

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PESERTA DIDIK  
DI SMA NEGERI 1 SEPUTIH RAMAN TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**  
**FEBTIKA ILNIAWATI**  
**NPM 17130060**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO**  
**TAHUN 2022**



**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PESERTA DIDIK  
DI SMA NEGERI 1 SEPUTIH RAMAN TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

**SKRIPSI**

Diajukan  
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana  
Program Studi Bimbingan dan Konseling

Oleh :  
**FEBTIKA ILNIAWATI**  
**NPM 17130060**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMADIYAH METRO**  
**TAHUN 2022**

## ABSTRAK

Febtika Ilniawati. 2022. *Hubungan Kontrol diri dengan Perilaku Prososial Peserta Didik di SMA Negeri 1 Seputih Mataram Tahun Pelajaran 2022/2023.* Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Pembimbing (I) Prof. Dr. Marzuki Noor., M.S. Pembimbing (II) Achmad Irfan Muzni, M.Psi.

Perilaku prososial semakin berkurang seiring dengan perkembangan zaman yang mengkis rasa kepedulian terhadap sesama Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku prososial peserta didik di SMA Negeri 1 Seputih Mataram. Penelitian ini adalah penelitian korelasi yang menguji hubungan antara kontrol diri dengan perilaku prososial peserta didik di SMA Negeri 1 Seputih Mataram. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode survei dimana peneliti menyebarkan kuisioner atau angket kepada peserta didik. Setelah responden memberikan respon atau jawaban, kemudian respon tersebut diberikan skor dengan menggunakan pedoman skala likert. Adapun sampel dalam penelitian ini adalah peserta didik yang berjumlah 35 orang. Setelah data diperoleh dari lapangan kemudian dilakukan analisis dengan menggunakan uji prasyarat berupa normalitas kemudian dilanjutkan dengan menguji statistik dengan uji korelasi. Hasil pengukuran terkait dengan variabel kontrol diri rata-rata peserta didik cukup tinggi. Hasil pengukuran terkait dengan variabel perilaku prososial adalah kategori tinggi. Berdasarkan pengujian statistik dengan menggunakan uji korelasi diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku prososial pada peserta didik di SMA Negeri 1 Seputih Mataram.

**Kata Kunci:** Kontrol Diri, Perilaku Prososial

### **Abstract**

*Prosocial behavior is decreasing along with the times that order the sense of caring for others. The purpose of this research was to determine the relationship between self-control and prosocial behavior of students at Senior High School State 1 in Seputih Mataram. This research is corelation research that examines the relationship between self control and prosocial behavior of Students in Senior High School. This Research use type quantitative research with survey method where researcher distributes questionaire to students. The sample in this research was 35 students. After data was obtained from field, then an analysis was carried out using prerequisite test in the form of normality, then continued with statistic testing with correlationn test. Based on statistical testing using correlation test, it can be concluded that there is a relationship between self-control and prosocial behavior of students at Senior High School State 1 in Seputih Mataram.*

*Keywords:* self control, prosocial behavior

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Febtika Ilniawati** ini,  
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, September 2022  
Pembimbing I



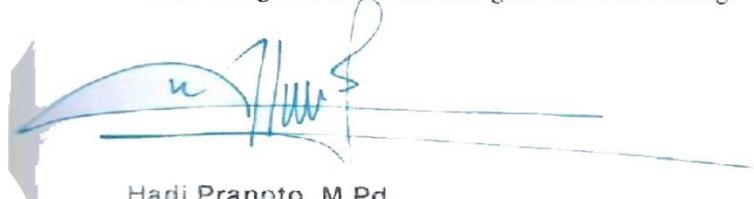
Prof. Dr. Marzuki Noor, M.S.  
NIDN. 0003055710

Pembimbing II



Achmad Irfan Muzni, M.Psi.  
NIDN 07212057402

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling

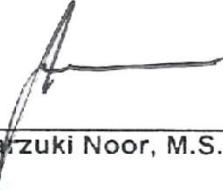


Hadi Pranoto, M.Pd.  
NIDN. 021907901

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh **Febtika Iiniawati** ini,  
Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji  
Pada tanggal .....

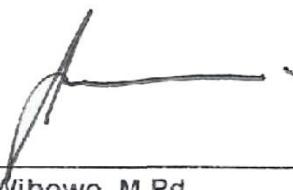
Tim Pengaji

  
Ketua

Prof. Dr. Marzuki Noor, M.S.

  
Sekretaris

Achmad Irfan Muzni, M.Psi.

  
Pengaji Utama

Dr. Agus Wibowo, M.Pd

Mengetahui,  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan,



Drs. PARTONO, M.Pd.  
NIP. 19660413 199103 1 003

## MOTTO

وَلَا نَكْلِفُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا۝ وَلَدَيْنَا کَابٌ يَنْطِقُ بِالْحَقِّ۝ وَهُمْ لَا يُظْلِمُونَ

*Kami tiada membebani seseorang melainkan menurut kesanggupannya, dan pada sisi  
Kami ada suatu kitab yang membicarakan kebenaran, dan mereka tidak dianiaya.*

(Q.S. Al-Mu'minun: 62)

*“Sabar dalam menjalani kegiatan dan kehidupan ”.*

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan hati yang tulus dan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan kemudahan dalam penyusutan skripsi ini, penulis persembahkan skripsi ini kepada

1. Kedua Orang tua, ayahanda dan ibunda serta seluruh keluarga besar tercinta yang sangat saya hormati yang telah memberikan segalanya, kasih sayang, do'a, motivasi, usaha dan pengorbanan yang tidak terhingga demi keberhasilan studi dan masa depanku.
2. Sahabat-sahabat saya ( yang tidak dapat disebutkan satu per satu) yang selalu memberikan semangat dan senantiasa berjuang bersamaku dalam suka maupun duka.
3. Almameter Universitas Muhammadiyah Metro yang Saya Banggakan.

Semoga Allah SWT. Memberikan pahala kepada semua pihak yang telah membantu selama pembuatan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum, Wr.Wb.

Puji syukur penulis kehadiran Allah SWT, penggenggam setiap kejadian dan penyempurna setiap kebahagiaan sehingga penulis berhasil menyelesaikan tugas skripsi ini. Shalawat serta salam tercurah kepada Rasul tercinta Muhammad SAW yang patut diteladani segala perkataan maupun perbuatannya. Dalam skripsi ini penulis akan membahas mengenai Hubungan Kontrol diri dengan Perilaku Prososial Peserta Didik di SMA Negeri 1 Seputih Mataram Tahun Pelajaran 2022/2023”.

Selama menyelesaikan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dorongan banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Drs. H. Jazim Ahmad, M.Pd., Rektor Universitas Muhammadiyah Metro, yang memfasilitasi baik dari sarana dan prasarana dalam proses perkuliahan
2. Drs. Partono, M.Pd., Dekan Universitas Muhammadiyah Metro yang membantu dalam perizinan penelitian dan administratif.
3. Hadi Pranoto, M.Pd., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Prof. Dr. Marzuki Noor, M.S., Dosen Pembimbing I telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya sehingga dapat terselesaikan skripsi.
5. Achmad Irfan Muzni, M.Psi., Dosen pembimbing II yang juga telah memberikan segenap motivasi, saran, bimbingan, dan penguatan kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling FKIP UM Metro yang telah memberikan motivasi, dukungan, dan ilmu yang bermanfaat sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
7. Orang tua yang selalu memberi semangat dan dukungan baik materil maupun nonmateril
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kebaikan penulis. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat.

*Wasalamualaikum, Wr.Wb.*

Metro, September 2022  
Penulis

*febti*  
**Febtika Ilniawati**  
**NPM.17130060**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Febtika Ilniawati
2. NPM : 17130060
3. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
4. Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Kontrol diri dengan Perilaku Prososial Peserta Didik di SMA Negeri 1 Seputih Mataram Tahun Pelajaran 2022/2023", benar hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiat Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi Skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana Pendidikan dan akan mempertanggung jawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.





**UNIT PUBLIKASI ILMIAH**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
METRO



## **SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (SIMILARITY CHECK)**

Nomor: 3241/II.3.AU/F/UPI-UK/2022

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : FEBTIKA ILNIAWATI  
NPM : 17130060  
Jenis Dokumen : SKRIPSI

Judul:

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
PESERTA DIDIK DI SMA NEGERI 1 SEPUTIH MATARAM TAHUN  
PELAJARAN 2022/2023**

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase  $\leq 20\%$ . Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 20 September 2022

Kepala Unit,



Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si.  
NIDN. 0203128801

**Alamat:**

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116  
Pingmulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,  
Lampung, Indonesia

**Website:** [www.upi.ummetro.ac.id](http://www.upi.ummetro.ac.id)  
**E-mail:** upi@ummetro.ac.id

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
ABSTRAK.....	iv
RINGKASAN.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ix
HALAMAN PENGESAHAN.....	x
HALAMAN MOTTO.....	xi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	xii
KATA PENGANTAR .....	xiii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	xv
SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN ( <i>Similarity Check</i> ).....	xvi
DAFTAR ISI .....	xvii
DAFTAR TABEL .....	xix
DAFTAR GAMBAR .....	xx
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Asumsi Penelitian dan Batasan Masalah.....	4
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Perilaku Prososial .....	6
1. Pengertian Perilaku Prososial .....	6
2. Faktor – faktor Perilaku Prososial .....	7
3. Aspek-aspek Perilaku Prososial.....	8
4. Perilaku Prososial Menurut Peneliti.....	11
B. Kontrol Diri.....	11
1. Pengertian Kontrol Diri.....	11
2. Jenis – jenis Kontrol Diri .....	13
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri .....	14
4. Aspek-Aspek Kontrol Diri .....	15
5. Kontrol Diri Menurut Peneliti .....	16
C. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Prososial.....	16
D. Kerangka Berpikir .....	17
E. Hipotesis Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Definisi Istilah dan Operasional Variabel.....	20

1. Definisi Istilah Variabel.....	20
2. Definisi Operasional Variabel.....	20
C. Populasi, Sampel, dan Teknik sampling .....	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel .....	22
3. Teknik Sampling .....	23
D. Instrumen Penelitian.....	23
1. Jenis Instrumen .....	24
2. Kisi-kisi Instrumen.....	25
3. Uji Kelayakan Instrumen .....	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Teknik Analisis Data .....	33

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Sekolah .....	37
1. Riwayat Berdirinya SMA Negeri 1 Seputih Mataram .....	37
2. Visi dan Misi Sekolah.....	37
3. Profil Sekolah.....	38
4. Tenaga Pendidik dan Pendidik .....	38
5. Data Peserta Didik.....	39
B. Hasil Uji Coba.....	39
1. Uji Validasi.....	39
2. Pelaksanaan Penelitian .....	42
C. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	43
1. Data Variabel Kontrol Diri .....	43
2. Data Variabel Perilaku Prosozial.....	44
D. Analisis Data .....	45
1. Distribusi Frekuensi Skor Angket .....	45
2. Pengujian Hipotesis .....	49
E. Pembahasan .....	51

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54

DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN .....	58
RIWAYAT HIDUP .....	98

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
1. Kisi-kisi Pedoman Wawancara Tidak Terstruktur .....	18
2. Profil Prodi Bimbingan dan Konseling .....	23
3. Data Keadaan Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling .....	25
4. Petikan Wawancara Prokrastinasi.....	30
5. Usia dan Gender Prokrastinasi .....	43

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Struktur Organisasi Prodi Bimbingan dan Konseling .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
1. Formulir Pengajuan Judul .....	47
2. Formulir Pengajuan Bimbingan Skripsi .....	48
3. Pengesahan Proposal.....	49
4. SK Pembimbing .....	50
5. Izin Penelitian .....	51
6. Kisi-kisi Pedoman Wawancara.....	52
7. Kartu Bimbingan Skripsi.....	53
8. Transkip Wawancara .....	58
9. Lembar Validasi .....	76
10. Dokumentasi Penelitian .....	80
11. Riwayat Hidup.....	87