

**INTERNALISASI NILAI-NILAI BUDAYA JAWA DALAM PELAKSANAAN  
KONSELING INDIVIDU OLEH GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DI SMA  
NEGERI 4 METRO TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**SITI TRI MUKAROMAH  
NPM 17130052**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH METRO  
TAHUN 2021**



**INTERNALISASI NILAI-NILAI BUDAYA JAWA DALAM PELAKSANAAN  
KONSELING INDIVIDU OLEH GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DI SMA  
NEGERI 4 METRO TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan  
Sebagai Salah Satu Tugas Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**Oleh :**

**SITI TRI MUKAROMAH**


**NPM : 17130052**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH METRO  
TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN

Skripsi oleh **Siti Tri Mukaromah** ini,  
Telah diperbaiki dan disetujui untuk diuji

Metro, Mei 2021  
Pembimbing I



**Agus Wibowo, M.Pd.**  
NIDN. 0222118203

Metro, Mei 2021  
Pembimbing II



**Rio Septora, M.Pd.**  
NIDN. 0218098502

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling

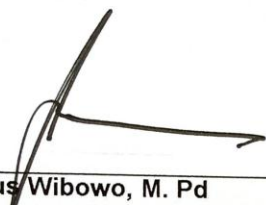


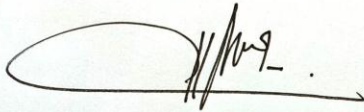
**Agus Wibowo, M.Pd.**  
NIDN. 0222118203

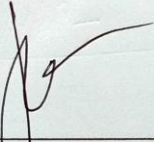
PENGESAHAN

Skripsi oleh **Siti Tri Mukaromah** ini,  
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 06 Juli 2021

Tim Penguji

  
\_\_\_\_\_. Ketua  
**Agus Wibowo, M. Pd**

  
\_\_\_\_\_. Sekretaris  
**Rio Septora, M.Pd.**

  
\_\_\_\_\_. Penguji Utama  
**Dr. Satrio Budi Wibowo, M.A.**

Mengetahui,  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**Dr. PARTONO, M.Pd.**  
NIP. 19660413 199103 1 003

## MOTTO

..... وَاللَّهُمَّ عَالِ الصَّابِرِينَ

**“dan Allah bersama orang-orang yang sabar”**

**(Q.S. Al-Anfal: 66)**

**Teruslah menjalani apapun itu dengan sabar dan penuh ikhlas pasti akan membuahkkan hasil yang sangat luar biasa karena kita selalu ingat tuhan dan pasrahkan dalam berdoa.**

**(Siti Tri Mukaromah)**

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikanku kesabaran, kekuatan dan hidayah yang luar biasa akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Maka skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Untuk kedua orang tuaku bapak Sumardi dan ibu Ngatiyem yang saya cintai dan sayangi, terimakasih telah menjadi malaikat yang setiap waktu ikhlas menjagaku, mendidikku dan membimbingku dengan baik. Semoga surga menjadi balasan untukmu.
2. Kakakku Umar Bakri dan Anjar Santoso, S.Pd. Serta seluruh keluarga besarku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih yang selalu saya reportkan dan selalu memberikan dukungan dan do'anya dalam menyelesaikan studiku.
3. Sahabat dekat (Novi Rahmawati, Imas Yuli Sani, Linda Wati Lutfiah) yang telah memberikanku dukungan yang luar biasa.
4. Terimakasih kepada Bapak Agus Wibowo, M.Pd. sebagai pembimbing pertama dan bapak Rio Septora, M.Pd. sebagai pembimbing kedua, dan seluruh dosen Bimbingan dan Konseling yang tidak pernah lelah memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ni Made Noviani, S.Pd. selaku Kepala sekolah SMA Negeri 4 Metro, yang telah memberikan izin penelitian tentang judul skripsi saya.
6. Guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 4 Metro ibu Dwi Setyo Harini, S.Pd., ibu Sumarni, S.Pd., ibu Tahayyu'ul, S.Psi. dan ibu Laila Milya Sari, S.Pd. serta semua guru SMA Negeri 4 Metro yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan prodi Bimbingan dan Konseling angkatan 2017 yang telah memberikanku semangat dan yang telah berjuang bersama-sama selama ini.
8. Almamaterku tercinta FKIP Universitas Muhammadiyah Metro

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamualaikum, Wr.Wb.*

Puji syukur penulis kehadiran Allah SWT, penggendang setiap kejadian dan penyempurna setiap kebahagiaan sehingga penulis berhasil menyelesaikan tugas skripsi ini. Shalawat serta salam tercurah kepada Rasul tercinta Muhammad SAW yang patut diteladani segala perkataan maupun perbuatannya. Dalam skripsi ini penulis akan meneliti mengenai Internalisasi Nilai-nilai Budaya Jawa dalam Pelaksanaan Konseling Individu oleh Guru Bimbingan dan Konseling di SMA Negeri 4 Metro Tahun Pelajaran 2020/2021.

Selama menyelesaikan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dorongan banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Jazim Ahmad, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Metro, yang memfasilitasi baik dari sarana dan prasarana dalam proses perkuliahan
2. Drs. Partono, M.Pd., selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Metro yang membantu dalam perizinan penelitian dan administratif.
3. Agus Wibowo, M.Pd., selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling. Sekaligus selaku pembimbing I skripsi yang juga memberikan bimbingan dan arahan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
4. Rio Septora, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu, pikiran, dan bimbingan demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling FKIP UM Metro yang telah memberikan motivasi, dukungan, dan ilmu yang bermanfaat sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
6. Orang tua yang selalu memberi semangat dan dukungan baik materil maupun nonmateril
7. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.



Sebagai manusia biasa penulis menyadari keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kebaikan penulis. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat.

*Wasalamualaikum, Wr.Wb.*

Metro, 29 Juli 2021

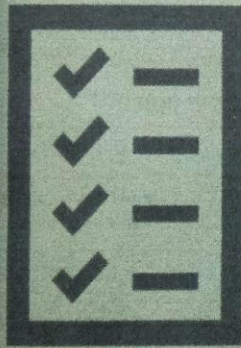


Siti Tri Mukaromah

NPM: 17130052



UNIT PUBLIKASI ILMIAH  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
METRO



## SURAT KETERANGAN UJI KESAMAAN (*SIMILARITY CHECK*)

Nomor: 2198/II.3.AU/F/UPI-UK/2021

Unit Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Metro dengan ini menerangkan bahwa:

**Nama** : SITI TRI MUKAROMAH  
**NPM** : 17130052  
**Jenis Dokumen** : SKRIPSI

**Judul :**

**INTERNALISASI NILAI-NILAI BUDAYA JAWA DALAM PELAKSANAAN KONSELING INDIVIDU OLEH GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DI SMA NEGERI 4 METRO TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Telah dilakukan validasi berupa Uji Kesamaan (*Similarity Check*) dengan menggunakan aplikasi *Turnitin*. Dokumen yang telah diperiksa dinyatakan telah memenuhi syarat bebas uji kesamaan (*similarity check*) dengan persentase kesamaan  $\leq 20\%$ . Hasil pemeriksaan uji kesamaan terlampir.

Demikian kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Metro, 28 Juli 2021  
Kepala Unit,

Swaditya Rizki, S.Si., M.Sc.  
NIDN. 0224018703

Alamat:

Jl. Ki Hajar Dewantara No.116 Iringmulyo,  
Kec. Metro Timur Kota Metro, Lampung,  
Indonesia

Website: [www.upi.ummetro.ac.id](http://www.upi.ummetro.ac.id)

E-mail: [upi@ummetro.ac.id](mailto:upi@ummetro.ac.id)

## SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Siti Tri Mukaromah
2. NPM : 17130052
3. Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
4. Jurusan : Bimbingan dan Konseling
5. Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Internalisasi Nilai-nilai Budaya Jawa dalam Pelaksanaan Konseling Individu oleh Guru Bimbingan dan Konseling di SMA Negeri 4 Metro Tahun Pelajaran 2020/2021" adalah benar hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiat Apabila dikemudian hari terdapat unsur plagiat dalam isi Skripsi tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik Sarjana Pendidikan dan akan mempertanggungjawabkan secara hukum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Metro, Juli 2021  
Yang Membuat Pernyataan



**Siti Tri Mukaromah**  
**NPM.17130052**

## DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul .....	i
HALAMAN Logo .....	ii
HALAMAN Judul .....	iii
ABSTRAK.....	iv
RINGKASAN .....	vi
HALAMAN Perseujuan .....	viii
HALAMAN Pengesahan.....	ix
HALAMAN Motto.....	x
HALAMAN Persembahan.....	xi
Kata Pengantar .....	xii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	xiv
HASIL Uji Kesamaan ( <i>Simalirity Check</i> ).....	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR Tabel .....	xviii
DAFTAR Lampiran .....	xvii

### **BAB I. PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Lokasi Penelitian .....	5

### **BAB II. KAJIAN PUSTAKA**

A. Nilai-nilai Budaya Jawa .....	7
B. Konseling Individu .....	11
C. Guru Bimbingan dan Konseling .....	18
D. Internalisasi Nilai-nilai Budaya Jawa dalam Pelaksanaan Konseling Individu Oleh Guru Bimbingan dan Konseling .....	22

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	24
B. Kehadiran Peneliti .....	24
C. Data dan Sumber Data .....	25
D. Prosedur Pengumpulan Data.....	25
E. Analisis Data.....	31
F. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	32
G. Tahap-tahap Penelitian .....	33

### **BAB IV. PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN**

A. Keadaan Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Paparan Data dan Temuan Penelitian.....	45

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Internalisasi Nilai Gotong Royong oleh Guru Bimbingan dan Konseling dalam Pelaksanaan Konseling Individu di SMA Negeri 4 Metro .....	54
B. Internalisasi Nilai Guyub oleh Guru Bimbingan dan Konseling dalam Pelaksanaan Konseling Individu di SMA Negeri 4 Metro .....	55
C. Internalisasi Nilai Rukun oleh Guru Bimbingan dan Konseling dalam Pelaksanaan Konseling Individu di SMA Negeri 4 Metro .....	56
D. Internalisasi Nilai Tepa Selira oleh Guru Bimbingan dan Konseling dalam Pelaksanaan Konseling Individu di SMA Negeri 4 Metro .....	58
E. Internalisasi Nilai Ungah-ungguh oleh Guru Bimbingan dan Konseling dalam Pelaksanaan Konseling Individu di SMA Negeri 4 Metro .....	60

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61

<b>DAFTAR LITERATUR .....</b>	<b>62</b>
-------------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>
-------------------------------	-----------