

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dan pengujian hipotesis maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengukuran terkait dengan variabel kontrol diri yang diukur berdasarkan tiga indikator diperoleh Kontrol perilaku diperoleh nilai rata-rata seluruh peserta didik adalah 114 dengan kategori cukup tinggi, artinya peserta didik dapat mengambil keputusan-keputusan yang baik untuk diri sendiri maupun orang lain.
2. Hasil pengukuran terkait dengan variabel perilaku prososial yang diukur berdasarkan lima aspek disimpulkan bahwa nilai rata-rata seluruh peserta didik adalah 109 dengan kategori tinggi artinya peserta didik memiliki rasa prososial yang tinggi terhadap orang lain, mau menolong dengan ikhlas tanpa mengharapkan apapun.
3. Berdasarkan pengujian statistik dengan menggunakan uji korelasi diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku prososial pada peserta didik di SMA Negeri 1 Seputih Mataram. Hal ini dibuktikan dengan dapat disimpulkan bahwa $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $0,645 > 0,324$, Peserta didik yang dapat mengontrol dirinya dengan baik maka akan semakin baik perilaku prososialnya terhadap peserta didik lain ataupun orang lain yang membutuhkan pertolongan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang diperoleh, peneliti mempunyai beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi peserta didik agar selalu dapat meningkatkan kontrol diri dengan cara mengubah sudut pandang, melakukan aktivitas yang positif, dan bijaksana dalam mengambil tindakan.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan atau mengkaji lebih lanjut terkait dengan perilaku prososial. Hal ini karena perilaku prososial dan kontrol diri dalam penelitian ini hanya terbatas pada peserta didik di SMA Negeri 1 Seputih Mataram .