

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hubungan antara keterlibatan ayah dalam pola asuh dan kontrol emosi, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keterlibatan ayah dalam pola asuh dengan kontrol emosi siswa di SMK Kartikatama 1 Metro. Ini didasarkan pada temuan penelitian dan statistik yang tersedia $0,658 > 0,2261$ yang artinya ada hubungan antara keterlibatan ayah dalam pola asuh dengan pengelolaan emosi siswa di SMK Kartikatama 1 Metro. Nilai Sig. (2-tailed) $0,00 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara keterlibatan ayah dalam pola asuh dengan kontrol emosi siswa di SMK Kartikatama 1 Metro. Nilai $0,658$ berada pada rentang $0,600-0,799$ dan kriteria korelasi X dan Y tinggi. Artinya ada korelasi yang tinggi antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan manajemen emosi siswa.

B. Saran

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keterlibatan ayah dalam pola asuh dengan pengelolaan emosi siswa, sehingga diharapkan ayah selalu memberikan komentar positif tentang keterlibatan dan pengasuhan anaknya. Penting untuk dicatat bahwa keterlibatan yang kuat dalam mengasuh anak tidak hanya tentang kuantitas, tetapi juga tentang kualitas pengasuhan. Jadi ayah diharapkan bisa membuka percakapan dua arah dengan anak selama percakapan berlangsung. Prinsip mengasuh anak oleh ayah yang masih berpijak pada bagaimana mereka dibesarkan oleh orang tua perlu dikaji ulang, karena seiring berjalannya waktu berubah dan berkembang, cara-cara yang digunakan oleh orang tua pertama seharusnya tidak tepat. diterapkan hari ini.
2. Sekolah melalui guru dapat memberikan bimbingan dan konseling yang berupaya mengendalikan emosi siswa. Hal ini dapat dilakukan dengan memberikan bimbingan dan konsep diri yang positif agar siswa dapat

memahami dan menerima kenyataan yang terjadi di sekitarnya serta dapat melakukan perubahan pada pengalaman mentalnya sehingga emosi yang dihasilkannya juga baik.