

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil analisis, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Stres Kerja (X1) Memiliki Pengaruh Signifikan Terhadap Kinerja Karyawan (Y) PT Askrindo Cabang Lampung. Hal ini dibuktikan berdasarkan hasil pengujian Nilai t hitung yang dihasilkan pada variabel Stress Kerja adalah 2,910 dengan sig 0,008. Hasil analisis sig. 0,008 lebih kecil daripada 0,05 artinya secara individu variabel kepercayaan berpengaruh signifikan terhadap Kinerja.
2. Lingkungan Kerja (X2) Memiliki Pengaruh Signifikan Terhadap Kinerja Karyawan (Y) PT Askrindo Cabang Lampung. Hal ini dibuktikan berdasarkan hasil pengujian Nilai t hitung yang dihasilkan pada variabel Lingkungan Kerja adalah 9,902 dengan sig 0,000. Hasil analisis sig. 0,000 lebih kecil daripada 0,05 artinya secara individu variabel iklan berpengaruh signifikan terhadap kinerja.
3. Stres Kerja dan Lingkungan Kerja (X1 dan X2) secara bersama Memiliki Pengaruh Signifikan Terhadap Kinerja Karyawan (Y) PT Askrindo Cabang Lampung. Hal ini dibuktikan berdasarkan hasil pengujian Nilai t hitung yang dihasilkan pada variabel Stres Kerja dan lingkungan kerja adalah 2,289 dengan sig 0,032. Hasil analisis sig. 0,032 lebih kecil daripada 0,05 artinya secara individu variable persepsi resiko berpengaruh signifikan terhadap kinerja.

B. Saran

1. Bagi Perusahaan
 - a. Stres Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan PT Askrindo Cabang Lampung. Karyawan merasa beban yang diberikan berlebihan dan adanya intimidasi dari pihak lain yang dapat mengganggu kinerja karyawan.

Untuk itu pihak perusahaan memberi timbal balik yang sesuai dengan beban kerja yang diterima karyawan, sehingga karyawan tidak merasa tertekan dalam melakukan pekerjaan, serta menempatkan karyawan pada posisi yang sesuai dengan kemampuan. Mengingat stress kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan, pihak manajemen perlu memperhatikan perasaan karyawan yaitu berusaha memberikan motivasi apabila karyawan mengalami kegagalan dalam melaksanakan tugas. Manajemen juga mengurangi tekanan pada karyawan pada hal yaitu mampu mengelola situasi yaitu mengurangi konflik dengan teman sekerja dan teguran yang sifatnya membangun.

- b. Lingkungan Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan PT Askrindo Cabang Lampung. Lingkungan kerja yang baik akan berdampak pada pertumbuhan kinerja yang baik pula. Sehingga, Perusahaan tetap mempertahankan lingkungan kerja yang kondusif seperti warna dan sarana prasarana dapat di perbaharui secara berkala. Menjaga hubungan baik antar karyawan serta melibatkan karyawan dalam mengambil keputusan yang sesuai dengan job desk nya

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya antara lain :

Menggunakan metode lain dalam meneliti Stres Kerja dan lingkungan kerja, dengan kinerja karyawan. Metode lain yang dapat digunakan antara lain metode wawancara, mix method (menggabungkan metode wawancara dan kuisisioner), dan focus discussion group (FGD).

Peneliti selanjutnya diharapkan mengambil sampel yang lebih banyak sehingga hasil penelitian lebih valid.