

**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN DENGAN
PENGENDALIAN EMOSI PESERTA DIDIK
SMK KARTIKATAMA 1 METRO**

Skripsi



OLEH :

**IKE FITRIANA S.
NPM. 16130047**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2022**



**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN DENGAN
PENGENDALIAN EMOSI PESERTA DIDIK
SMK KARTIKATAMA 1 METRO**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Bimbingan Dan Konseling**

OLEH :

**IKE FITRIANA S.
NPM. 16130047**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO
2022**

ABSTRAK

Fitriana, Ike. 2022. *Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Dengan Pengendalian Emosi Peserta Didik SMK Kartikatama 1 Metro*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muhammadiyah Metro. Pembimbing I Mudaim, M.Si., Pembimbing II Rio Septora, M.Pd.

Kata Kunci: Keterlibatan Ayah, Pengasuhan, Pengendalian Emosi

Keterlibatan Ayah dalam pengasuhan bisa menjadi pembeda dalam perkembangan anak. Idealnya seorang ayah mampu menyediakan waktu, mampu memberikan kesejahteraan secara ekonomi maupun emosional kepada anak. Sejalan dengan itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan pengendalian emosi peserta didik SMK Kartikatama 1 Metro

Populasi penelitian ini adalah seluruh peserta didik SMK Kartikatama 1 dan sebagai sampel adalah 57 peserta didik. Pengumpulan data adalah dengan penyebaran angket. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan pengendalian emosi peserta didik SMK Kartikatama 1 Metro. Hal ini didasarkan pada temuan penelitian bahwa nilai koefisien korelasi sebesar $0,658 > 0,261$ yang artinya terdapat hubungan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan pengendalian emosi peserta didik SMK Kartikatama 1 Metro. Nilai Sig. (2-tailed) $0,00 < 0,05$ yang bermakna terdapat hubungan yang signifikan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan pengendalian emosi peserta didik SMK Kartikatama 1 Metro.

PERSETUJUAN

**Skripsi oleh IKE FITRIANA S. ini,
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

Metro, 22 Juli 2022

Pembimbing I



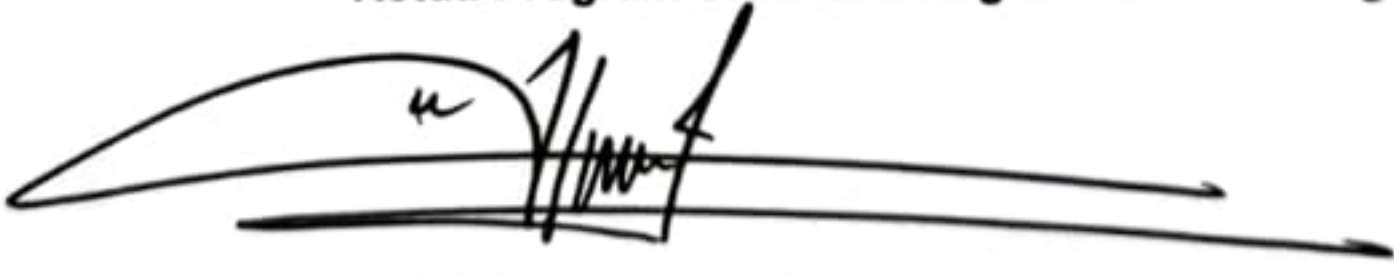
**Mudaim, M.Si.
NIDN. 0210117902**

Pembimbing II



**Rio Septora, M.Pd.
NIDN. 0218098502**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.



**Hadi Pranoto, M.Pd.
NIDN. 0219079101**

PENGESAHAN

Skripsi oleh IKE FITRIANA S. ini,
Telah di pertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 12 September 2022

TIM PENGUJI

Mudaim, M.Si.

Ketua

Rio Septora, M.Pd.

Sekretaris

Dr. Agus Wibowo, M.Pd

Penguji Utama

Mengetahui
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Dekan,



Dr. Partono, M.Pd.
NIP. 19660413 199103 1 003

MOTTO

وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ

Dan janganlah kamu memalingkan wajah dari manusia (karena sombong) dan janganlah berjalan di bumi dengan angkuh. Sungguh, Allah tidak menyukai orang-orang yang sombong dan membanggakan diri.

(Al-Kahfi:18)

“Kebahagiaan, kedamaian, ketentraman adalah muara kesabaran”

(Ike Fitriana S)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji dan syukur kehadiran Allah SWT., sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada nabi Muhammad SAW. Beranjak dari hati yang paling dalam, skripsi kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tua ayah Sutarno dan ibu Robingah atas segala dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti selama ini.
2. Adikku Eva Nurazizah yang selalu memberi dukungan untuk keberhasilanku.
3. Suamiku Widio Pratama Saputra yang telah setia dan sabar membantu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Teman-teman di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Metro.
5. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Metro.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan dengan Pengendalian Emosi Peserta Didik SMK Kartikatama 1 Metro".

Penulis menyadari, bahwa dalam proses penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan serta motivasi dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis haturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Drs. Jazim Ahmad, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Metro.
2. Drs. Partono, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro.
3. Dr. Agus Wibowo, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling sekaligus penguji Utama yang telah memberikan bantuan dan dukungan dan juga saran.
4. Mudaim, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dalam membimbing penulisan skripsi ini.
5. Rio Septora, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II skripsi atas segala petunjuk, dan saran selama proses penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Metro yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, mendidik, mengarahkan dan memberikan keteladanan serta motivasi selama penulis menempuh pendidikan sarjana.
7. Ke dua orang tua yang selama ini selalu memberi semangat dan kasih sayang kepada Penulis.
8. Rekan-rekan mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah angkatan 2016.

Penulis memahami sepenuhnya bahwa skripsi ini tak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diharapkan demi perbaikan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat berguna untuk kita semua, amin.

Metro, September 2022

Penulis,



Ike Fitriana S.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Asumsi Penelitian	6
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN LITERATUR	
A. Kajian Literatur	7
1. Pengendalian Emosi.....	7
a. Pengertian Pengendalian Emosi	7
b. Jenis-jenis Emosi	9
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengendalian Emosi.....	11
d. Aspek-aspek Pengendalian Emosi	12
e. Model-model Pengendalian Emosi	13
2. Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	14
a. Pengertian Keterlibatan Ayah	14
b. Peran Ayah dalam Pengasuhan.....	16
c. Indikator Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	18
B. Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan dengan Pengendalian Emosi Peserta Didik	21
C. Penelitian Relevan.....	22
D. Kerangka Pemikiran	25
E. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Tahapan Penelitian.....	27
C. Definisi Operasional Variabel.....	28
D. Subjek Penelitian.....	28

E. Teknik Pengumpulan Data	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
1. Jenis Instrumen	32
2. Pengembangan Kisi-Kisi Instrumen	32
3. Penskoran	33
G. Teknik Analisis Data	34
1. Uji Kelayakan Instrumen.....	34
a. Uji Validitas	34
b. Uji Reliabilitas	35
2. Uji Persyaratan Analisis	37
a. Uji Normalitas	37
b. Uji Homogenitas	37
3. Uji Hipotesis.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
a. Sejarah Singkat SMK Kartikatama 1 Metro	39
b. Profil Sekolah	39
c. Visi, Misi dan Tujuan Sekolah	39
d. Sarana dan Prasarana	39
e. Guru SMK Kartikatama 1 Metro	41
f. Keadaan Peserta didik.....	41
2. Uji Instrumen Penelitian	42
a. Uji Validitas.....	42
b. Uji Reliabilitas	44
3. Deskripsi Data Hasil Penelitian	46
a. Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan	46
b. Pengendalian Emosi	47
4. Pengujian Uji Persyaratan Analisis	49
a. Uji Normalitas	49
b. Uji Homogenitas	50
5. Pengujian Hipotesis	51
B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.	Penelitian Relevan	22
2.	Sebaran Anggota Populasi.....	29
3.	Jumlah Sampel Perjenjang Kelas.....	30
4.	Jumlah Sampel Perkelas.....	30
5.	Kisi-kisi Angket Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan (X).....	32
6.	Kisi-kisi Pengendalian Emosi (Y).....	33
7.	Skor Penilaian Instrumen	34
8.	Kriteria untuk Penafsiran Indeks Reliabilitas.....	36
9.	Kriteria Asosiasi Hubungan Masing-masing Faktor	37
10.	Sarana dan Prasarana SMK Kartikatama 1 Metro.....	41
11.	Jumlah Peserta Didik Tiap Angkatan.....	41
12.	Rekapitulasi Uji Validitas Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.	42
13.	Rekapitulasi Uji Validitas Pengendalian Emosi.....	43
14.	Hasil Uji Reliabilitas Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan.....	45
15.	Hasil Uji Reliabilitas Pengendalian Emosi	45
16.	Rumusan Kategori Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	47
17.	Persentase Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	47
18.	Rumusan Kategori Pengendalian Emosi Peserta Didik	48
19.	Persentase Pengendalian Emosi Peserta Didik.....	48
20.	Deskripsi Hubungan Antara Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan dengan Pengendalian Emosi Peserta Didik.....	49
21.	Hasil Uji Normalitas	50
22.	Hasil Uji Homogenitas	50
23.	Hasil Uji Korelasi Product Moment	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Pemikiran.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat-Surat Penelitian	61
2. Kisi-Kisi Instrumen	65
3. Lembar Judgement	67
4. Instrumen Sebelum Uji	74
5. Uji Instrumen Penelitian	79
6. Instrumen Setelah Uji	95
7. Data Penelitian (X)	100
8. Data Penelitian (Y)	102
9. Deskripsi Data Penelitian	104
10. Uji Normalitas.....	110
11. Uji Homogenitas.....	111
12. Uji Hipotesis	112
13. Tabel r	113
14. Foto Dokumentasi Penelitian.....	116
15. Daftar Riwayat Hidup	119

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ike Fitriana S.
NPM : 16130047
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN DENGAN PENGENDALIAN EMOSI PESERTA DIDIK SMK KARTIKATAMA 1 METRO” benar hasil karya saya, bukan hasil plagiat.

Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik sarjana pendidikan dan akan mempertanggung jawabkan secara hukum.

Demikin surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, september 2022

Yang membuat pernyataan



IKE FITRIANA S.
NPM.16130047



UNIT PUBLIKASI ILMIAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
METRO

SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 3183/II.3.AU/F/UPI-UK/2022

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : IKE FITRIANA S
NPM : 16130047
Jenis Dokumen : SKRIPSI

Judul:

HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN
DENGAN PENGENDALIAN EMOSI PESERTA DIDIK SMK
KARTIKATAMA 1 METRO

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen telah diperiksa dan dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase $\leq 20\%$. Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 15 September 2022

Kepala Unit,



Dr. Arif Rahman Aththibby, M.Pd.Si.
NIDN. 0203128801

Hajar Dewantara No. 116
Mulyo, Kec. Metro Timur Kota Metro,
Jember, Indonesia

Website: www.upi.ummetro.ac.id
Email: upi@ummetro.ac.id