

**PENYESUAIAN DIRI REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA
DI PANTI ASUHAN BUDI UTOMO MUHAMMADIYAH METRO**

SKRIPSI



**OLEH:
MELDA CICI FITRIANA
NPM. 18130024**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2022**



**PENYESUAIAN DIRI REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA
DI PANTI ASUHAN BUDI UTOMO MUHAMMADIYAH METRO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**OLEH:
MELDA CICI FITRIANA
NPM. 18130024**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2022**

ABSTRAK

Fitriana, Melda Cici. 2022. Penyesuaian Diri Remaja Korban Perceraian Orang Tua di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro. Skripsi. Jurusan Ilmu Pendidikan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. FKIP. Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing (I) Mudaim, M.Si., (II) Dra. Nurul Atieka, M.Pd.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui karakteristik penyesuaian diri remaja korban perceraian orang tua di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah Remaja Korban Perceraian Orang Tua dan Pengasuh Panti. Data yang diperoleh melalui metode wawancara. Analisis data menggunakan model miles yaitu pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan menarik kesimpulan. Pengujian Keabsahan data dapat dilakukan dengan cara triangulasi sumber. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu dari kelima remaja korban perceraian orang tua terdapat: (1) 4 remaja belum bisa menerima dirinya. (2) 4 remaja mampu menerima dan menilai lingkungan secara objektif. (3) 5 remaja melakukan tindakan sesuai dengan potensi yang dimiliki. (4) 3 remaja merasakan kurang nyaman tinggal di panti asuhan. (5) 5 remaja mempunyai rasa hormat. (6) 3 remaja mempunyai sifat tertutup dan 2 memiliki kepribadian terbuka. (7) 2 remaja belum bisa mengontrol kestabilan emosi. (8) 5 remaja mampu mematuhi aturan.

Kata Kunci: Penyesuain Diri, Remaja Korban Perceraian Orang Tua

ABSTRACT

Fitriana, Melda Cici. 2022. *Adjustment of Teenage Victims of Parental Divorce at Budi Utomo Muhammadiyah Metro Orphanage.* Thesis. Department of Educational Sciences. Guidance and Counseling Study Program. FKIP. Metro Muhammadiyah University. Supervisor (I) Mudaim, M.Sc., (II) Dra. Nurul Atieka, M.Pd.

The purpose of this study was to determine the adjustment characteristics of adolescent victims of parental divorce at the Budi Utomo Muhammadiyah Metro Orphanage. This type of research is qualitative research. The subjects in this study were Teenage Victims of Parental Divorce and Caregivers of the Orphanage. The data obtained through the interview method. Data analysis uses the miles model, namely data collection, data reduction, data presentation and drawing conclusions. Testing the validity of the data can be done by triangulation of sources. The conclusion in this study is that of the five teenage victims of parental divorce, there are: (1) 4 teenagers who have not been able to accept themselves. (2) 4 teenagers are able to accept and evaluate the environment objectively. (3) 5 teenagers take action according to their potential. (4) 3 teenagers feel uncomfortable living in an orphanage. (5) 5 teenagers have respect. (6) 3 teenagers have a closed nature and 2 have an open personality. (7) 2 teenagers have not been able to control their emotional stability. (8) 5 teenagers are able to obey the rules.

Keywords: Adjustment, Teenage Victims of Parental Divorce

PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Melda Cici Fitriana** ini,
Telah diperbaiki dan disetujui untuk di Uji.

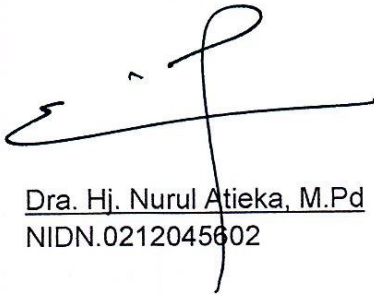
Metro. Agustus 2022

Pembimbing I



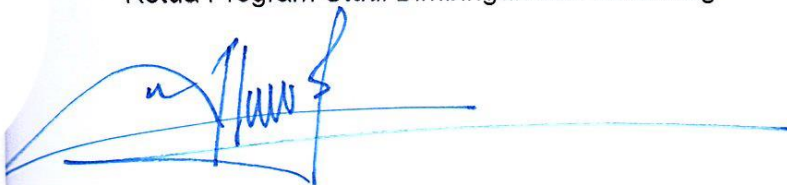
Mudaim, M.Si
NIDN.0210117902

Pembimbing II



Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd
NIDN.0212045602

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



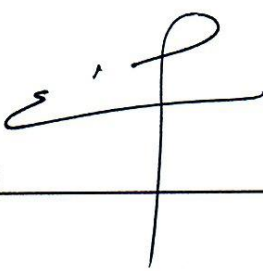
Hadi Pranoto, M.Pd
NIDN.0219079101

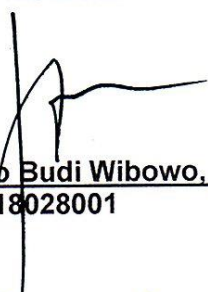
PENGESAHAN

Skripsi oleh **Melda Cici Fitriana** ini,
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 09 Juni 2022

TIM PENGUJI


Mudaim, M.Si _____,Ketua
NIDN. 0210117902


Dra. Hj. Nurul Atieka, M.Pd _____,Sekretaris
NIDN. 0212045602


Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A _____,Penguji Utama
NIDN.0218028001

Mengetahui,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan,


Drs. Partono, M.Pd
NIP. 19660413 199103 1 003

MOTTO

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

Artinya : (yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram (QS. Ar-Rad ayat 28)

“Ingatlah Allah disetiap waktu, maka hidup akan tenang”

(Melda Cici Fitriana)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dibuat tanda bukti penulis kepada :

1. Yang utama dari segalanya, rasa syukur yang tak pernah dilewatkan kepada Allah SWT. Atas segala nikmat dan karunianya, karena telah memberikan kekuatan, membekali diri dengan ilmu dan semangat yang tak pernah putus untuk selalu berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta rasa syukur atas segala kemudahan dari Ridho-Nya karena skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
2. Kepada Bapak (Prio Pancomo Purwono) tersayang dan ibu (Suwastini) tercinta. Sebagai tanda bakti, hormat dan terima kasih yang tak terhingga atas segala perjuangan untukku mampu menyelesaikan pendidikan S-1. Betapa anakmu ini sungguh sangat mencintai bapak dan ibu. Terima kasih banyak atas apa yang sudah diberikan, kasih sayang, motivasi dan semangat menemani sepanjang penyelesaian skripsi ini. Kata-kata dalam persembahan ini rasanya kurang jika dibandingkan dengan usaha bapak dan ibu selama ini, Irwat persembahan ini ku tuliskan bukti bahwa aku sangat bersyukur telah lahir sebagai anakmu. Terima kasih untuk segalanya.
3. Kepada para dosen bimbingan dan konseling motivasi yang diberikan sehingga saya dapat sampai pada tahap ini, terimakasih untuk 4 Tahun Pembelajaran S1 ku di Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Kepada alumnus ku Universitas Muhammadiyah Metro, tempat dimana aku belajar dan mendapat ilmu. Terimakasih untuk segala pengalaman luar biasa disini, yang menjadikan ku sosok manusia baru yang lebih baik dari sebelumnya. Terimakasih.
5. Kepada teman-teman Bimbingan dan Konseling 2018, terimakasih untuk waktu yang dilalui bersama, menjadikan massa di bangku perkuliahan begitu wahh. terimakasih untuk canda tawa dan kadang pergelutan emosi karena tanpa itu semua kita tidak akan punya kenangan bersama. Semangat selalu untuk Bimbingan dan Konseling 2018.
6. Terakhir saya berterimakasih dan meminta maaf kepada diri saya sendiri. Terima kasih karena sudah mau berjuang dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini,

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Rasa syukur kehadiran Allah *Subhanahu wa ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta kekuatan lahir dan batin kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Penyesuaian Diri Remaja Korban Perceraian Orang Tua Di Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro".

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini banyak hambatan dan kesulitan yang terjadi, namun penulis tidak pantang menyerah. Berkat usaha, do'a, dan motivasi dari orang-orang terdekat dan pihak terkait alhamdulillah akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. H. Jazim Ahmad, M.Pd., Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Drs. Partono, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Hadi Pranoto, M.Pd. Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah bersedia meluangkan waktu, ide-ide pikiran untuk memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Mudaim, M.Si., Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah memberikan kontribusi berupa gagasan, masukan, saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dra. Nurul Atieka, M.Pd., Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah memberikan banyak ilmu, masukan, saran dan nasehat dalam bimbingan.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro yang telah mendidik, memberikan motivasi, membekali ilmu pengetahuan dan membimbing penulis selama awal perkuliahan hingga sekarang.
7. Pegawai dan Staff Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro, serta seluruh pegawai perpustakaan yang telah memberikan fasilitas berupa pinjaman buku.
8. Drs. H. Muzakir, Kepala Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro terima kasih telah memberikan izin tempat dan waktu untuk melakukan pra survei.
9. Pengurus dan Anak-Anak Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro, telah membantu dan bersedia meluangkan waktunya kepada penulis.

10. Kedua orang tua, yang sangat saya banggakan dan cintai, terima kasih untuk kasih sayang yang tulus kepada penulis, yang selalu mensupport dan memberikan do'a sehingga menghantarkan penulis sampai dititik ini, yang selalu menjadi motivator saya, tidak pernah letih memberikan nasihat kepada penulis untuk dapat menyelesaikan perkuliahan dengan tepat waktu, menganjarkan penulis menjadi pribadi yang kuat, mandiri, sabar, dan pantang menyerah meskipun jauh dari jangkauan kedua orang tua.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro Angkatan 2018 yang memberikan bantuan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman Kosan Putri Dharma yang saya sayangi, terima kasih atas dukungan yang selalu diberikan untuk saya, selalu ada untuk saya, selalu membangkitkan semangat saya untuk menyelesaikan tugas akhir kuliah yaitu skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Metro, 10 Juni 2022
Penulis



Melda Cici Fitriana
NPM. 18130024

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Melda Cici Fitriana
NPM : 18130024
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“PENYESUAIAN DIRI REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA DI PANTI ASUHAN BUDI UTOMO MUHAMMADIYAH METRO”** adalah karya saya dan bukan hasil plagiat. Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik sarjana dan akan mempertanggungjawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Metro, Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Melda Cici Fitriana
NPM. 18130024



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO



SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 3081/II.3.AU/F/UPI-UK/2022

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : MELDA CICI FITRIANA
NPM : 18130024
Jenis Dokumen : SKRIPSI

Judul:

**PENYESUAIAN DIRI REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG
TUA DI PANTI ASUHAN BUDI UTOMO MUHAMMADIYAH METRO**

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 07 September 2022
Kepala Unit,

Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si.
NIDN. 0203128801

alamat

KG Hajar Dewantara No.116
Kampung, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Jember, Indonesia

website: www.upi.ummetro.ac.id
email: upi@ummetro.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	xi
SURAT KETERANGAN UJI PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Lokasi Penelitian	6
BAB II KAJIAN LITERATUR	
A. Penyesuaian Diri Remaja Korban Perceraian Orang Tua	7
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	7
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	8
3. Karakteristik Penyesuaian Diri	10
4. Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri.....	11
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	13
B. Penelitian Relevan	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	16
B. Kehadiran Peneliti.....	18
C. Data dan Sumber Data.....	19
D. Prosedur Pengumpulan/Perekaman Data	20
E. Analisis Data	23
F. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	24
G. Tahap-tahap Penelitian	25
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	
A. Keadaan Umum Lokasi Penelitian.....	27
1. Sejarah Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro.....	27
2. Profil Panti Asuhan.....	28
a. Identitas Panti Asuhan Budi Utomo	28
b. Visi, Misi dan Tujuan Panti Asuhan Budi Utomo	29
c. Kegiatan Pembinaan Panti Asuhan Budi Utomo	29
d. Lokasi Panti Asuhan Budi Utomo.....	30
3. Kondisi Panti Asuhan Budi Utomo Muhammadiyah Metro	30
a. Kondisi Pejabat Kepala Panti Asuhan Budi Utomo	30

b. Kondisi Tenaga Pengurus Panti Asuhan Budi Utomo	31
c. Keadaan Anak Asuh Panti Asuhan Budi Utomo.....	32
d. Kondisi Sarana dan Prasarana Panti Asuhan Budi Utomo	35
B. Kategorisasi Data dan Pengkategorian Data	35
1. Kategori Data	35
2. Pengorganisasian Data.....	36
C. Paparan Data dan Temuan Penelitian	37
1. Paparan Data Penelitian	37
a. Kemampuan Menerima dan Memahami Dirinya Sendiri	37
b. Kemampuan Menerima dan Menilai Lingkungan Sekitar Secara Objektif.....	39
c. Kemampuan Bertindak Sesuai dengan Potensi yang Dimiliki ...	41
d. Memiliki Perasaan yang Aman dan Tidak Lagi Dihantui Oleh Rasa Cemas Atau pun Ketakutan.....	43
e. Rasa Hormat pada Manusia dan Mampu Bertindak Toleransi ..	45
f. Terbuka dan Sanggup Menerima Umpan Balik	47
g. Memiliki Kestabilan Psikologis Terutama Kestabilan Emosi.....	49
h. Mampu Mematuhi dan Bertindak Sesuai dengan Norma yang Berlaku	50
2. Temuan Penelitian	52
a. Kemampuan Menerima dan Memahami Dirinya Sendiri	52
b. Kemampuan Menerima dan Menilai Lingkungan Sekitar Secara Objektif.....	52
c. Kemampuan Bertindak Sesuai dengan Potensi yang Dimiliki	53
d. Memiliki Perasaan yang Aman dan Tidak Lagi Dihantui Oleh Rasa Cemas Atau pun Ketakutan	53
e. Rasa Hormat pada Manusia dan Mampu Bertindak Toleransi.....	53
f. Terbuka dan Sanggup Menerima Umpan Balik	53
g. Memiliki Kestabilan Psikologis Terutama Kestabilan Emosi.....	53
h. Mampu Mematuhi dan Bertindak Sesuai dengan Norma yang Berlaku	54

BAB V PEMBAHASAN

A. Kemampuan Menerima dan Memahami Dirinya Sendiri	55
B. Kemampuan Menerima dan Menilai Lingkungan Sekitar Secara Objektif	56
C. Kemampuan Bertindak Sesuai Dengan Potensi yang Dimiliki	57
D. Memiliki Perasaan yang Aman dan Tidak Lagi Dihantui Oleh Rasa Cemas Atau pun Ketakutan	58
E. Rasa Hormat pada Manusia dan Mampu Bertindak Toleransi.....	59
F. Terbuka dan Sanggup Menerima Umpan Balik	60
G. Memiliki Kestabilan Psikologis Terutama Kestabilan Emosi	61
H. Mampu Mematuhi dan Bertindak Sesuai dengan Norma yang Berlaku ..	62

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR LITERATUR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Hasil Prasurvei Instrumen Wawancara	5
2. Kisi-kisi Pedoman Wawancara di Panti Asuhan Budi Utomo	22
3. Pejabat Kepala Panti Asuhan Budi Utomo	30
4. Tenaga Pengurus Panti Asuhan Budi Utomo.....	31
5. Data Anak Asuh Panti Asuhan Budi Utomo	32
6. Jumlah Data Anak Asuh Berdasarkan Jenis Kelamin	34
7. Jumlah Data Anak Asuh Berdasarkan Status	34
8. Sarana dan Prasarana Panti Asuhan Budi Utomo	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Berita Acara	67
2. Lembar Pengesahan Proposal	68
3. Formulir Pengajuan Bimbingan Skripsi	69
4. SK Pembimbing Skripsi	70
5. Surat Judgement.....	71
6. Lembar Validasi Pedoman Wawancara	73
7. Surat Izin Penelitian	77
8. Surat Balasan Penelitian.....	78
9. Kisi-kisi Pedoman Wawancara	79
10. Kartu Bimbingan Skripsi.....	80
11. Transkrip Wawancara	84
12. Dokumentasi Penelitian	129
13. Riwayat Hidup	135