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro yang telah membantu dalam surat menyurat, serta seluruh pegawai perpustakaan yang telah memberikan fasilitas berupa pinjaman buku.
8. Kedua orang tua, dan Keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Arsy, Lisa dan Nino yang telah sudi meluangkan waktu untuk memberikan informasi mengenai dengan penelitian penulis.

10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Muhammadiyah Metro Angkatan 2017.

11. Sahabat-sahabatku Safitri, Rina, Rica, Dahlila, Tyas, Elisa, Cyndi, Dananda, Fikri, Arsi, Ajis, yang selalu memberikan semangat serta membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah dilakukan. Oleh rekan-rekan yang turut membantu, dengan kurangnya pengetahuan yang dimiliki, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT dan segala kekurangan hanyalah milik peneliti.

Makadari itu, kritik dan saran yang konstruktif merupakan harta yang intelektual yang berharga yang berguna untuk memperbaiki atau bahkan menyempurnakan kualitas proposal ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Metro, Agustus 2022



Rani Wahyuni
NPM.17130045

SURAT TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rani Wahyuni
NPM : 17130045
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dosen Pembimbing : I. Dr. Agus Wibowo, M. Pd.
II. Achmad Irfan Muzni, M.Psi.

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Dalam Penyelesaian Skripsi**" adalah karya sendiri bukan hasil plagiat. Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Rani Wahyuni
NPM. 17130045



**UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO**



SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 2855/II.3.AU/F/UPI-UK/2022

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : RANI WAHYUNI
NPM : 17130045
Jenis Dokumen : SKRIPSI

JUDUL:

**FAKTOR-FAKTOR PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM
PENYELESAIAN SKRIPSI MAHASISWA BIMBINGAN DAN
KONSELING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO TAHUN
AKADEMIK 2021-2022**

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 15 Agustus 2022

Kepala Unit,

**Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si.
NIDN. 0203128801**

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116
Iringmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Lampung, Indonesia

Website: www.upi.ummetro.ac.id

E-mail: upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LOGO.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTARTABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Lokasi Penelitian.....	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Prokrastinasi Akademik.....	5
1. Pengertian prokrastinasi akademik.....	5
2. Indikator prokrastinasi akademik.....	6
3. Faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik.....	7
4. Jenis-jenis prokrastinasi akademik.....	9
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik dalam menyelesaikan skripsi.....	10
C. Penelitian yang Relevan.....	11

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	13
B. Kehadiran Peneliti.....	14
C. Data dan Sumber Data.....	15
D. Metode Pengumpulan Data.....	16
E. Analisis Data.....	19
F. Pengecekan Keabsahan Data.....	20
G. Tahap-tahap Penelitian.....	21

BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN DATA

A. Keadaan Umum Lokasi Penelitian.....	23
1. Profil Prodi Bimbingan dan Konseling.....	23
2. Visi dan Misi Prodi Bimbingan dan Konseling.....	24
3. Personil Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling.....	25

4. Struktur Organisasi Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro	26
B. Kategorisasi dan Pengorganisasian Data	28
1. Kategorisasi Data	28
2. Pengorganisasian Data	29
C. Paparan Data dan Temuan Hasil Penelitian	30
1. Paparan Data	30
2. Temuan Hasil Penelitian	36

BAB V PEMBAHASAN

A. Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro	44
B. Faktor Penyebab Terjadinya Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bimbingan dan Konseling dalam Penyelesaian Skripsi	46

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kisi-kisi Pedoman Wawancara Tidak Terstruktur	18
2. Profil Prodi Bimbingan dan Konseling	23
3. Data Keadaan Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling.....	25
4. Petikan Wawancara Prokrastinasi	30
5. Usia dan Gender Prokrastinasi.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Struktur Organisasi Prodi Bimbingan dan Konseling	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Formulir Pengajuan Judul	47
2. Formulir Pengajuan Bimbingan Skripsi	48
3. Pengesahan Proposal.....	49
4. SK Pembimbing	50
5. Izin Penelitian	51
6. Kisi-kisi Pedoman Wawancara	52
7. Kartu Bimbingan Skripsi.....	53
8. Transkrip Wawancara	58
9. Lembar Validasi	76
10. Dokumentasi Penelitian	80
11. Riwayat Hidup	87