

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dari pembahasan, maka kesimpulan didalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja ( $X_1$ ), memiliki pengaruh yang negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan ( $Y$ ) pada PT. Sumber Indah Perkasa Tulang Bawang Kebun Sungai Buaya Estate (SBYE).
2. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Stres Kerja ( $X_2$ ), memiliki pengaruh yang negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan ( $Y$ ) pada PT. Sumber Indah Perkasa Tulang Bawang Kebun Sungai Buaya Estate (SBYE).
3. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Lingkungan kerja ( $X_3$ ), memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan ( $Y$ ) pada PT. Sumber Indah Perkasa Tulang Bawang Kebun Sungai Buaya Estate (SBYE).
4. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Kompensasi ( $X_4$ ), memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan ( $Y$ ) pada PT. Sumber Indah Perkasa Tulang Bawang Kebun Sungai Buaya Estate (SBYE).
5. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel beban kerja, stres kerja, lingkungan kerja dan kompensasi memiliki pengaruh positif dan signifikan secara bersama-sama terhadap kinerja karyawan pada PT. Sumber Indah Perkasa Tulang Bawang Kebun Sungai Buaya Estate (SBYE).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah dikemukakan, dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Beban kerja pada PT. Sumber Indah Perkasa Tulang Bawang Kebun Sungai Buaya Estate (SBYE) agar dapat memperhatikan beban kerja karyawan seperti meningkatkan indikator target yang harus dicapai dalam beban kerja, sehingga akan meningkatkan kinerja karyawan.

2. Stres kerja pada PT. Sumber Indah Perkasa Tulang Bawang Kebun Sungai Buaya Estate (SBYE) agar dapat memperhatikan stres kerja karyawan seperti meningkatkan indikator pengembangan karir dalam stres kerja, sehingga akan meningkatkan kinerja karyawan.
3. Lingkungan kerja pada PT. Sumber Indah Perkasa Tulang Bawang Kebun Sungai Buaya Estate (SBYE) agar dapat memperhatikan lingkungan kerja karyawan seperti meningkatkan indikator hubungan atasan dengan karyawan dalam lingkungan kerja, sehingga akan meningkatkan kinerja karyawan.
4. Kompensasi pada PT. Sumber Indah Perkasa Tulang Bawang Kebun Sungai Buaya Estate (SBYE) agar dapat memperhatikan kompensasi karyawan seperti meningkatkan indikator bonus dalam kompensasi, sehingga akan meningkatkan kinerja karyawan.
5. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang berbeda, selain beban kerja, stres kerja, lingkungan kerja dan kompensasi sehingga dapat diketahui kontribusi yang mempengaruhi kinerja karyawan.